

Hospital Universitário da  
Universidade Federal de Sergipe

Empresa Brasileira de  
Serviços Hospitalares

# Natal

Boletim da Saúde do Trabalhador  
para Enfrentamento da Pandemia  
de Covid-19

22/12/2020 – Nº 19  
Edição especial de Natal

## Boletim da Saúde do Trabalhador para Enfrentamento da Pandemia

### NESTA EDIÇÃO:

<b>Panorama da Covid-19.....</b>	<b>2</b>
<b>Mensagem de Natal da Superintendên- cia.....</b>	<b>4</b>
<b>Brigada de incêndio do HU-UFS.....</b>	<b>5</b>
<b>“Estamos em todos os ambientes do hospital”.....</b>	<b>8</b>
<b>“Não esperem o pior: cuidem-se o tem- po todo”.....</b>	<b>9</b>
<b>Capacitação da Cipa.....</b>	<b>10</b>
<b>Como está seu cartão de vacina- ção?.....</b>	<b>11</b>
<b>Comunicado sobre afastamentos por procedimentos meramente estéticos</b>	<b>12</b>
<b>Fluxo para testagem de sintomáticos no HU-UFS.....</b>	<b>13</b>
<b>Cartão de Natal da Unidade de Comu- nicção Social.....</b>	<b>14</b>
<b>Panorama dos afastamentos por Covid -19 dos trabalhadores do HU.....</b>	<b>15</b>

# Panorama da Covid-19

EM ARACAJU

BOLETIM  
OFICIAL DE  
ARACAJU

# COVID-19

CASOS CONFIRMADOS:

22/12/2020

✓ **50.984**

**176**

**PESSOAS  
INTERNADAS**  
NA REDE  
PÚBLICA OU PRIVADA

**32**

**CASOS SUSPEITOS**  
INTERNADOS NA REDE PÚBLICA  
OU PRIVADA

**5.176**

**PESSOAS EM  
ISOLAMENTO**  
EM TRATAMENTO, E  
ISOLAMENTO DOMICILIAR

**65,8%**

**TAXA DE OCUPAÇÃO DE  
LEITOS DE ENFERMARIA  
MUNICIPAIS**

**44.755**

**PESSOAS  
RECUPERADAS**  
RECEBERAM ALTA MÉDICA  
DO MONITORAMENTO

**CASOS  
DESCARTADOS** ✕ **60.160**

**TOTAL DE  
TESTES**  **111.144**

**877**

**ÓBITOS**  
TIVERAM COMPLICAÇÕES  
E VIERAM A ÓBITO



PREFEITURA DE  
**ARACAJU**  
SECRETARIA MUNICIPAL  
DA SAÚDE - SMS

Fonte: Secretaria de Saúde de Aracaju.

## EXPEDIENTE

Comissão Especial para Acompanhamento e Divulgação das Ações de Saúde do Trabalhador

Luis Fernando de Queiroz Lourenço  
(analista administrativo—jornalista)

Adriane Dorea Marques  
(médica do trabalho)

Cyrus Rebouças  
(engenheiro de segurança do trabalho)

Mateus Souza Silva  
(técnico em segurança do trabalho)

Ednaldo Almeida Souza  
(assistente administrativo)

EM SERGIPE

# BOLETIM COVID-19

22 de dezembro de 2020


**239.880**

**TESTES  
REALIZADOS**
**105.018**

**CASOS  
CONFIRMADOS**
**134.862**

**CASOS  
NEGATIVADOS**
**94.466**

**CURADOS**
**2.420**

**ÓBITOS**
**7.830**
**ISOLAMENTO  
DOMICILIAR**
**302**
**INTERNADOS**
[sergipecontraocoronavirus.net.br](http://sergipecontraocoronavirus.net.br)

BOLETIM COMPLETO

SECRETARIA DE  
ESTADO DA SAÚDE
**SERGIPE**  
GOVERNO DO ESTADO

Fonte: Secretaria de Saúde de Sergipe.

## Mensagem de Natal da Superintendência



Angela Silva.  
Foto: Ascom/UFS.

Natal é tempo de celebrar a vida. Neste ano, mais do que nunca, devemos refletir sobre o bem mais precioso que temos: a saúde.

Este 2020 foi de grande turbulência na vida de todas as pessoas. Ainda estamos vivendo essa turbacão; mesmo assim, devemos renovar a nossa fé e esperança em dias

melhores, porque vislumbramos no horizonte uma luz brilhante chamada vacina.

É tempo de refletirmos sobre a vida, a fé inabalável de uma força maior chamada Deus, independentemente de religião. No Natal celebramos o nascimento de Jesus para os cristãos; representa renascimento, luz e fé no novo ano e na vida. Rezemos para os que se foram e vibremos pela oportunidade de estarmos vivos e celebrando mais um Natal e um Ano Novo.

Agradeço profundamente a todos os servidores do HU-UFS-EBSERH pelo comprometimento e dedicação neste ano tão difícil para todos nós.

Desejo um Natal cheio de luz, esperança, fé e, sobretudo, de saúde para todos os servidores do HU e seus familiares, pois a vida vale a pena ser vivida. O Natal representa a ternura do passado, o valor do presente e a esperança do futuro.

Obrigada a todos.

Prof. Dra. Angela Maria da Silva  
Superintendente do HU-UFS-EBSERH

## Brigada de incêndio do HU-UFS

A Portaria nº 289, de 20 de outubro de 2020, instituiu a Brigada de Incêndio do Hospital Universitário de Sergipe (HU-UFS), filial da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), para atender ao que determina a NBR 14276 e a IT nº 17/2019/CBMSE, a fim de atuar na prevenção e combate de princípios de incêndios, visando à segurança dos trabalhadores e usuários dos serviços assistenciais do HU-UFS.

Nesse sentido, a Saúde Ocupacional e Segurança no Trabalho (Sost) do HU-UFS-EBSERH promoveu, por meio de uma empresa especializada cadastrada pelo Corpo de Bombeiros Militares de Sergipe (CBMSE), o treinamento dos seus brigadistas de incêndio. O curso de formação de brigada de incêndio envolveu colaboradores de diversos setores e turnos em temas relacionados a primeiros socorros, combate a princípios de incêndio e abandono de áreas em caso de emergência.

A Brigada de Incêndio é constituída por um grupo organizado de pessoas, voluntárias (preferencialmente) ou indicadas pelo Colegiado Executivo, que gozem de boa saúde e adequada condição física, além de serem conhecedoras das instalações, treinadas e capacitadas para atuação na prevenção e no combate ao princípio de incêndio. Também devem saber controlar pânico, guiar a saída das pessoas para abandono de área e prestar primeiros socorros a possíveis vítimas dentro de uma área preestabelecida.

Essa formação objetiva preparar a brigada para atuar na prevenção e no combate ao princípio de incêndio, abandono de área e primeiros-socorros, visando, em caso de sinistro, proteger a vida e o patrimônio, de forma a garantir a segurança dos próprios funcionários (população fixa), pacientes e visitantes (estes últimos denominados de “população flutuante”).

As atribuições dos integrantes da Brigada de Incêndio incluem conhecer o plano de emergência contra incêndio da instituição; inspecionar os equipamentos de combate ao incêndio e conhecer as rotas de fuga. Em casos de emergência, o brigadista deverá realizar os primeiros procedimentos até que o socorro especializado chegue.

A brigada deve, ainda, realizar treinamento em periodicidade anual (no mínimo), subsidiado integralmente pela empresa a todos os seus membros, e realizar periodicamente simulados de sinistros na planta da empresa. Adicionalmente, o treinamento técnico dos integrantes

permite que tenham recursos necessários para lidar com situações emergenciais, além do controle emocional para agir em situações críticas, nas quais o fogo pode causar ferimentos graves, danos maiores ao patrimônio da empresa ou até mortes.



Brigadistas reunidos durante simulado de abandono de área em 13/12/2019. Foto: Sost/HU-UFS-EBSERH.

Uma brigada se divide normalmente em equipes, cujo número de participantes se adequa à complexidade de cada uma das ações, as quais são chefiadas por um líder subordinado ao chefe de brigada:

**1ª Equipe: de Comunicação**—A telefonista responsável pelo ramal de emergência será a pessoa responsável por acionar o Corpo de Bombeiros e os outros meios de ajuda externa. A

telefonista deverá fornecer, no mínimo, as seguintes informações:

- Nome e número do telefone utilizado;
- Endereço da planta (completo);
- Pontos de referência;
- Características do incêndio;
- Quantidade e estado das eventuais vítimas.

Obs.: Um brigadista deverá orientar o Corpo de Bombeiros ou o meio de ajuda externa quando da sua chegada, sobre as condições e acessos, e apresentá-los ao chefe e ao coordenador de Brigada.

Em caso de incêndio, deve ser dado o alerta pelos meios disponíveis (telefonema ao ramal 2105-1700; botoeira de acionamento de alarme de incêndio), por qualquer pessoa no momento em que for detectado. Após o alerta, o líder de Brigada coordenará a execução das ações de emergência, sob a orientação do chefe de Brigada, quem estará em contato com o coordenador de Brigada e as equipes de resgate e apoio externo.

**2ª Equipe: de Evacuação:** esta equipe tem como objetivo auxiliar na desocupação das áreas, principalmente de visitantes, terceiros, pessoas portadoras de necessidades especiais e pessoas retardatárias que, por um motivo ou outro, não tenham saído das áreas.

O abandono de área será orientado e coordenado pela Brigada de Incêndio até a chegada do CBMSE, quando esta passará a auxiliar e cooperar com as equipes de resgate. O comando inicial do abandono de área será emitido por membro da Brigada de Incêndio que estiver no comando da operacionalização do PAE – Plano de Atendimento a Emergências. Os líderes de Brigada irão orientar os Brigadistas sob sua liderança nos procedimentos de abandono de área da população fixa e flutuante que estiver na planta.

**3ª Equipe: de Combate à Situação de Emergência**—é a equipe que irá combater o sinistro, podendo ser incêndio com extintores ou mangueiras.

**4ª Equipe: de Primeiros Socorros**—é a equipe que visa dar o suporte básico para a manutenção da vida de feridos, realizando os procedimentos de primeiros socorros e a remoção. São consideradas pessoas habilitadas para a prestação dos primeiros socorros às eventuais vítimas, em se tratando de pacientes internos, os profissionais de saúde dos respectivos setores. Na ausência desses profissionais de saúde e para as demais vítimas, os brigadistas, os profissionais requisitados para equipe de apoio, o CBMSE e as equipes de resgate médico são os habilitados para a prestação dos primeiros-socorros.



Treinamento prático realizado nas instalações da empresa **Confin** contratada pelo HU-UFS, no período de 12 a 28 de novembro de 2019. Foto: Sost/HU-UFS-EBSERH.



# Super-heróis contra a Covid-19!



## “Estamos em todos os ambientes do hospital”

*O técnico em informática do HU-UFS, Marcos Pereira, conta a sua história de como se tornou um super-herói contra a Covid-19.*

“Durante este período de pandemia, o trabalho foi muito desafiador para todos nós do Setor de Gestão de Processos e Tecnologia da Informação [SGPTI]. Ao longo do percurso, alguns colegas acabaram pegando a Covid-19 e, em algum momento, tiveram de se afastar. Sou um dos poucos que, graças a Deus, não teve a doença. De qualquer forma, continuamos tomando todos os cuidados que são recomendados. Como a gente circula em todos os lugares fazendo os atendimentos, a nossa missão se torna ainda mais desafiadora, porque estamos lidando com todas as pessoas. Estamos em todos os ambientes do hospital. Posso dizer que, por um lado, tem sido bom trabalhar com tantos desafios, já que temos aprendido muito. Antes da pandemia, não nos preocupávamos tanto com a higienização das mãos ou o uso de máscara, por exemplo. Coisas simples como não levar as mãos ao rosto passaram a fazer parte da nossa rotina. Nos últimos meses, tivemos de entrar em áreas críticas do HU-UFS, como o centro cirúrgico, sempre com



Marcos Pereira.  
Foto: Ascom/HU-UFS-EBSERH.

muita cautela e observância às normas de segurança. A mensagem que eu deixo é a de que a gente deve continuar com os cuidados. Se você sentir algum sintoma, comunique imediatamente às autoridades competentes, para salvar a sua vida e as das outras pessoas. Se você cuida de si mesmo, certamente está cuidando, também, de outros indivíduos na sua família e no seu local de trabalho. Até que a vacina chegue e possamos ser imunizados, a prevenção é o me-

lhor caminho”.

# Eu venci a Covid-19!

## “Não esperem o pior: cuidem-se o tempo todo”

*A recepcionista do HU-UFS, Dayana Silva, conta a sua história de como venceu a Covid-19.*

“Antes de saber que estava com a Covid-19, tive uma febre estranha num dia específico. Não passava pela minha cabeça que eu poderia estar com a doença. Fiz o exame aqui no HU-UFS achando que estava bem, que não seria nada. Em casa, recebi a



Dayana Silva.  
Foto: Arquivo pessoal.

ligação de Flávia Costa perguntando como eu estava; em seguida, ela me comunicou que o resultado do meu teste tinha dado positivo e eu teria de fazer o RT-PCR. Embora ela tenha me pedido para que não me desesperasse, fiquei muito preocupada com o meu filho pequeno. Tentei manter a calma e comecei o meu isolamento em casa. Cheguei a sentir falta de ar e muita ansiedade com o nervosismo. Quando o resultado do RT-PCR deu negativo, fui informada de que a fase de contágio já tinha passado. Voltei a trabalhar normalmente, mas com aquela sensação de que tinha vivido algo que mexeu muito comigo. Sou grata por não ter tido a forma mais grave da doença. Peço às pessoas que não esperem o pior: cuidem-se o tempo todo. E, se necessário, procurem ajuda. A conscientização é a melhor forma de vencer a Covid-19”.

## Capacitação da Cipa

No período de 07/12 a 11/12/2020, foram capacitados 30 trabalhadores para serem membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) do HU-UFS-EBSERH. Elas e eles foram capacitados nos seguintes conteúdos:

- Organização da Cipa e demais assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão;
- Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos;
- Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho;
- Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa;
- Noções básicas sobre primeiros socorros;
- Covid-19 e medidas de prevenção;
- Mapa de Riscos;
- EPI e EPC;
- Inspeções de segurança;
- Proteção contra incêndio;
- Noções sobre IST's e DST's e prevenção;
- Legislação trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- Imunização Ocupacional.

A capacitação totalizou 20 horas de treinamento, o que está, portanto, em consonância com a Portaria 3.214/1978 do extinto Ministério do Trabalho e Emprego (NR-05). A Cipa é composta, proporcionalmente, por representantes dos trabalhadores, escolhidos em escrutínio secreto, e por representantes do empregador. O mandato do cipeiro tem duração de um ano e suas atribuições estão previstas na NR-05, em seu item 5.16.

O HU-UFS tem tradição de manter Cipas bastante participativas, principalmente na realização da Semana Interna de Prevenção de Acidentes (Sipat), a qual já foi elogiada pela auditoria da Secretária do Trabalho de Sergipe.

Desejamos parabéns a todos os cipeiros e um excelente trabalho no mandato de 2020-2021.



COMISSÃO INTERNA DE  
PREVENÇÃO DE ACIDENTES



## Como está seu cartão de vacinação?

**Solicitamos aos profissionais do HU-UFS-EBSERH o envio de CÓPIA DO CARTÃO DE VACINAS para o seguinte e-mail: [sost.hu-ufs@ebserh.gov.br](mailto:sost.hu-ufs@ebserh.gov.br), com a finalidade de atualização dos dados de imunização ocupacional.**

A vacinação é imprescindível para a segurança e proteção do trabalhador em saúde, porquanto o profissional possui maior risco de exposição a algumas doenças infecciosas imunopreveníveis, tais como hepatite B, sarampo e influenza.

<b>Vacinas recomendadas para os profissionais de saúde</b>	
<b>Vacina contra HEPATITE B</b>	Três doses (0,1 e 6 meses) Anti-Hbs>10 UI/ml – O exame é indicado apenas para profissionais de saúde. Deve ser realizado em 30 a 60 dias após a última dose do esquema vacinal.
<b>Vacina contra TÉTANO/DIFTERIA (dT adulto)</b>	Esquema básico: 3 doses Indivíduos sem comprovação vacinal: administrar 3 doses, com intervalo recomendado de 60 dias entre as doses, sendo 30 dias o mínimo. Indivíduos com esquema incompleto para difteria e tétano: completar o esquema. Reforço: uma dose a cada 10 anos.
<b>Vacina contra TRÍPLICE VIRAL (sarampo/caxumba/rubéola)</b>	Sem comprovação: administrar duas doses de vacina tríplice viral, observando intervalo mínimo de 30 dias entre as doses. Com comprovação de uma dose: administrar uma dose, observando intervalo mínimo de 30 dias entre as doses. Com comprovação de duas doses: considerar vacinado (gestantes e imunodeprimidos não devem receber esta vacina).
<b>Vacina INFLUENZA</b>	Dose única anual (oferecida em campanhas).

**Todo indivíduo deve estar em dia com o calendário recomendado para sua faixa etária. Portanto, caso esteja com o calendário em atraso, compareça à unidade de saúde mais próxima de sua residência, atualize seu cartão e cuide de sua saúde!**

# COMUNICADO IMPORTANTE

**1. A Sost do HU-UFS, considerando Parecer Jurídico da Ebserh relacionado aos afastamentos por procedimentos estéticos na sede e filiais da; considerando os dispositivos do Processo-Consulta CFM nº 11/2017 e Parecer CFM nº 46/2017; esclareceu que o médico do trabalho da Ebserh, ou o médico examinador por ele designado, deve adotar a conduta de não homologação de atestados médicos referentes a procedimentos meramente estéticos, de maneira administrativa, cabendo ao médico da empresa a avaliação presencial do empregado apenas nos casos de complicações ou associação entre o procedimento estético com outro procedimento por causas diversas.**

**2. Havendo necessidade de realização de procedimentos de caráter meramente estético, é recomendado que o empregado estabeleça um prévio ajuste com o empregador sobre a realização do procedimento cirúrgico.**

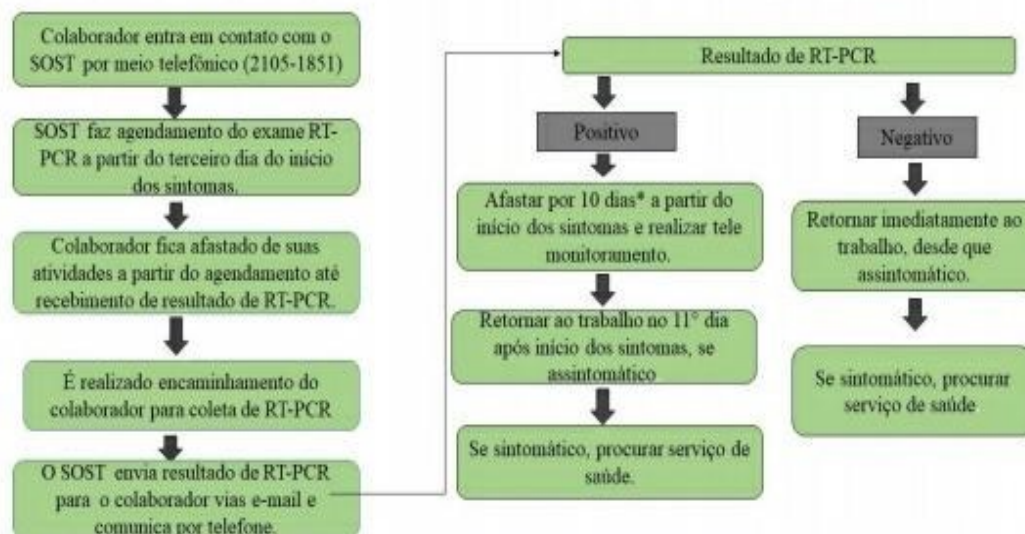
**3. A conduta adotada pela Sost, diante de afastamentos médicos por procedimentos de caráter meramente estéticos, será a de fixar o provável período de afastamento com o empregado, além de informar e submeter o período de afastamento à autorização da chefia imediata.**

**4. Em caso de aprovação, a chefia imediata deve declarar a inexistência de prejuízos às atividades desempenhadas no HU-UFS e firmar cronograma de compensação. O empregado deverá declarar ciência e autorização prévia de descontos salariais, caso o cronograma de compensação não se cumprir no prazo estabelecido.**

**5. A respeito de cirurgia plástica corretiva de problema de saúde, se o atestado/relatório médico for expresso e claro ao indicar o aspecto patológico que se pretende corrigir, e mediante avaliação e validação dessa condição pelo médico do trabalho da empresa, admite-se a homologação do atestado.**

FLUXO PARA TESTAGEM DE SINTOMÁTICOS DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE SERGIPE – HU UFS

## EMPREGADOS SINTOMÁTICOS



\* Conforme **Nota Técnica nº 5/2020/SGQ/CGC/DAS-EBSERH - Orientações aos Hospitais Universitários Federais da Rede EBSERH a respeito de COVID-19.**

O ATENDIMENTO NO SOST DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA COVID 19 ESTÁ SENDO REALIZADO DAS **07H ÀS 19H ATRAVÉS DE CANAIS TELEFÔNICO E VIRTUAL**, HAVENDO ATENDIMENTO PRESENCIAL APENAS EM SITUAÇÕES PREVIAMENTE AGENDADAS.

TELEFONE: 2105-1851

RAMAL:1851

EMAIL: [sost.hu-ufs@ebserh.gov.br](mailto:sost.hu-ufs@ebserh.gov.br)

**OS EXAMES PERIÓDICOS ESTÃO SUSPENSOS TEMPORARIAMENTE.**

*"A vida é um desafio. É um constante ultrapassar de obstáculos, infinita superação de fases. Viver é desafiar o mundo, é se desafiar. Viver é superar, se reerguer, aprender e esperar o melhor!"*  
*Autor desconhecido*



# Feliz Natal

COM MÁSCARA E SEM  
AGLOMERAÇÃO, QUE ESTE  
NATAL SEJA DE  
FELICIDADE E ALEGRIA.



*Unidade de Comunicação Social*

  
Hospital Universitário



**EBSERH**  
SOCIETY OF HOSPITAL MEDICINE  
HOSPITALS UNIVERSITÁRIOS E FEDERAIS

**PANORAMA DOS AFASTAMENTOS POR COVID 19 DOS  
TRABALHADORES DO HU-UFS**

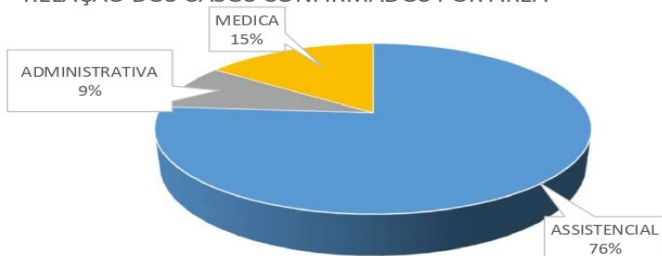
**475 CASOS CONFIRMADOS - (COM EXAME PCR POSITIVO)**  
**97% RECUPERADOS**

**460 TRABALHADORES RETORNARAM AO TRABALHO**  
**15 TRABALHADORES EM ISOLAMENTO DOMICILIAR**

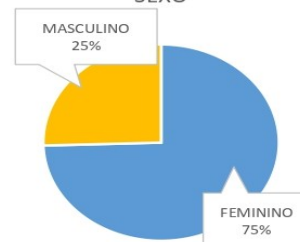
**491 CASOS DESCARTADOS - (COM EXAME PCR NEGATIVO)**  
**TODOS JÁ RETORNARAM ÀS ATIVIDADES**

**21 CASOS EM INVESTIGAÇÃO**

RELAÇÃO DOS CASOS CONFIRMADOS POR ÁREA



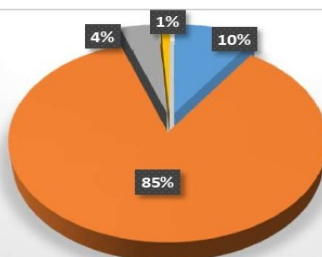
CONFIRMADOS POR SEXO



**ASSINTOMÁTICOS - NÃO  
APRESENTARAM SINTOMAS**

**SINTOMÁTICOS LEVES**

- FEBRE;  
- DESCONFORTO RESPIRATORIO A  
PEQUENOS ESFORÇOS



**SINTOMÁTICOS MODERADOS**  
ALÉM DOS SINTOMAS LEVES, RELATARAM  
TAMBÉM :  
- DIFICULDADE RESPIRATORIA A  
PEQUENOS ESFORÇOS

**SINTOMÁTICOS GRAVES**  
ALÉM DOS SINTOMAS MODERADOS,  
RELATARAM TAMBÉM :  
- FALTA DE AR;  
- DOR OU PRESSÃO NO PEITO

LINHA EVOLUTIVA DE CASOS CONFIRMADO



Os números representam a quantidade de casos registrados por mês