



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO**

PLANO DE ENSINO 2º/2020

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

CÓDIGO DA DISCIPLINA: DNU0075

CRÉDITOS: 0.0.15

CARGA HORÁRIA: 225 horas

PROFESSORA SUPERVISORA: Profa. Dra Betânia de Jesus e Silva de Almendra Freitas

1. EMENTA:

Técnicas de abordagem e atendimento nutricionais do paciente de Hospital e Ambulatório. Prescrição dietoterápica específica por patologia, segundo os diagnósticos clínico e nutricional, contemplando: avaliação nutricional, prescrição, cálculo, adequação e elaboração de planos dietoterápicos individualizados. Monitoração da evolução clínica e dietoterápica.

2. OBJETIVOS:

2.1. Objetivo Geral:

Desenvolver conduta dietoterápica individualizada baseada nos diagnósticos clínico e nutricional, nos dados laboratoriais e na situação socioeconômica dos pacientes.

2.2. Objetivos Específicos:

- Desenvolver postura profissional e ética no ambiente hospitalar;
- Conhecer as estruturas operacional e funcional da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN.) da Instituição Hospitalar;
- Desenvolver atividades educativas que visem à melhoria do padrão de assistência nutricional dos pacientes atendidos;
- Estabelecer correlação entre o aporte nutricional das dietas oferecidas pela Unidade de Alimentação e Nutrição com as necessidades nutricionais dos pacientes usuários das mesmas;
- Realizar acompanhamento nutricional individualizado dos pacientes das clínicas em atuação, englobando diagnóstico nutricional, prescrição dietoterápica, cálculo e planejamento de dietas e orientação nutricional;
- Associar as diversas patologias acompanhadas com o estilo de vida e hábitos alimentares dos pacientes;
- Realizar atendimento ambulatorial, envolvendo diagnóstico nutricional, prescrição dietoterápica, cálculo e planejamento de dietas e orientação nutricional

3. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 3.1. Apresentação da área e caracterização do serviço;
- 3.2. Estrutura operacional do serviço;
- 3.3. Análise crítica das dietas oferecidas pelo serviço;
- 3.4. Avaliação do estado nutricional dos pacientes;
- 3.5. Prescrição dietoterápica individualizada e adequada às condições fisiopatológicas e socioeconômico-culturais dos pacientes;
- 3.6. Planejamento e cálculo de dietas adaptadas às patologias;
- 3.7. Orientações nutricionais específicas às diversas doenças;

- 3.8. Elaboração de estudos de casos sobre: nutrição e cardiologia, nutrição e hepatopatias, nutrição e afecções biliares, nutrição e nefrologia, nutrição e diabetes mellitus, nutrição em situações de estresse e nutrição X distúrbios do peso.
- 3.9. Discussão de artigos científicos
- 4.0 Treinamento em serviço

4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS ASSINCRONAMENTE:

- Planejamento e análise química da dieta dos pacientes;
- Análise crítica da dieta prescrita pela Instituição para o paciente em estudo;
- Participação em reuniões científicas e estudos de casos;
- Realização de palestras educativas enfocando patologias específicas;
- Planejamento de treinamento de pessoal;
- Elaboração de folders educativos enfocando patologias específicas;
- Discussão de grupo.
- Estudo de Casos Clínicos

5. PROCEDIMENTO DE ENSINO:

5.1. Metodologia:

- Discussão de grupo.
- Estudo de Casos Clínicos.
- Visita diária às Clínicas do Hospital para realizar Anamnese Alimentar, levantamento de dados antropométricos e bioquímicos para proceder avaliação nutricional dos pacientes, prescrição dietoterápica e orientação nutricional.
- Apresentação e discussão de Casos Clínicos.
- Elaboração de folders educativos
- Discussão de artigos científicos

5.2. Recursos Didáticos e Materiais Necessários:

- Plataforma digital: google meet
- Fita métrica inextensível;
- Balança antropométrica;
- Adipômetro;
- Balança semi-analítica;
- Protocolo para avaliação e monitorização nutricional.
- Fichas de análise de dietas;
- Folders educativos das patologias acompanhadas.

6. REGULAMENTO X PROCESSO DE AVALIAÇÃO:

Artigo 1º. A disciplina Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica tem carga horária de 225 horas práticas.

§ 1º - As atividades práticas serão realizadas em Hospitais Gerais Públicos ou Privados ou demais Instituições que atendam a pacientes nas diversas patologias e de forma assíncrona mediante reuniões on line.

§ 2º - Nas atividades práticas o aluno deve observar as Normas da Disciplina para Atividade Acadêmica fora da UFPI.

Artigo 2º - A avaliação do rendimento escolar dos alunos será realizada pela verificação do desempenho e apreciação dos aspectos humanos, éticos e profissionais apresentados pelos estagiários.

§ 1º – Serão realizadas 04 (quatro) avaliações baseadas no padrão do desempenho das atividades desenvolvidas mediante acompanhamento sistemático do supervisor, cujos resultados serão expressos por nota, obedecendo a uma escala de 0 (zero) a 10 (dez), envolvendo os seguintes aspectos e respectivas notas,

Nota 1: AVALIAÇÃO DA ÁREA AFETIVA - apreciação dos aspectos humanos, éticos e profissionais apresentados pelo estagiário que será aferida mediante observação direta do supervisor. Aspectos avaliados:

a) Apresentação pessoal, relacionamento interpessoal. b) Iniciativa, criatividade. c) Capacidade de aceitar

sugestões. d) Espírito de cooperação. e) Senso de responsabilidade, interesse pelo trabalho. f) Pontualidade. g) Ética profissional.

Nota 2: AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO – qualidade das atividades desempenhadas pelo estagiário que será aferida mediante observação direta do supervisor. Aspectos avaliados: a) Capacidade de correlacionar teoria e prática. b) Domínio do conteúdo teórico solicitado para prescrição dietoterápica da patologia em questão. c) Argumentação lógica frente a conduta dietoterápica adotada.

Nota 3: DEFESA E DISCUSSÃO ORAL DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO ESTÁGIO.

Nota 4: APRECIÇÃO DO TRABALHO ESCRITO DE CONCLUSÃO DO ESTÁGIO.

Artigo 3º – A frequência às atividades desenvolvidas no Campo de Estágio deve ser integral.

Artigo 4º - Os critérios de aprovação, reprovação, assiduidade e demais aspectos da avaliação do rendimento escolar serão regidos pela Resolução Nº 043/95-CEPEX.

Artigo 5º - Os casos omissos serão apreciados, por ordem de análise, pelo Professor Supervisor, pelo Coordenador do Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica, pelo Coordenador Geral do Estágio e pela Chefia do Departamento de Nutrição.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ROSS A. C; CABALLERO B; COUSINS R.J.; TUCKER K. L.; ZIEGLER T. R. Nutrição Moderna de Shils na saúde e na doença. 11ª ed. Barueri- SP: Manole, 2016

WAITZBERG, Dan Linetzky. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 5.ed. Rio de Janeiro. Atheneu, 2017.

CUPARRI L., AVESANI C.M.; KAMIMURA M.A. Nutrição na doença renal. Barueri- SP: Manole, 2013

COZZOLINO, SÍLVIA MARIA FRANCISCATO; COMINETTI CRISTIANE. Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição. 1ª ed. Barueri- SP: Manole, 2013

Kathleen Mahan L.; SCCOTT-STUMP S.; RAYMOND J.; Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 13ª ed. Rio de Janeiro. Atheneu, 2017

COMINETTI C.; ROGERO M.M.; HORST M.A. Genômica nutricional: dos fundamentos à nutrição molecular. 1ª ed. Barueri- SP: Manole, 2017

ROSSI L.; POLTRONIERI F. Tratado de nutrição e dietoterapia. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019

GIBNEY, Michael J.(editor-chefe). Nutrição clínica. 1ª ed. São Paulo. Guanabara Koogan, 2007.

VANNUCCHI, Hélio; MANCHINI, Júlio Sérgio. Nutrição e Metabolismo. 1ª ed. São Paulo. Guanabara Koogan, 2007.

RIELLA, Miguel Carlos; MARTINS, Cristina. Nutrição e o Rim. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

CHEMIN Sandra M. Da Silva. MURA Joana D'arc Pereira. Tratado de Alimentação, Nutrição & Dietoterapia. São Paulo, ROCA, 2006.

DUARTE, ACG. Avaliação nutricional. Aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu. 2007.

KNOBEL, Elias. Terapia Intensiva Nutrição. 1ª ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2005

Teresina, 06 de maio de 2021.

Profa. Betânia de J. e Silva de Almendra Freitas
Professora/Coordenadora da Disciplina