



## PREPARO DE EXAME



### EXAME: COLONOSCOPIA

**Data do exame:**

**Hora:**

### ATENÇÃO! EXAME NO PERÍODO DA MANHÃ

#### Preparo

- ESTE EXAME É REALIZADO COM O INTESTINO ABSOLUTAMENTE LIMPO. PORTANTO OS CUIDADOS E PROCEDIMENTOS DESCRITOS ABAIXO, DEVERÃO SER RIGOROSAMENTE CUMPRIDOS PELO PACIENTE:

#### ANTEVÉSPERA (2 DIAS ANTES DO EXAME)

- **ALIMENTAÇÃO DURANTE TODO O DIA:** ARROZ BRANCO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, BATATAS COZIDAS, MACARRÃO ALHO E ÓLEO, GELATINA, PÃO BRANCO COM POUCA MANTEIGA, TORRADAS E BOLACHA ÁGUA E SAL.
- ➔ **NÃO COMER NADA FORA DESTES ALIMENTOS!!!!!!!**
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDOS DURANTE TODO O DIA: ÁGUA, CHÁS, REFRIGERANTES, SUCOS COADOS E ÁGUA DE COCO.
- **ALIMENTOS PROIBIDOS:** VERDURAS CRUAS, FRUTAS, QUALQUER TIPO DE SEMENTES, ALIMENTOS COM FIBRAS, CARNE VERMELHA, FRITURAS E ALIMENTOS GORDUROSOS, LEITE E DERIVADOS.
- **22:00: TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS DE BISACODIL.**



## PREPARO DE EXAME



### VÉPERA (1 DIA ANTES DO EXAME)

- **MANHÃ E NO ALMOÇO, COMER EM POUCA QUANTIDADE:** ARROZ BRANCO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, BATATAS COZIDAS, MACARRÃO ALHO E ÓLEO, GELATINA, PÃO BRANCO COM POUCA MANTEIGA, TORRADAS E BOLACHA ÁGUA E SAL.
- ➔ **NÃO COMER NADA FORA DESTES ALIMENTOS!!!!!!!**
- TOMAR BASTANTE LÍQUIDOS DURANTE TODO O DIA: ÁGUA, CHÁS, REFRIGERANTES, SUCOS COADOS E ÁGUA DE COCO.
- **ALIMENTOS PROIBIDOS:** VERDURAS CRUAS, FRUTAS, QUALQUER TIPO DE SEMENTES, ALIMENTOS COM FIBRAS, CARNE VERMELHA, FRITURAS E ALIMENTOS GORDUROSOS, LEITE E DERIVADOS.
- **JANTAR:** TOMAR SOMENTE ÁGUA E/OU ÁGUA DE COCO;
- **19:00:** TOMAR 02 (DOIS) COMPRIMIDOS DE BISACODIL;
- **19:30:** TOMAR REMÉDIO PARA ENJOO;
- **20:00:** MISTURAR 03 FRASCOS DE **MANITOL + 500ML** (MEIO LITRO) DE SUCO DE LIMÃO OU ÁGUA DE COCO OU CHÁ + 2 FRASCOS DE **DIMETICONA / SIMETICONA** EM UM RECIPIENTE; TOMAR 1 COPO DA SOLUÇÃO A CADA 5 MINUTOS. **DEVE BEBER BASTANTE ÁGUA MINERAL** ATÉ 4h ANTES DO EXAME.

### OUTRAS ORIENTAÇÕES:

- APÓS O EXAME, É PROIBIDO CONDUZIR VEÍCULO NO RESTANTE DO DIA;
- **NÃO SUSPENDER REMÉDIO DE PRESSÃO,** DEVE SER TOMADO COM POUCA ÁGUA ATÉ ÀS 6:00 DA MANHÃ NO DIA DO EXAME;



## PREPARO DE EXAME



- CHEGAR AO HOSPITAL (2º ANDAR – SETOR DE ENDOSCOPIA) NO HORÁRIO DETERMINADO;
- VESTIR ROUPAS E SAPATOS CONFORTÁVEIS, ANTES DE ENTRAR NO SETOR, DEIXAR OS PERTENCES COM O ACOMPANHANTE;
- RETIRAR ESMALTE DE UNHAS;
- RECOMENDAMOS NÃO COMPARECER COM OBJETOS DE ADORNO (ANEL, PULSEIRA, BRINCO, RELÓGIO E ÓCULOS);
- **É OBRIGATÓRIA A PRESENÇA DE ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE.**

OBS:

- ➔ **LIGAR PARA O SETOR DOIS DIAS ANTES PARA CONFIRMAR EXAME;**
- ➔ **EM CASO DE DESISTÊNCIA OU SUSPENSÃO DO EXAME, LIGAR PARA AVISAR AO SETOR;**
- ➔ **ESTE EXAME É REALIZADO COM FINALIDADE DE DIAGNOSTICAR E TRATAR DOENÇAS DO INTESTINO;**
- ➔ **É REALIZADO SOB SEDAÇÃO, INDOLOR E DURA EM MÉDIA DE 30 A 60 MINUTOS.**