

1 OBJETIVO

Padronizar a técnica de coleta de sangue venoso para exames laboratoriais, minimizando riscos de erro pré-analítico, hemólise e acidentes biológicos. Garantir a segurança do paciente e do profissional durante o procedimento e assegurar a qualidade e confiabilidade dos exames laboratoriais executados no âmbito do Centro de Pesquisa Clínica do HU-Univasf.

2 DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

2.1 Materiais utilizados

Capote;
Mascara;
Luvas de procedimento;
Bandeja;
Etiqueta de identificação;
Algodão e/ou gaze;
Álcool à 70% e/ou cloredixina alcoólica a 0,5%;
Garrote torniquete;
Seringa (3ml, 5ml ou 10ml);
Tubos de coleta de acordo com o exame solicitado;
Caixa coletora para perfuro cortantes;
Curativo adesivo.

2.2. Etapas do procedimento

1. Higienizar as mãos;
2. Colocar todo material necessário numa bandeja;
3. Identificar os tubos;
4. Conferir o nome completo do paciente;
5. Explicar ao paciente e ao acompanhante sobre o procedimento;
6. Posicionar o paciente de forma confortável e segura, favorecendo a adequada visualização e palpação da veia para realização da punção venosa;

7. Calçar as luvas de procedimento;
8. Solicitar que o paciente feche a mão;
9. Posicionar o garrote aproximadamente 4 cm acima do local escolhido para a punção venosa;
10. Realizar a antisepsia da pele utilizando álcool 70% ou de clorexidina alcoólica a 0,5%, em movimentos circulares, de dentro pra fora, trocar o algodão a cada antisepsia do local, esperar secar;
11. Introduzir a agulha no local escolhido com o bisel posicionado para cima;
12. Aspirar a quantidade de sangue necessária para os exames solicitados ou introduzir a agulha do sistema de coleta a vácuo com o bisel voltado para cima, observando o adequado fluxo de sangue venoso; em seguida, acoplar os tubos específicos diretamente ao dispositivo e aguardar o preenchimento até o volume indicado para cada amostra;
13. Soltar o garrote e orientar o paciente a abrir a mão, mantendo o membro relaxado;
14. Comprimir o local da punção sem flexionar o braço do paciente, orientando-o a manter a compressão por aproximadamente dois a três minutos;
15. Transferir o sangue para os tubos de coleta, permitindo que o fluxo ocorra lentamente pela parede interna dos mesmos;
16. Homogeneizar suavemente o conteúdo do tubo por meio de inversões lentas, quando houver anticoagulante, conforme recomendação do fabricante;
17. Recolher e organizar os materiais utilizados, descartando imediatamente agulhas e seringas em recipiente apropriado para perfurocortantes; os demais resíduos devem ser encaminhados ao expurgo e descartados em saco branco destinado a resíduos infectantes, conforme protocolo institucional;
18. Não reencapar a agulha;
19. Retirar as luvas de procedimento;
20. Higienizar as mãos novamente;
21. Encaminhar as amostras ao laboratório, juntamente com a solicitação dos exames devidamente identificada, no menor tempo possível, garantindo a integridade e a qualidade do material coletado.

3 REFERÊNCIAS

Hospital Universitário Professor Polydoro Ernani de São Thiago (HU-UFSC). Coleta de sangue venoso. Florianópolis: HU-UFSC, [s.d.]. Disponível em:

http://www.hu.ufsc.br/documentos/pop/enfermagem/assistenciais/MATERIAL_BIOLOGICO/COLETA_SANGUE_VENOSO.pdf. Acesso em: 04 mai. 2026.

Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH). POP.UHHO.017 – Coleta de amostra sanguínea em acesso venoso central. Versão 2. Brasília: EBSERH, 2025. Disponível em:

https://intranet.ebserh.gov.br/sites/default/files/produtos-de-conhecimento/2025-01/POP.UHHO_017%20Coleta%20de%20Amostra%20Sangu%C3%ADnea%20em%20Acesso%20Venoso%20Central%20v.2.pdf. Acesso em: 04 mai. 2026.

4 HISTÓRICO DE REVISÃO

Versão	Data	Descrição da atualização
1	01/06/2026	Versão inicial.

5 RESPONSÁVEIS PELO DOCUMENTO

Elaboração Paloma Rafaella da Silva Araujo – Técnica em Saúde, UGPESQ	Etapa realizada no GED por login e senha Data: 01/06/2026
Análise Izabelle Silva de Araujo – Chefe, UGPESQ	Etapa realizada no GED por login e senha Data: 01/06/2026
Validação técnica Izabelle Silva de Araujo – Chefe, UGPESQ	Etapa realizada no GED por login e senha Data: 01/06/2026
Validação de forma Clayanne Reis Braga Duarte Pimentel – Enfermeira, STGQ Renata Marques de Oliveira – Chefe, STGQ	Etapa realizada no GED por login e senha Data: 08/06/2026
Aprovação Raimundo Campos Palheta Junior, Chefe, SGPITS	Etapa realizada no GED por login e senha Data: 01/06/2026

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos. © 2026, HU Brasil.
Todos os direitos reservados www.gov.br/hubrasil