

SIPAT 2020
HU-UFS/EBSERH –
SAÚDE ESPIRITUAL,
MENTAL E FÍSICA EM
TEMPOS DE PANDEMIA

PROGRAMAÇÃO



23/11

09h - 10h - Pandemia e Reflexos na Alimentação

Mayara Camila de Lima Canuto - Nutricionista.

14h - 15h - Como Prevenir Acidentes no Ambiente de Trabalho?

Jorão da Costa Rodrigues - Técnico de Segurança do Trabalho.

24/11

09h - 10h15 - Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e PrEP

Tatiana Rezende Lima Santos - Enfermeira; Leila Cristina Oliveira Santos - Enfermeira.

10h30 - 12h30 - Mesa Redonda - Internet e Tecnologia: Mocinhas ou Vilãs?

Adicineia Aparecida de Oliveira - Chefe do SGPTI do HU-UFS/EBSERH e Professora do Departamento de Computação da UFS; Alysson Paulino Menezes Santana - Fisioterapeuta; Wesley de Sá Farias - Psicólogo Clínico e Psicanalista; Silvana Alves Menezes - Pedagoga.

14h - 15h - Postura Ideal Existe? Como Deixar o Ambiente de Trabalho Mais Saudável?

Victor Rodrigo de Lima - Fisioterapeuta.

15h30 - 16h30 - Alimentação x Imunidade

Ana Lilia Gama - Nutricionista.



SIPAT 2020
HU-UFS/EBSERH –
SAÚDE ESPIRITUAL,
MENTAL E FÍSICA EM
TEMPOS DE PANDEMIA

25/11

09h - 10h - Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e Qualidade de Vida

Jakson Cerqueira Gama - Psicólogo (Área Hospitalar).

10h30 - 11h30 - Como Obter Saúde Financeira?

Marina Farias - Educadora Financeira e Administradora.

14h - 15h - Saúde da Alma e da Mente

Norma Alves de Oliveira - Médica Psiquiatra e Psicanalista Transpessoal.

15h30 às 16h30 - Saúde Mental da População LGBTQI+: Lutando contra Estigmas e Preconceitos

Celine Viana Castro - Enfermeira; Paulo Henrique Góes - Psicólogo.

26/11

10h30 - 11h30 - Racismo Faz Mal à Saúde

Thiago Teixeira - Professor de Filosofia da PUC Minas e da Plataforma Feminismos Plurais.

14h às 15h - Conflitos no Ambiente de Trabalho. Como Lidar?

Tereza Cecília Costa do Nascimento - Psicóloga Organizacional.

27/11

09h - 10h - Arte, Poética e Saúde

Júlia Delmondes - Bailarina, Arquiteta, Urbanista e Mestre em Arquitetura.

10h30 - 11h30 - Yogue-se!

Fenanda Louisy Ferreira de Oliveira - Administradora e Professora de yoga.

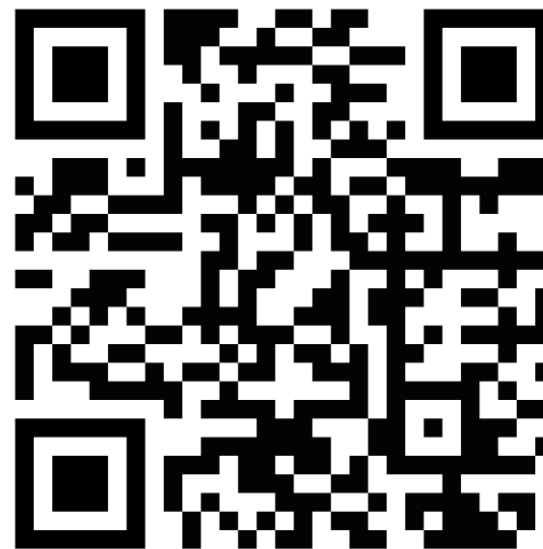
14h - 15h - Improviso e Saúde Mental

Bruno Kelvernerk - Professor de Teatro, Improviso e Criatividade, Ator, Músico.

SIPAT 2020
HU-UFS/EBSERH –
SAÚDE ESPIRITUAL,
MENTAL E FÍSICA EM
TEMPOS DE PANDEMIA

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) é um evento voltado para a saúde e segurança de todos trabalhadores. A VI edição ocorrerá na plataforma *Microsoft Teams* com uma programação saudável e diversificada. Estaremos te aguardando! 😊

Basta acessar:



Link: <http://encurtador.com.br/nzJM9>

Organização:



SIPAT 2020: SAÚDE ESPIRITUAL, MENTAL E FÍSICA EM TEMPOS DE PANDEMIA PROGRAMAÇÃO

23/11

09h - 10h – Pandemia e Reflexos na Alimentação

Mayara Camila de Lima Canuto – Nutricionista.

Link: <http://encurtador.com.br/beHZ3>

14h – 15h – Como Prevenir Acidentes no Ambiente de Trabalho?

Jorão da Costa Rodrigues - Técnico de Segurança do Trabalho.

Link: <http://encurtador.com.br/chB05>

24/11

09h - 10h15 – Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e PrEP

Tatiana Rezende Lima Santos – Enfermeira;

Leila Cristina Oliveira Santos – Enfermeira.

Link: <http://encurtador.com.br/orzV4>

10h30 - 12h30 – Mesa Redonda - Internet e Tecnologia: Mocinhas ou Vilãs?

Adicineia Aparecida de Oliveira - Chefe do SGPTI do HU-UFS/EBSERH e Professora Dra. do Departamento de Computação da UFS;

Alysson Paulino Menezes Santana – Fisioterapeuta;

Wesley de Sá Farias - Psicólogo Clínico e Psicanalista;

Mediadora: *Silvana Alves Menezes – Pedagoga.*

Link: <http://encurtador.com.br/cwF18>

14h - 15h - Postura Ideal Existe? Como Deixar o Ambiente de Trabalho Mais Saudável?

Victor Rodrigo – Fisioterapeuta.

Link: <http://encurtador.com.br/mtvH4>

15h30 - 16h30 – Alimentação x Imunidade

Ana Lília Gama – Nutricionista.

Link: <http://encurtador.com.br/akvxX>

25/11

09h - 10h - PIC's e Qualidade de Vida

Jakson Cerqueira Gama – Psicólogo – Área Hospitalar.

Link: <http://encurtador.com.br/tKMN9>

10h30 - 11h30 – Como Obter Saúde Financeira?

Marina Farias - Educadora Financeira e Administradora.

Link: <http://encurtador.com.br/mJW16>

14h - 15h – Saúde da Alma e da Mente

Norma Alves de Oliveira - Médica Psiquiatra e Psicanalista Transpessoal.

Link: <http://encurtador.com.br/dPUZ3>

15h30 às 16h30 - Saúde Mental da População LGBTQI+: Lutando contra Estigmas e Preconceitos

Celine Viana Castro – Enfermeira;

Paulo Henrique Góes – Psicólogo.

Link: <http://encurtador.com.br/eEHM8>

26/11

10h30 - 11h30 – Racismo Faz Mal à Saúde

Thiago Teixeira – Professor de Filosofia da PUC Minas e da Plataforma Feminismos Plurais.

Link: <http://encurtador.com.br/bEKS6>

14h às 15h – Conflitos no Ambiente de Trabalho. Como Lidar?

Tereza Cecília Costa do Nascimento – Psicóloga Organizacional.

Link: <http://encurtador.com.br/acuC8>

27/11

09h - 10h – Arte, Poética e Saúde

Júlia Delmondes – Bailarina, Arquiteta, Urbanista e Mestre em Arquitetura.

Link: <http://encurtador.com.br/vwxDQ>

10h30 - 11h30 - Yogue-se!

Fenanda Louisy Ferreira de Oliveira - Administradora e Professora de yoga.

Link: <http://encurtador.com.br/svz57>

14h - 15h – Improviso e Saúde Mental

Bruno Kelvesnerk – Professor de Teatro, Improviso e Criatividade, Ator, Mestre Improvisador na Oficina de Improvisadores, Músico.

Link: <http://encurtador.com.br/hnGY8>