

Hospital Universitário da
Universidade Federal de Sergipe

Empresa Brasileira de
Serviços Hospitalares

Boletim da Saúde do Trabalhador
para Enfrentamento da Pandemia
de Covid-19
8/7/2021— Nº 20

Boletim da Saúde do Trabalhador

NESTA EDIÇÃO:

Conheça a nova chefe da Divisão de
Gestão de Pessoas.....2

Exames periódicos no HU-UFS/
Ebserh—maio a junho de 2021.....3

HU atende à fiscalização do Crea.....4

“A pandemia continua sendo uma rea-
lidade”.....5

“A família foi a primeira preocupação
que me veio à mente”.....6

Você conhece as atividades desenvolvi-
das pela USOST no HU-UFS?.....7

Quais são os tipos de inspeções de se-
gurança?.....9

Fique de olho nas vacinas!.....10

Panorama dos afastamentos por Covid
-19 dos trabalhadores do HU.....11

Conheça a nova chefe da Divisão de Gestão de Pessoas



Roseane do Nascimento Lima Santos, conhecida na Rede Ebsersh como Rose Nascimento, está na empresa desde 2012; como empregada efetiva, desde setembro de 2014. Atuou na diretoria de Gestão de Pessoas (DGP) da Ebsersh desde o início da formação da empresa, com exceção do biênio 2015-2016 em que exerceu assessoria direta à vice-presidência. Quando retornou à DGP, foi nomeada chefe do Serviço de Relações de Trabalho (Seret) e atuou com negociação coletiva. De setembro de 2018 a janeiro de 2021, trabalhou como coordenadora de Administração de Pessoal, responsável por cadastro, folha de pagamento, Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho (Sost). Assumiu a chefia da Divisão de Gestão de Pessoas (DivGP) do HU-UFS/Ebsersh em fevereiro de 2021.

“As principais metas pactuadas pela DivGP com a gerência administrativa para 2021 foram: realizar o cadastramento dos colaboradores; implementar o módulo férias e escalas de trabalho; avaliar alguns processos de trabalho nas áreas de saúde ocupacional e segurança do trabalho; desenvolvimento e capacitação; e folha de pagamento”, explica Roseane.

A seguir, conheça outros pontos relevantes esperados para a atuação da DivGP em 2021.

Agravamento da pandemia de covid-19

Diante da reabertura de leitos para atendimento a pacientes com covid-19, o HU-UFS/Ebsersh convocou, em março de 2021, vários profissionais por meio do processo seletivo emergencial (PSE), para atuação direta nos leitos abertos.

Concurso Nacional 1/2019

Todas as convocações do Concurso Nacional 1/2019 dependem de disponibilidade orçamentária para despesa com pessoal em 2021. Esse levantamento é realizado pela sede.

PDE 2021-2023

No Plano Diretor Estratégico (PDE) do HU-UFS/Ebsersh para o triênio 2021-2023, no eixo de gestão de pessoas, ficou definida a implantação do programa de *feedback* aos colaboradores. “Esse programa é muito importante, porque os trabalhadores precisam saber a importância de suas tarefas no conjunto dos resultados da instituição e trabalhar com satisfação”, ressalta a gestora. O programa de *feedback* na empresa gera inúmeros impactos positivos no desempenho dos colaboradores, uma vez que, ao saber os seus pontos de melhoria, os profissionais se sentem engajados a aprender mais e melhorar as suas atuações.

EXPEDIENTE

Comissão Especial para Acompanhamento e Divulgação das Ações de Saúde do Trabalhador

Luís Fernando de Queiroz Lourenço
(analista administrativo—jornalista)

Adriane Dorea Marques
(médica do trabalho)

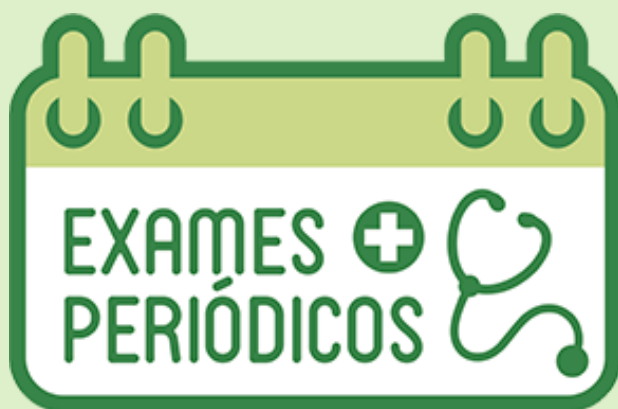
Cyrus Rebouças
(engenheiro de segurança do trabalho)

Mateus Souza Silva
(técnico em segurança do trabalho)

Ednaldo Almeida Souza
(assistente administrativo)

Exame periódicos no HU-UFS/Ebserh - maio a junho de 2021 -

O exame periódico é uma avaliação clínica dos empregados, realizada pela empresa, que ocorre em intervalos de tempo determinados pela legislação, por meio da qual é possível monitorar a saúde física e mental dos trabalhadores. Visa trazer segurança, tanto para o trabalhador quanto para o empregador, uma vez que avalia a exposição do colaborador aos riscos inerentes à atividade exercida e torna possível verificar os impactos dessa exposição.



Assim, a periodicidade objetiva garantir que eventuais lesões decorrentes do exercício da atividade não deixem de ser detectadas. A realização do exame periódico encontra previsão legal na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT- Decreto-

Lei Federal nº 5.452, de 1 de maio de 1943) e é regulamentada pela Norma Regulamentadora 7 (NR7) do extinto Ministério do Trabalho, que trata do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO).

Segundo a legislação vigente, todos os funcionários registrados pelo regime da CLT são obrigados a realizar o exame médico periódico. Tais exames abrangem a avaliação clínica que envolve anamnese ocupacional e exames laboratoriais, com possibilidade de exames complementares, de acordo com os termos específicos da NR7. É dever do trabalhador atender às convocações realizadas pela Sost. Em caso de não haver retorno às convocações e do não comparecimento ao exame laboratorial e consulta médica agendados, o colaborador poderá sofrer sanções administrativas.

No final do ano de 2020 houve a necessidade de suspender a realização dos exames periódicos, devido ao aumento do número de casos de covid-19 e da elevada taxa de transmissão do vírus. No entanto, os exames foram retomados em 3 de maio de 2021. Desde o retorno dos exames periódicos até o dia 30 de junho de 2021, foram efetuadas 170 convocações de colaboradores com vínculo Ebserh, via e-mail da Sost, no qual são disponibilizadas as datas da realização dos exames laboratoriais e da consulta médica presencial.

HU atende à fiscalização do Crea

O HU-UFS/Ebserh recebeu um documento de fiscalização do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de Sergipe (Crea-SE), parte de uma ação que tem sido desenvolvida em todos os hospitais de Sergipe com o intuito de verificar alguns pontos relevantes: existência de empresas responsáveis por serviços de execução e manutenção de infraestrutura; quem são os profissionais envolvidos e as suas respectivas anotações de responsabilidade técnica (ARTs).

Entre os documentos solicitados ao HU-UFS/Ebserh, destacam-se os mais relevantes:

- Sistema de combate a incêndios;
- Segurança do trabalho;
- Qualidade da água e instalações hidrossanitárias;
- Plano de gerenciamento de equipamentos de saúde;
- Plano de gerenciamento de resíduos de saúde;
- Instalações elétricas;
- Motogeradores;
- Central de GLP.

“Os serviços de infraestrutura hospitalar e a Sost se mobilizaram e entregaram os documentos solicitados dentro do prazo estipulado pela fiscalização”, garante o engenheiro de segurança do trabalho, Cyrus Rebouças.





Super-heróis contra a Covid-19!



Suzana Ramos.
Foto: Ascom/HU-UFS-EBSERH.

“A pandemia continua sendo uma realidade”

A assistente administrativa Suzana Ramos conta a sua história de como se tornou uma super-heroína contra a covid-19.

“A pandemia começou em março de 2020 e tive de realizar trabalho remo-

to de abril até agosto. Esse foi o primeiro desafio: ao contrário do que muita gente pode pensar, o trabalho em casa não é mais fácil do que no HU-UFS. Quando retornei ao HU-UFS em setembro, fiquei preocupada com a proximidade que a gente tinha com a triagem dos pacientes com covid-19. Depois que tomei a primeira dose da vacina, fiquei mais tranquila. Desde então, continuo trabalhando na Unidade de Cirurgia e mantenho essa mesma proximidade com os pacientes, covid e não covid. Particularmente, a minha sala pode ser considerada um setor desafiador: temos de receber os cirurgiões, os residentes e os demais funcionários do assistencial, em especial as responsáveis técnicas. O dia a dia tornou-se o meu maior desafio. Fora do HU-UFS, tento não sair de casa para me preservar. A pandemia continua sendo uma realidade. Temos que nos vacinar e seguir com as medidas de proteção: usar máscara e manter o distanciamento social, na medida do possível.”

Eu venci a Covid-19!

“A família foi a primeira preocupação que me veio à mente”

O técnico em segurança do trabalho, Jorão Rodrigues, conta a sua história de como superou a covid-19.

“Família, amigos, emprego. Tive a real dimensão de quanto significam para mim. Até fevereiro de 2020, a minha vida era estar com a família, trabalhar, diversão, estudar, passear, praticar esportes, ir a encontros com amigos, participar de eventos com aglomeração de pessoas; enfim, vida intensa e sem muitas preocupações com restrições. Em março desse mesmo ano, a vida mudou completamente. Um misto de apreensão do que estava por vir e do que vinha sendo anunciado aos quatro cantos do mundo: pandemia de covid-19 e restrição rigorosa ao contato com pessoas. Cheguei a me questionar se isso era realmente necessário e se estávamos agindo de forma errada com a imposição de tantas restrições. Em abril de 2020, numa manhã como outra qualquer, acordei mais cansado do que o habitual. Sentia a cabeça doer, tossia e tinha outros sintomas. Imaginei ser mais um quadro de virose e achei que não precisava me preocupar. No dia seguinte, mal conseguia me virar na cama nem me levantar naturalmente. A família foi a primeira preocupação que me veio à mente. O amor que tenho pela minha família e a ausência que eles me fazem ficaram evidentes. Os amigos se preocuparam, quiseram até me visitar, mas preferi a reclusão, para a preservação da saúde deles. A falta de amigos para conversar e me divertir foi enorme. O meu emprego na Ebserh, que era algo tão natural, em que todos os dias revia colegas de trabalho, fazia inspeções, ministrava treinamentos, participava de reuniões, apertava mãos, dava abraços e comemorava datas especiais, também mudou. Nada disso era mais possível. Melhores cuidados com a saúde se mostraram necessários e, com a adoção das medidas de isolamento, repouso e medicações, vencidos 14 dias após os sintomas iniciais, restabeleci a minha saúde e pude retornar às atividades no novo normal. Venci a covid-19! Sinto-me apreensivo e, por isso, mantenho todos os cuidados possíveis desde então. Em março de 2021, dei mais um passo para a vitória contra a covid-19: fui vacinado! Aos que estão na linha de frente contra essa doença, demonstro todo o meu respeito e o meu apreço pela função que estão a executar. Admiro também a abnegação desses profissionais para o exercício dessa guerra contra um inimigo microscópico que conturbou todo o planeta. Nossos heróis atuais não vestem capas; eles trabalham nas instituições de saúde”.



Jorão Rodrigues.
Foto: Arquivo pessoal.

Você conhece as atividades desenvolvidas pela USOST no HU-UFS/Ebserh?



A Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho (USOST), correspondente ao Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), normatizado e dimensionado pela Norma Regulamentadora nº 4 do **Ministério da Economia/Secretaria Especial de Previdência e Trabalho**, está integrada à Divisão de Gestão de Pessoas. A unidade tem a finalidade de promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho. As principais atividades desenvolvidas pelo corpo técnico de segurança do trabalho da Unidade são:

- Aplicar os conhecimentos de engenharia de segurança ao ambiente de trabalho e a todos os seus componentes, inclusive máquinas e equipamentos, de modo a reduzir e até eliminar os riscos existentes para a saúde e segurança do trabalhador;
- Desenvolver a conscientização dos empregados sobre acidentes do trabalho e doenças ocupacionais, estimulando-os em favor da prevenção;
- Manter permanente relacionamento com a CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, valendo-se ao máximo de suas observações, além de apoiá-la, treiná-la e atendê-la, conforme preconiza a NR-5 criando uma rede de prevenção de acidentes entre os colaboradores;
- Promover a realização de atividades de conscientização, educação e orientação dos trabalhadores para a prevenção de acidentes do trabalho e doenças ocupacionais, tanto através de campanhas quanto de programas de duração permanente;
- Mensurar e acompanhar os dados estatísticos de acidentes do trabalho, doenças ocupacionais e/ou profissionais;
- Inspecionar in loco o monitoramento das condições ambientais de trabalho mediante utilização de formulário próprio;
- Elaborar e realizar revisões dos laudos técnicos de insalubridade e periculosidade do HU-UFS, em virtude de alteração dos riscos envolvidos;
- Acompanhar perícias judiciais;
- Acompanhar e aplicar *checklist* em veículos de transporte de cargas perigosas com GLP e oxigênio líquido destinados ao suprimento da lavanderia hospitalar/restaurante e leitos de internamento;
- Inspecionar a segurança diária nos postos de trabalho e em três subestações, quatro centrais de gás liquefeito de Petróleo (GLP); uma central de gases medicinais e seis geradores (locais de alta periculosidade);



- Colaborar, quando solicitado, nos projetos e na implantação de novas instalações físicas;
 - Despachar processos administrativos relativos a pedidos de inclusão ou revisão de adicionais de insalubridade e periculosidade;
 - Investigar acidentes, elaborar relatório interno com plano de ação (RIAT) e emitir CAT (comunicação de acidente do trabalho);
- Coordenar a Brigada de Incêndio do HU-UFS;
 - Fazer especificações para licitação e compra de equipamentos de proteção individual (EPI's), incluindo avaliação das amostras enviadas pelos fornecedores, vistoria dos itens recebidos, controle da entrega e treinamento aos funcionários para uso, guarda e conservação;
 - Monitorar agentes ambientais (ruído, calor, radiações ionizantes, agentes químicos e biológicos) nos postos de trabalho;
 - Fiscalizar e acompanhar o cumprimento das obrigações legais de segurança do trabalho por parte das empresas prestadoras de serviço de contratos contínuos e contratos específicos (nutrição, lavanderia, manutenção civil, elétrica e mecânica, manutenção de aparelhos e sistemas de refrigeração, maqueiros, vigilância, higienização, coleta de resíduos, mão de obra administrativa etc.);
 - Organizar e realizar, anualmente, a Semana de Prevenção de Acidentes (Sipat) em conjunto com a Cipa;
 - Organizar o processo eleitoral, de formação e apoio técnico contínuo à Cipa;
 - Inspeccionar sistemas de combate a incêndios e demais equipamentos de proteção;
 - Estabelecer e inspeccionar o uso de equipamentos de proteção individual (EPIs) e coletivos (EPC), de acordo com a Norma Regulamentadora 6;
 - Avaliar as condições de segurança quanto a ambientes insalubres e perigosos da empresa, a fim de realizar observações nos locais de trabalho e discuti-las em equipe para identificar as necessidades no campo de segurança, higiene e melhoria do trabalho.

Quais são os tipos de inspeções de segurança?

Entenda melhor os tipos de inspeções que são utilizadas no HU-UFS/Ebserh.



As inspeções de segurança podem ser feitas por diversos motivos, com objetivos diferentes e programadas em épocas e intervalos variáveis. Classificam-se em: gerais, de rotina, parciais, periódicas, eventuais, oficiais e especiais.

Inspeções gerais: as inspeções gerais são realizadas em todos os setores do HU-UFS/Ebserh e verifica todos os problemas e riscos relativos à segurança, ao meio ambiente e à saúde ocupacional. São realizadas em intervalos regulares e retem-se sempre que necessário.

Inspeções de rotina: A inspeção mais comum é a de rotina, também conhecida como diária, que é realizada e incorporada no dia a dia de todos os profissionais da saúde, além dos próprios membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA). Seu objetivo é detectar e eliminar os riscos logo no início. É uma importante ferramenta para combater os acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e acidentes ambientais.

Inspeções parciais: limitadas a certas áreas e atividades específicas, as inspeções parciais procuram verificar somente certos tipos de trabalho, máquinas ou equipamentos.

Inspeções periódicas: é natural haver desgastes de meios materiais com o passar do tempo; portanto, a inspeção periódica deve ser agendada com regularidade semanal, mensal ou anual. Elas são destinadas a avaliar os riscos que o uso de ferramentas, máquinas, equipamentos e instalações podem ter. Algumas dessas inspeções são determinadas por lei.

Inspeções oficiais: uma inspeção oficial pode ser realizada por agentes de órgãos oficiais, como a Secretaria do Trabalho e Emprego; o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente (Ibama) ou outros órgãos ambientais estaduais; a vigilância sanitária; a Delegacia Regional do Trabalho (DRT); e o corpo de bombeiros.

Inspeções eventuais: esse tipo de inspeção não tem local ou período predeterminado. Pode ser executada por vários técnicos e tem como objetivo controlar problemas importantes que surgem nos diversos setores da empresa.

Inspeções especiais: as inspeções especiais são realizadas em casos específicos ou excepcionais. Normalmente, são mais minuciosas e técnicas, com necessidade de profissionais, equipamentos e aparelhos especiais.



Fique de olho nas vacinas!

VACINAÇÃO COVID-19

A covid-19 é a maior pandemia da história recente da humanidade causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), responsável pela infecção respiratória aguda potencialmente grave. Trata-se de uma doença de elevada transmissibilidade e distribuição global.

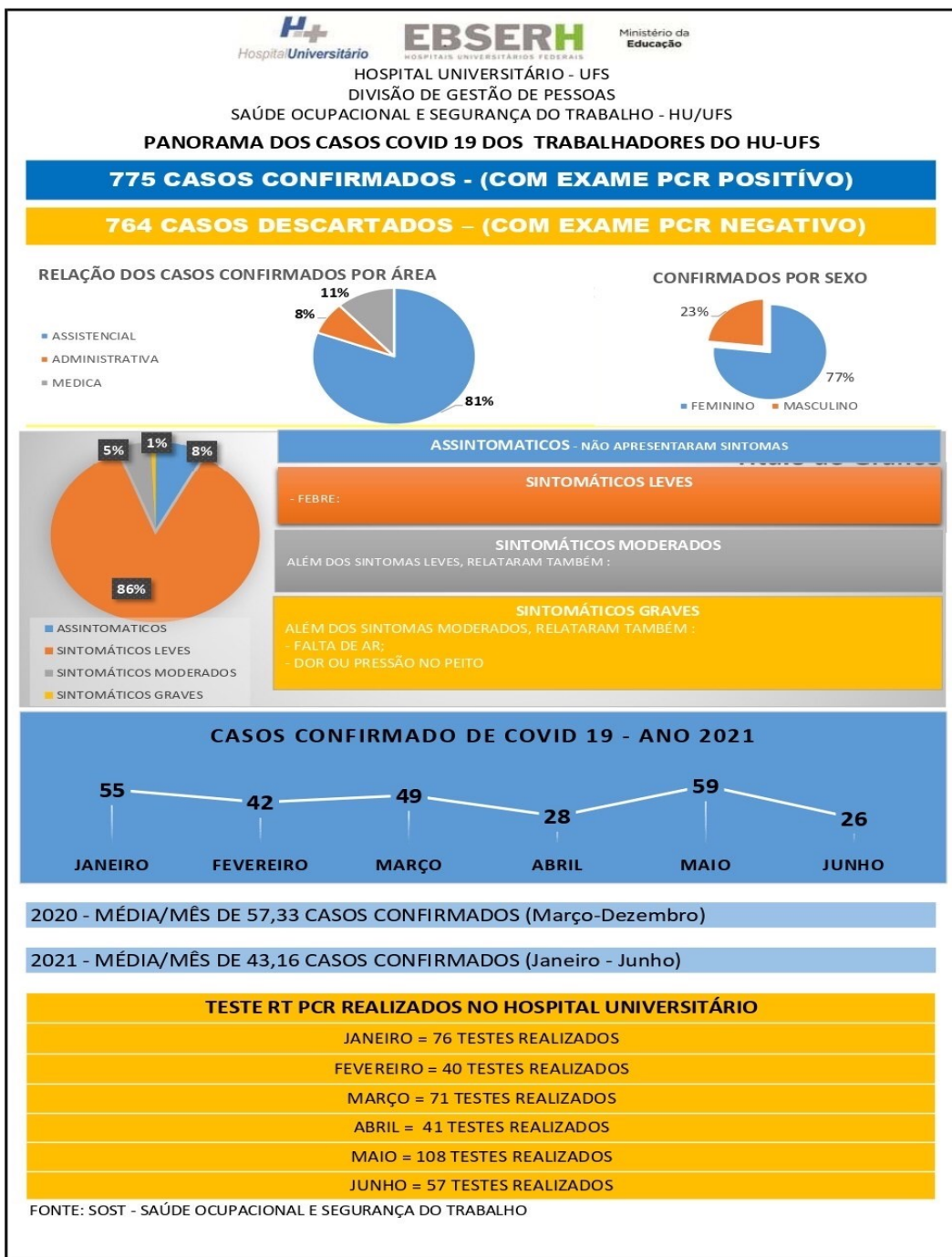
Todo trabalhador do HU-UFS/Ebserh deve estar imunizado com as vacinas previstas no Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde, conforme a legislação trabalhista.

A Secretaria da Saúde de Sergipe organizou o seu planejamento baseado nos pilares do Plano Nacional de Imunização contra a covid-19 e na sua estrutura populacional, de insumos e logística.

Por sua vez, a Secretaria da Saúde de Aracaju (SMS/PMA), nos meses de janeiro e fevereiro de 2021, iniciou a vacinação de profissionais do HU-UFS/Ebserh, com base em critérios de prioridade e risco (setores prioritários e nível de exposição), sob as recomendações do Ministério Público Federal (MPF). A primeira dose da vacina foi administrada pelas equipes de vacinadores da SMS/PMA e nos locais por ela determinados; já a segunda dose foi fornecida ao HU-UFS, que organizou e administrou os imunobiológicos, por meio da equipe de enfermagem da USOST e com o apoio de profissionais de enfermagem da Divisão de Enfermagem. A campanha de vacinação contra a covid-19 ocorreu de 26/01/2021 a 16/03/2021, com a imunização completa de 1.102 profissionais. A partir de então, a SMS/PMA alterou a dinâmica de dispensação das doses da vacina e determinou o preenchimento de cadastro no site da Prefeitura de Aracaju para iniciar o esquema de vacinação contra a covid-19.

VACINAÇÃO INFLUENZA

Para a promoção da saúde do trabalhador, com o objetivo de prevenção de doenças imunopreveníveis, o HU-UFS/Ebserh promoveu, entre os dias 22/04/2021 e 07/05/2021, a campanha de vacinação contra Influenza. Nessa ação a USOST contou com a colaboração da Divisão de Enfermagem e da Divisão de Gestão do Cuidado, que disponibilizou profissionais para realizar a aplicação dos imunobiológicos com as enfermeiras e técnicas de enfermagem da Unidade. Ao todo foram vacinadas 1.220 pessoas, entres servidores, terceirizados e estudantes. Além disso, foi avaliada a situação vacinal dos demais profissionais e estudantes que compareceram com o cartão, por meio de informações a respeito da importância da imunização na prevenção de doenças.



COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:

DEBORA LESSA CHRISTOFANI – MÉDICA DO TRABALHO

GILVAN PEREIRA DA MOTA – MÉDICO DO TRABALHO

VIRGÍNIA AUGUSTA MONTEIRO - MÉDICA

JULIANA BARROSO FEITOSA DE SOUSA—ENFERMEIRA DO TRABALHO

ISABELA DO NASCIMENTO FRANCA - ENFERMEIRA

THAIS RODRIGUES SANTANA ARAGÃO - ENFERMEIRA

PAULA ROBERTA DE LIMA VIEIRA - TÉCNICA EM ENFERMAGEM

SUELY MOURA - TÉCNICA EM ENFERMAGEM

CIANY FRANCISCA DOS SANTOS REIS - TÉCNICA EM ENFERMAGEM

LINDAURA ALVES DE OLIVEIRA MATOS - TÉCNICA EM ENFERMAGEM

MARILIA PRATA OLIVEIRA – ENFERMEIRA

LAÍSE FÉLIX DOS SANTOS – ENFERMEIRA

MATEUS SOUZA SILVA - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

JOSE ALBERTO PEREIRA SILVA JUNIOR - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

EDSON MIRANDA - TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

MARY ANDRIELLY SANTOS VIEIRA - JOVEM APRENDIZ

VITOR VINICIUS SANTOS DA CONCEIÇÃO—JOVEM APRENDIZ

SIGA A GENTE NO INSTAGRAM!

