

5ª SIPAT

O CUIDADO COM A SAÚDE EM TODAS AS ESFERAS: CORPO, MENTE E ESPÍRITO



PROGRAMAÇÃO

Local: Auditório

14/10/2019 (segunda)

8h30 – Abertura

9h – Prevenção de acidentes de trabalho – Jorão da Costa Rodrigues (técnico de segurança do trabalho)

10h – Intervalo

10h30 – Krav Maga e os seus benefícios para a saúde – Carlos Gustavo (professor de Krav Maga)

14h – Ansiedade e alimentação - Ana Lilia Gama (nutricionista)

15h - Intervalo

15h30 – Artes marciais e a influência na saúde do corpo e mente – Victor Daniel Tonheiro Ferro Souza (Jiu-jiteiro) - (sala RUTE)

15/10/2019 (terça)

9h - Suicídio, Depressão e Transtornos mentais - Norma Alves de Oliveira (médica psiquiatra e psicanalista trans pessoal)

10h – Intervalo

10h30 – Saúde Fora da Caixa – Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (enfermeira Maria do Patrocínio Souza Ramos de Oliveira)

14h - O Yoga e os benefícios na saúde do trabalhador – Fernanda Louisy Ferreira de Oliveira (administradora e professora de Yoga)

14h – Práticas Integrativas e Complementares em Saúde – Grupo voluntário do MOPS (**Espaço da Vivência CCBS**)

16/10/2019 (quarta)

9h – A importância do exercício físico para o trabalhador – Ayslan Jorge Santos de Araujo (Profissional de educação física)

10h – Intervalo

10h30 – Alimentação saudável – Mayara Camila de Lima Canuto (nutricionista)

14h - O Yoga e os benefícios na saúde do trabalhador – Fernanda Louisy Ferreira de Oliveira (administradora e professora de Yoga)

15h – Intervalo

15h30 - Prevenção de acidentes de trabalho – Jorão da Costa Rodrigues (técnico de segurança do trabalho)

17/10/19 (quinta)

8h30 – Síndrome de Burnout e o ambiente de trabalho – Antonio Juviniانو Santana de Aragão (psiquiatra)

9h30 – Intervalo

9h40 – Roda de conversa: histórias de mulheres que enfrentaram o câncer de mama.

10h40 – Saúde da mulher: como prevenir o câncer de mama? – Thieres Deda (mastologista)

14h – Mesa Redonda – Saúde e Segurança do público LGBTQI+

* Silvana Alves Menezes (pedagoga) – coord. da mesa

* Julia Maria Gonçalves Dias (ginecologista) – Prevenção de IST's em mulheres lésbicas, bissexuais e em homens trans.

* Tatiana Rezende Lima Santos (enfermeira) - Profilaxia Pré-Exposição (PrEP).

* Mário Leony (delegado da Polícia Civil)

* Linda Brasil (Mestranda em Educação pela UFS) – Orientação sexual e identidade de gênero: desmistificando preconceitos e promovendo saúde.

* Peça teatral de mamulengo – Grupo teatral UFS

18/10/19 (sexta)

9h – Perspectivas do SOST em relação ao combate de incêndio – Cyrus Santos Rebouças (engenheiro de segurança do trabalho) e José Alberto Pereira Silva Junior (técnico de segurança do trabalho)

10h – Intervalo

10h30 – Saúde e educação financeira – Daniel André de Almeida Barros (administrador)

14h – Sessão cinema - Filme sobre segurança do trabalho
Coord. do debate: Mateus Souza Silva (técnico de segurança do trabalho)



Hospital Universitário

EBSEH





**SEMANA INTERNA DE
PREVENÇÃO DE ACIDENTES
DO TRABALHO HU-UFS-EBSERH**

5ª SIPAT

14 a 18 de outubro

Semana Interna de Prevenção de Acidentes abordou corpo, mente e espírito

O Hospital Universitário da Universidade Federal de Sergipe (HU-UFS), filial da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), realizou a V Semana Interna de Prevenção de Acidentes (Sipat), que trouxe como tema O Cuidado com a Saúde em Todas as Esferas: Corpo, Mente e Espírito.

A iniciativa, totalmente voltada aos trabalhadores da instituição de saúde, abrangeu palestras e entretenimento. De acordo com o atual presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa) do HU-UFS, Jerinaldo Júnior, o evento teve como finalidade conscientizar os empregados sobre a saúde e segurança no trabalho.

“O objetivo, além da prevenção, é a conscientização em relação às doenças. Por isso, esta edição foi pensada para trazer um tema mais amplo, trabalhando corpo, mente e espírito”, resumiu o presidente.

Programação diversificada

Ele ressaltou que a programação da V Sipat foi diversificada. “Foram cinco dias, em dois turnos cada, conscientizando sobre riscos de acidentes, sobre prevenção, os cuidados com a saúde, mostrando inclusive que essas não são responsabilidades exclusivas da Cipa e do Sost [Serviço de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho], mas sim de um conjunto de atores, dos trabalhadores do HU como um todo”, complementou Jerinaldo.

O evento foi aberto pelo gerente administrativo do HU-UFS, Edélzio Costa Junior, que representou a Superintendência do hospital. “Quando estamos na fase de implantação de uma nova cultura, de mudanças de hábito, é preciso dar um passo de cada vez. E um desses passos é a realização de um evento como esse, cuja programação tem evoluído ao longo dos anos. Prevenção de acidentes, educação financeira, saúde mental, diversidade, são assuntos relevantes, especialmente por estarmos em um hospital escola”, pontuou Edélzio.

A programação da V Sipat foi iniciada com o tema Prevenção de Acidentes de Trabalho, abordado pelo técnico de segurança do trabalho do HU-UFS Jorão Rodrigues. Um dos focos da fala do técnico foi o artigo 19 da lei 8213/91, que diz que “acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço de empresa ou de empregador doméstico ou pelo exercício do trabalho dos segurados, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho”.

Continuidade

Além da parte técnica inicial, a Semana Interna de Prevenção de Acidentes trouxe para os trabalhadores do HU-UFS, nos dois primeiros dias, a oportunidade de conhecer mais sobre Krav Maga e os seus benefícios para a saúde; Ansiedade e alimentação; Artes marciais e a influência na saúde do corpo e mente; Suicídio, Depressão e Transtornos mentais; Saúde Fora da Caixa – Práticas Integrativas e Complementares em Saúde; O Yoga e os benefícios na saúde do trabalhador e as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

A programação seguiu com A importância do exercício físico para o trabalhador; Alimentação saudável; O Yoga e os benefícios na saúde do trabalhador; Prevenção de acidentes de trabalho; Síndrome de Burnout e o ambiente de trabalho; Roda de conversa: histórias de mulheres que enfrentaram o câncer de mama; Saúde da mulher: como prevenir o câncer de mama?; Mesa Redonda – Saúde e Segurança do público LGBTQI+.

Finalizando o evento, os temas foram Perspectivas do Sost em relação ao combate de incêndio; Saúde e educação financeira e a sessão cinema, com filme sobre segurança do trabalho



Hospital **Universitário**

EBSERH
HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS

Por *Andreza Azevedo*

FOTOS DO EVENTO



BOLETIM INFORMATIVO

CIPA/SOST/HU-EBSERH



Ano 2 - nº 14 – setembro de 2019

CIPA É VOCÊ, POR UMA SEGURANÇA MELHOR.

Extrato da ata de reunião do mês de setembro

A última reunião realizada no dia 04 de setembro iniciou com o presidente fazendo um resumo das duas reuniões extraordinárias, com as comissões de evento e mapa de risco. Após o resumo, o presidente participou com os membros presentes que tinham solicitado ao Setor de Gestão de Processos e Tecnologia da Informação (SGPTI) acesso ao Sistema Eletrônico de Informação (SEI), juntamente com o e-mail institucional para a CIPA.

Os itens apresentados para discussão da comissão foram:

1. Formulário para identificação de riscos eminentes dentro do Campus do CCBS, onde está localizado o Hospital Universitário. O formulário deve ser utilizado pelos membros da CIPA para registro de riscos eminentes encontrados, identificando no processo: tipo de risco encontrado, local onde está situado, responsável pela área (Chefe de Unidade ou Chefe de Setor), que canal utilizou para entrar em contato com o responsável e demais ações tomadas para resolução do problema;
2. Notificações da CIPA ao grupo gestor do HU parabenizando sobre a melhoria do trânsito com a abertura de uma nova saída e solicitando a marcação dos espaços para estacionamento. Foi sugerido que na próxima reunião fosse solicitada a presença do chefe da Divisão de Infraestrutura para falar sobre o assunto;
3. A pauta seguinte versou sobre a Sipat;
4. Finalizando, a última questão abordada foi com relação às rachaduras encontradas no chão do almoxarifado da farmácia, localizada no próprio ambiente farmacêutico, 1º piso.

MÊS DE OUTUBRO

Campanha Nacional do “Outubro Rosa” 28 de outubro - Dia do Servidor Público

Diretoria CIPA—2019/2020

Presidente

Jerinaldo Domingos S. Jr.

Vice-Presidente

Dulce Maria C. dos Santos

1º Secretário

Mayara Camila de L. Canuto

2º Secretário

Membros Titulares

Ailton Rocha Araújo
Juliana Dantas Andrade
Juliana Barroso F. Souza
Tatiana Rezende L. Santos
Silvana Alves Menezes
Mateus Souza Silva

Ayslan Jorge S. de Araujo
Cláudio Santos Silva
José Alberto Pereira Silva Jr.
Eduardo Domingos Almeida
Sandro Matos de Lima
Amanda Hellen C. Santos
Fernanda Louisy F. de Oliveira

Membros Suplentes

Tereza Cecília C. Nascimento
Cleomar Batista de Jesus
Maura Maria de Amorim
Luciano Silva de Almeida
Symone da Mota Soares
Geovanna Cunha Cardoso
Cyrus Santos Rebouças
Edna Silva Lima Garcia
José Genivaldo de santua

Felipe Souza Vieira
Fábio Batista Araújo
Telma Almeida Barros
Raphaela Coes Barros
Josenilson Carvalho Silva

Profissionais do SOST-HU

Cyrus Santos Rebouças
Eng. De Seg. do Trabalho
Jorão da Costa Rodrigues
Téc. em Segurança do Trabalho
José Alberto Pereira Silva Jr.
Téc. em Seg. do Trabalho
Mateus Souza Silva
Téc. em Seg. do Trabalho

Revisora

Jorn. Andreza Azevedo

5ª SIPAT

O CUIDADO COM A SAÚDE EM TODAS AS ESFERAS: CORPO, MENTE E ESPÍRITO

PROGRAMAÇÃO

14/10/2019 (segunda)

8h30 – Abertura

9h – Prevenção de acidentes de trabalho – Jorão da Costa Rodrigues (técnico de segurança do trabalho)

10h – Intervalo

10h30 – Krav Maga e os seus benefícios para a saúde – Carlos Gustavo (professor de Krav Maga)

14h – Ansiedade e alimentação - Ana Lilia Gama (nutricionista)

15h - Intervalo

15h30 – Artes marciais e a influência na saúde do corpo e mente – Victor Daniel Tonheiro Ferro Souza (Jiu-jiteiro)

15/10/2019 (terça)

9h - Suicídio, Depressão e Transtornos mentais - Norma Alves de Oliveira (médica psiquiatra e psicanalista transpessoal)

10h – Intervalo

10h30 – Saúde Fora da Caixa – Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (enfermeira Maria do Patrocínio Souza Ramos de Oliveira)

14h - O Yoga e os benefícios na saúde do trabalhador – Fernanda Louisy Ferreira de Oliveira (administradora e professora de Yoga)

15h - Intervalo

15h30 - Prevenção de acidentes de trabalho – Jorão da Costa Rodrigues (técnico de segurança do trabalho)

16/10/2019 (quarta)

9h – A importância do exercício físico para o trabalhador – Ayslan Jorge Santos de Araujo (Profissional de educação física)

10h – Intervalo

10h30 – Alimentação saudável – Mayara Camila de Lima Canuto (nutricionista)

14h - O Yoga e os benefícios na saúde do tra-

balhador – Fernanda Louisy Ferreira de Oliveira (administradora e professora de Yoga)

15h – Intervalo

15h30 - A importância do exercício físico para o trabalhador – Ayslan Jorge Santos de Araujo (educador físico)

17/10/19 (quinta)

9h – Síndrome de Burnout e o ambiente de trabalho – Antonio Juviniانو Santana de Aragão (psiquiatra)

10h - Intervalo

10h30 – Saúde da mulher: como prevenir o câncer de mama? – Thieres Deda (mastologista)

14h – Mesa Redonda – Saúde e Segurança do público LGBTQI+

§ Silvana Alves Menezes (pedagoga) – coordenadora da mesa

§ Julia Maria Gonçalves Dias (ginecologista) – Prevenção de IST's em mulheres lésbicas, bissexuais e em homens trans.

§ Tatiana Rezende Lima Santos (enfermeira) - Profilaxia Pré-Exposição (PrEP).

§ Mário Leony (delegado da Polícia Civil)

§ Linda Brasil (Mestranda em Educação pela Universidade Federal de Sergipe) – Orientação sexual e identidade de gênero: desmistificando preconceitos e promovendo saúde.

§ Peça teatral de mamulengo – Grupo teatral UFS

18/10/19 (sexta)

9h – Perspectivas do SOST em relação ao combate de incêndio – Cyrus Santos Rebouças (engenheiro de segurança do trabalho) e José Alberto Pereira Silva Junior (técnico de segurança do trabalho)

10h – Intervalo

10h30 – Saúde e educação financeira – Daniel André de Almeida Barros (administrador)

14h – Sessão cinema - Filme sobre segurança do trabalho

Ø Coordenador do debate: Mateus Souza Silva (técnico de segurança do trabalho)