



PREPARO DE EXAME



EXAME: TESTE ERGOMÉTRICO

Data do exame:

Hora:

Orientações

- NÃO REALIZAR O EXAME EM JEJUM;
- FAZER UMA REFEIÇÃO LEVE ANTES DO EXAME;
- NÃO FUMAR AO MENOS 3 HORAS ANTES DO EXAME;
- NÃO USAR CREMES, BROZEADORES OU SUBSTÂNCIAS OLEOSAS SOBRE O TORAX;
- NÃO REALIZAR ESFORÇO FÍSICO NÃO HABITUAL 12 HORAS ANTES DO EXAME;
- OS HOMENS DEVEM VIR DE BERMUDA E TÊNIS;
- AS MULHERES DEVEM VIR DE BERMUDA, BLUSA ABERTA (NA FRENTE) DE TOP OU SUTIÃ;
- SE ESTIVER EM USO DE MEDICAMENTOS, TRAZER O NOME DOS MESMOS;
- NÃO DEIXAR DE TOMAR OS MEDICAMENTOS EM USO;
- A SUSPENSÃO OU NÃO DE ALGUM MEDICAMENTO PARA REALIZAR O EXAME, FICA A CRITÉRIO DA/DO PROFISSIONAL SOLICITANTE.