

#301 | 21 DE AGOSTO DE 2024

www.hu-univasf.ebserh.gov.br

@huunivasf /huunivasf HU-Univasf

# ACONTECE NO HU-UNIVASF



## VIVER COM SAÚDE

### CONSCIENTIZAÇÃO

HU-Univasf promove ação aberta ao público no Parque Municipal de Petrolina

31/08/2024 (Sábado) | das 7h30 às 11h30

Parque Municipal Josepha Coelho  
Arena 2 | Petrolina-PE



ATIVIDADES  
LIVRES E  
GRATUITAS  
  
PARTICIPE!

Cálculo de IMC e circunferência abdominal

Orientações nutricionais

Aferição de pressão arterial

Aferição de Glicemia

Alongamento e orientações de educação física

Em alusão ao Dia do Nutricionista (31/08) e do Profissional de Educação Física (01/09), o HU-Univasf promoverá uma ação comemorativa no Parque Municipal Josepha Coelho, em Petrolina.

[Saiba mais aqui.](#)



## Concurso de Boas Práticas de Controle Interno recebe inscrições até 28 de agosto

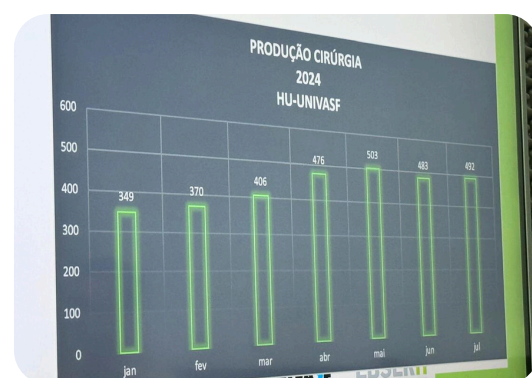
A Auditoria Interna da Ebserh está com inscrições abertas para a primeira edição do Concurso de Boas Práticas de Controle Interno.

O objetivo da premiação é o estímulo, reconhecimento e disseminação das melhores práticas de controle que possuam relação com melhorias na eficiência operacional, transparência, integridade, gestão e governança dos controles internos no Administração Central e nos hospitais sob gestão da estatal. Os interessados têm até o dia 28 para confirmar a participação, que é gratuita.

A premiação está dividida em três categorias, que avaliam o aprimoramento de processos gerenciais e de suporte na Assistência à Saúde, no Ensino e Pesquisa, e no Suporte Administrativo. Serão contempladas as duas melhores práticas de controle interno em cada categoria.

[Saiba mais aqui.](#)

## Reitor da Univasf participa de reunião do Conselho Consultivo



Na última quarta-feira (14), o reitor da Universidade Federal do Vale do São Francisco, Telio Leite, participou de uma reunião do Conselho Consultivo do HU-Univasf.

No encontro, o Colegiado Executivo apresentou os atuais dados de produção hospitalar como taxas de internação, produção cirúrgica, perspectivas de ampliação e diálogo com os gestores da Macrorregião Interestadual de Atenção à Saúde.



## Articulações em prol do atendimento à mulher vítima de violência

Uma roda de conversa foi realizada, na manhã do dia 12 de agosto, e contou com a presença de assistentes sociais e psicólogas hospitalares, bem como de profissionais do Centro Especializado de Atendimento à Mulher (CEAM) de Petrolina e do Centro Integrado de Atendimento à Mulher (CIAM) de Juazeiro.

Os alinhamentos evidenciam ainda a importância do Agosto Lilás - mês de conscientização pelo fim da violência contra as mulheres. A equipe multiprofissional do HU presta atendimento às mulheres violentadas, com protocolos e fluxos adequados a cada caso.



Conheça mais sobre a rotina da Central de Material Esterilizado do HU-Univasf, vinculada ao Bloco Cirúrgico.

## Colesterol alto: um inimigo silencioso da saúde humana

Já reparou nas prateleiras do supermercado produtos com embalagens que destacam o alto teor de gorduras saturadas, açúcares e sódio em bebidas e alimentos? Esses rótulos são uma tentativa de alertar as pessoas sobre os riscos do consumo excessivo desses elementos. O que muitos não sabem é que, por trás de uma má alimentação, está um inimigo silencioso da saúde humana: o colesterol alto.

[Saiba mais aqui.](#)



### Dicas para manter o colesterol sob controle:

- Evite gorduras saturadas e trans presentes em ultraprocessados.
- Prefira gorduras insaturadas encontradas em azeite de oliva, abacate e peixes oleosos.
- Consuma alimentos ricos em fibras solúveis como aveia e maçãs.
- Não abuse de álcool e cigarros.
- Pratique exercícios físicos pelo menos três vezes por semana.
- Faça exames regulares e monitore seus níveis de colesterol para detectar e tratar alterações precocemente.



## Hospitais da Ebserh discutem avanços na tecnologia de armazenamento de exames



O HU-Univasf recebeu uma comitiva de técnicos e gestores do Hospital Professor Alberto Antunes (HUPAA-Ufal), no último dia 6 de agosto. O objetivo do encontro foi conhecer mais sobre o Sistema PACS (Picture Archiving and Communication System), que já está em funcionamento no HU-Univasf há seis anos.

A tecnologia, que aperfeiçoa o armazenamento e a comunicação de exames médicos por imagem, visa substituir o método tradicional de impressão de filmes em película.

[Confira aqui.](#)

