



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
Colégio Técnico de Teresina

Curso: Técnico em Enfermagem

Disciplina: Saúde do Adulto- Manhã
Professores: Nayra Rêgo/Khelyane Mesquita

Carga Horária: 75 h/aula Período Letivo: 2021.2



COMPETÊNCIAS

- Conhecer as características de um adulto sadio, numa visão holística;
- Conhecer os aspectos biopsicossociais da saúde do adulto;
- Conhecer a estrutura e o funcionamento das unidades clínicas de internação, com base na atuação da Enfermagem;
- Identificar sinais e sintomas que indiquem distúrbios clínicos e psicológicos e suas complicações no organismo avaliando a gravidade.
- Conhecer as principais patologias que acometem, especialmente, os adultos;
- Identificar as principais doenças degenerativas de origem autoimune;
- Conhecer os programas do Ministério da Saúde voltados para o público adulto.

HABILIDADES

- Manter a capacidade funcional do cliente/paciente ao máximo, auxiliando na recuperação e/ou reabilitação da saúde;
- Conhecer a fisiopatologia das principais patologias que acometem o adulto;
- Realizar procedimentos de cuidados de enfermagem de acordo com a prescrição multidisciplinar;
- Utilizar adequadamente a terminologia específica da área;
- Compreender os procedimentos e cuidados de necessidades básicas do cliente/paciente;
- Orientar ao cliente/paciente técnicas que promovam o autocuidado;
- Caracterizar a prevenção, o tratamento e a reabilitação das afecções clínicas que mais afetam o adulto;
- Realizar procedimentos de cuidados de enfermagem de acordo com as necessidades neurológicas do paciente;
- Orientar ao cliente/paciente técnicas que promovam o autocuidado e a prevenção de incapacidades;
- Promover uma assistência holística ao paciente com câncer, ressaltando suas necessidades psicoespirituais;
- Identificar as doenças infectocontagiosas e seus critérios de isolamento;
- Conhecer a Política Nacional de Saúde do Homem.

METODOLOGIA E RECURSOS

- A disciplina será desenvolvida ao longo do período por meio de aulas remotas, atividades síncronas e assíncronas e utilizará recursos tecnológicos.
- Para atividades assíncronas serão utilizados: fontes bibliográficas (textos e artigos), fórum, chats, textos complementares e exercícios de aprofundamento dos estudos.
- Para atividades síncronas serão utilizados: SIGAA, Google meet (atividades síncronas), e-mail institucional do aluno, whatsapp.

AVALIAÇÕES

DATA	CH		CONTEÚDO
12/08	3h	Nayra	Abertura da disciplina. Características Gerais da Fase Adulta no Desenvolvimento Humano. (Síncrono)
19/08	3h	Nayra	Política Nacional de Atenção à Saúde do Homem. (Síncrono)
26/08	3h	Nayra	Revisão do aparelho circulatório-Principais patologias do aparelho circulatório. (Síncrono)
02/09	3h	Nayra	Doenças infecciosas do coração, Insuficiência cardíaca congestiva, Arritmias. (Síncrono) Atividade assíncrona sobre Hipertensão Arterial (Resumo crítico: O que é a doença, aspectos epidemiológicos, sintomas, tratamento e como o técnico pode atuar na prevenção da HAS) (Assíncrono)
09/09	3h	Nayra	1ª AVALIAÇÃO
09/09	3h	Khelyane	Apresentação do plano de disciplina cronograma. Revisão do aparelho respiratório, principais Doenças do aparelho respiratório superior) síncrono
16/09	3h	Khelyane	Principais doenças do aparelho respiratório inferior (Insuficiência Respiratória Aguda IRA, DPOC, Pneumonia) síncrono Atividade assíncrona sobre Pneumonia: Assistir o vídeo que será postado no SIGAA e responder as seguintes questões: a doença, aspectos epidemiológicos, sintomas, tratamento e como o técnico pode atuar na prevenção da HAS) (Assíncrono)
23/09	3h	Khelyane	Revisão do aparelho digestivo, principais doenças do aparelho digestivo alto (Estomatites, distúrbios esofágicos, refluxo) síncrono Principais doenças do aparelho digestivo: Gastrite, úlcera péptica e cirrose hepática (Síncrono)
30/09	3h	Khelyane	Principais doenças do aparelho digestivo: Colelitíase, pancreatite, apendicite. (Síncrono) Principais doenças do aparelho digestivo baixo: Colite Ulcerativa e Doença de CRONH, hemorroidas (Síncrono)
07/10	3h	Khelyane	Revisão do sistema endócrino principais patologias: doenças da hipófise (Síncrono) Atividade assíncrona sobre sistema endócrino
14/10	3h	Khelyane	2ª AVALIAÇÃO (conteúdo até Doença de CRONH, hemorroidas)
21/10	3h	Khelyane	Hipotireoidismo/ Hipertireoidismo. (Síncrono)
28/10	3h	Khelyane	Diabetes (Síncrono)
04/11	3h	Khelyane	Distúrbio endócrinos femininos: principais patologias (Síncrono) Conteúdo da prova até aqui
10/11	2h	Khelyane	Doenças autoimunes: O que são? Afecções reumáticas (Síncrono). Lúpus Eritematoso Sistêmico (Síncrono).
11/11	3h	Khelyane	Sistema hematopoiético. Anemias. Revisão do Sistema hematológico e Sistema ABO/RH e principais patologias (Síncrono)

18/11	3h	Nayra	Revisão do aparelho urinário e principais patologias. (Síncrono). Atividade assíncrona sugerida pelo professor: Insuficiência renal aguda e crônica
25/11	3h	Khelyane	3ª AVALIAÇÃO
02/12	3h	Khelyane	Doenças neoplásicas. Revisão do sistema tegumentar: Principais patologias de pele de natureza clínica
09/12	3h	Khelyane	4ª AVALIAÇÃO
16/12			Reservado para recuperação se necessário

- A avaliação será construída de um processo contínuo que englobará a avaliação das atividades realizadas, apresentação de seminários, trabalhos individuais e em grupo, bem como da avaliação formativa para compor a nota da disciplina.
- Para a avaliação formativa teremos:
- **N1=10 (Prova realizada pelo SIGAA)**
- **N2=10 (Trabalho individual e Prova pelo SIGAA: 2+8)**
- **N3=10 (Prova realizada pelo SIGAA e construção de um estudo de caso em dupla)**
- **N4= 10 (SEMINÁRIO 4+PROVA ESCRITA 6)**
- O NÚMERO DE FALTAS NA DISCIPLINA CORRESPONDE A 25%, PODENDO O ALUNO SER **REPROVADO**, CASO EXCEDA AO NÚMERO PREVISTO NO ESTATUTO DA ESCOLA.
- PROVAS DE 2ª CHAMADA SÓ SERÃO REALIZADAS MEDIANTE AO ATESTADO E REQUERIMENTO NA SECRETARIA (on line) ESTANDO A CARGO DO PROFESSOR A DATA DA SUA REALIZAÇÃO.

CRONOGRAMA

REFERENCIAS

- CARPENITO, L. J. Diagnóstico de Enfermagem: aplicação à prática clínica. 6. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.
- HORTA, W. A. O Processo de Enfermagem. São Paulo: EPU/ EDUSP, 1979.
- SMELTZER, S.; BARE, B. G. In: Brunner; Suddarth. Tratado de Enfermagem Médica –cirúrgica. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. •