

PREPARO INTESTINAL PARA REALIZAÇÃO DE ULTRASSONOGRAFIA PARA PESQUISA DE ENDOMETRIOSE

O paciente deverá adquirir em alguma farmácia as seguintes medicações:

- DUCOLAX (2 comprimidos) e uma bisnaga de PHOSFOENEMA.

Seguir as seguintes instruções:

No dia anterior ao exame:

1. Ingerir um comprimido de DUCOLAX às 8 horas e outro às 14 horas.
2. Realizar alimentação com poucos resíduos.

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- Suco de frutas coado, água, chá e café;
- Água de coco;
- Gelatina sem pedaços de frutas;
- Pão francês;
- Bolacha água e sal;
- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango;
- Macarrão com molho vermelho ou de alho e óleo (sem carne nem queijo ralado);
- Purê de batata;
- Arroz branco.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- Leite de derivados;
- Verduras cruas;
- Bagaço de frutas;
- Salada de folhas;
- Frituras;
- Feijões, grão de bico, milho, lentilha, ervilha;
- Sementes e similares.

No dia anterior ao exame:

1. Manter a dieta pobre em resíduos;
2. Chegar ao local do exame com uma hora antes da marcação e levar consigo uma bisnaga de PHOSFOENEMA que irá ser utilizada na hora da realização do exame;
3. **TRAZER OS EXAMES ANTERIORES DE ULTRASSONOGRAFIA ENDOVAGINAL E RESSONÂNCIA DA PELVE NO DIA DO EXAME.**