



27 DE AGOSTO - DIA DO (A) PSICÓLOGO (A)

# O que faz um (a) psicólogo (a) no hospital?

INFORMAÇÕES | PERGUNTAS FREQUENTES | SERVIÇO



# O que faz um psicólogo no hospital?

A PSICOLOGIA É UMA CIÊNCIA  
QUE SE DEDICA A COMPREENDER  
O SER HUMANO EM SUAS DIVERSAS  
MANIFESTAÇÕES: SENTIMENTOS,  
PENSAMENTOS E COMPORTAMENTOS.



NO HOSPITAL, O PSICÓLOGO  
TRABALHA COM AS QUESTÕES  
PSICOLÓGICAS QUE ESTÃO  
ENVOLVIDAS NO PROCESSO SAÚDE-  
DOENÇA. LOGO, ENTENDEMOS TODO E  
QUALQUER ADOECIMENTO COMO  
BIOPSISSOCIAL.



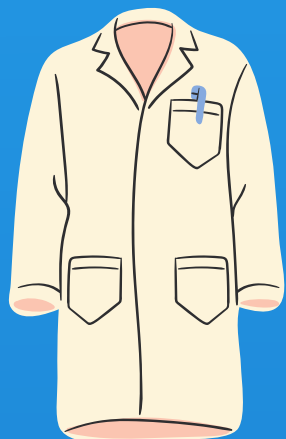
FONTE: SIMONETTI (2004)  
CFP (2019)





# Perguntas Frequentes

## CONSULTAR-SE COM UM PSICÓLOGO É SINAL DE LOUCURA OU FRAQUEZA?



De forma nenhuma! Apesar de ouvirmos estas e outras ideias semelhantes, buscar/aceitar ajuda de um psicólogo é sinal de saúde. Afinal, em alguns momentos não conseguimos lidar com certas situações sozinhos, assim como acontece quando nosso corpo adoece: não damos conta de cuidar e procuramos auxílio de profissional competente.

## PSICÓLOGO DÁ CONSELHO?



NÃO O TIPO DE CONSELHO QUE SEUS AMIGOS PODEM DAR. É DIFERENTE! EXISTEM TÉCNICAS DE ORIENTAÇÃO E ACONSELHAMENTO, QUE PODEM AUXILIAR NA TOMADA DE UMA DECISÃO OU NO AUTOCONHECIMENTO. O PSICÓLOGO NÃO DIZ O QUE DEVE SER FEITO. AFINAL, CADA UM TEM UMA VIVÊNCIA ÚNICA E O PSICÓLOGO AJUDA O PACIENTE NO PROCESSO DE CONSTRUÇÃO DA AUTONOMIA NECESSÁRIA PARA CHEGAR ÀS PRÓPRIAS CONCLUSÕES.



# Perguntas Frequentes



## COMO SE SENTIR SEGURO PARA FALAR COM UM PSICÓLOGO?

É importante saber que o psicólogo tem um dever ético de guardar o sigilo do que é tratado em um atendimento, exceto em casos em que a pessoa coloque em risco a si mesma ou a outrem. A obrigatoriedade da privacidade é garantida por lei, e o psicólogo que violar isto pode sofrer penalidades diversas.

Ainda assim, pode ser difícil "abrir-se"; portanto, aqui vão mais alguns apontamentos:

- O psicólogo não pode te julgar/discriminar por qualquer motivo que seja;
- O psicólogo dispõe de algumas estratégias de incentivo à expressão;
- É válido que o paciente pesquise sobre o atendimento psicológico para entender melhor como funciona e, até mesmo, levar algumas dúvidas sobre o processo ao profissional.



# Perguntas Frequentes

---

## COMO É O ATENDIMENTO PSICOLÓGICO NO HOSPITAL?

As abordagens podem ocorrer por busca ativa (verificando demandas) ou por solicitação. Em ambos os casos, o psicólogo se propõe a conhecer paciente e acompanhante (se for o caso), a fim de entender o estado psicológico atual, as forças psicológicas e as possíveis dificuldades adaptativas para intervir precocemente.

A partir de cada caso, estabelece-se um plano terapêutico para o acompanhamento do paciente até a alta (seja da Psicologia ou a alta hospitalar propriamente dita).

Em geral os atendimentos ocorrem à beira-leito, nas enfermarias compartilhadas. Cabe ao psicólogo buscar estratégias para assegurar um ambiente minimamente confortável para o diálogo.



# Perguntas Frequentes

## COMO ATUA O PSICÓLOGO EM EQUIPES MULTIDISCIPLINARES?

Além da conduta individual, o psicólogo também pode atuar em equipes multidisciplinares e contribuir para o entendimento do paciente como um todo em sua singularidade. Age explicitando alguns pontos, sensibilizando condutas, contribuindo na tomada de decisão de condutas e intervindo com a equipe para garantir a efetividade do tratamento.

Ações detalhadas de atuação em equipe:

- Educações em Saúde;
- Intervir em conjunto a fim de reduzir o impacto da hospitalização e adoecimento;
- Contribuir em estratégias de humanização;
- Dar suporte ao paciente e familiares ;
- Facilitar a comunicação paciente-equipe;
- Facilitar a compreensão do paciente e acompanhante acerca de aspectos de sua internação;
- Fortalecimento da autonomia e adesão.



# Perguntas Frequentes



## QUAIS AS PRINCIPAIS DEMANDAS DE ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO HOSPITALAR?

Ao assistidos no hospital:

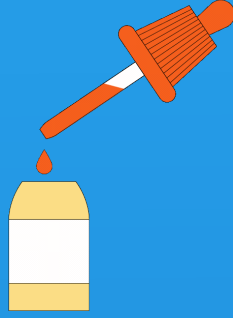
- Antes de cirurgias, exames, antes ou após receber diagnóstico médico ou em qualquer momento da internação que julgar importante;
- Quando ocorrerem alterações emocionais que diferirem do "normal" de si mesmo;
- Quando se experimenta um sofrimento no qual percebe não dar conta sozinho;
- Quando os sintomas atrapalham a regulação das próprias emoções, a relação com outras pessoas ou dificulta o tratamento;
- Quando se percebe a necessidade de modificar alguns pensamentos e/ou comportamentos.

Aos profissionais:

- Choros intensos e frequentes;
- Dificuldades na relação com o paciente;
- Perturbações à adesão ao tratamento diante de diagnósticos/prognósticos desfavoráveis;
- Dificuldades na adaptação ao ambiente e rotina hospitalares.



# Perguntas Frequentes



## O PSICÓLOGO PRESCREVE MEDICAMENTO?

Não, esta é uma prática que compete à Psiquiatria, O psicólogo pode indicar técnicas, exercícios, relaxamentos e outras estratégias para alguns casos, como em crises ansiosas. Em geral, as duas áreas trabalham juntas, especialmente nos casos mais graves.

## Você sabia?

Estima-se que a entrada da Psicologia nos hospitais tenha ocorrido na década de 1930, com práticas de "higiene mental". Entretanto, a **regulamentação da profissão no Brasil somente ocorreu em 27 de agosto de 1962**, pela Lei Federal nº 4.119, de 1962. Desde então, comemora-se o dia do (a) Psicólogo (a) nesta data.

# Como solicitar?



## PARA PROFISSIONAIS:

- REGISTRO FORMAL EM LIVRO;
- PEDIDO VERBAL;
- SOLICITAÇÃO NO SETOR DA UAPS.



## PARA ASSISTIDOS NO HU- UFS/EBSERH:

O SERVIÇO ESTENDE-SE AO PACIENTE E AOS FAMILIARES E PODE SER SOLICITADO POR PEDIDO VERBAL A QUALQUER PROFISSIONAL DA ASSISTÊNCIA.



Importante lembrar: em cada setor há um psicólogo (servidor ou residente).



# REFERÊNCIAS

-SIMONETTI, A. MANUAL DE PSICOLOGIA HOSPITALAR: O MAPA DA DOENÇA. SÃO PAULO: CASA DO PSICÓLOGO, 2004.

-CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. REFERÊNCIAS TÉCNICAS PARA ATUAÇÃO DE PSICÓLOGAS(OS) NOS SERVIÇOS HOSPITALARES DO SUS. CONSELHOS REGIONAIS DE PSICOLOGIA E CENTRO DE REFERÊNCIA TÉCNICA EM PSICOLOGIA E POLÍTICAS PÚBLICAS 1. ED. BRASÍLIA : 2019.

-CRÉDITOS DE IMAGENS: FREEPIK E CANVA

ELABORAÇÃO:

LARISSA VALENÇA / SERVIÇO DE PSICOLOGIA HOSPITALAR

REVISÃO:

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO



27 DE AGOSTO DE 2021