





POP

**Paramentação e
desparamentação dos
profissionais no atendimento
de pacientes suspeitos ou
confirmados da Covid-19 no
BloCO VIDa**

Versão 1 | 2020

**Serviço de
Controle de
Infecções
Relacionadas à
Assistência
Saúde**

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO		POP.SCIRAS.005 – Página 2/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DA COVID-19 NO BLOCO VIDA		Emissão: 03/06/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 03/06/2022

1. OBJETIVOS

Padronizar a colocação e retirada dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para assistência ao paciente, no atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados da COVID-19, no Bloco Vida.





2. MATERIAL

- 01 máscara tipo PFF-2;
- 01 touca descartável;
- 01 óculos de proteção ou protetor facial;
- 01 avental com gramatura impermeável, gramatura de 155g/m², tecido 100% poliéster;
- 02 pares de luvas;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 Colocação de EPI

- 1) Retirar adornos, objetos pessoais ou clínicos (brincos, anel, pulseira, relógio, estetoscópio);
- 2) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;
- 3) Colocar a Máscara tipo PFF-2, conforme “Instruções de Uso da Máscara PFF-2 (N95) para Profissionais de Saúde”;
- 4) Colocar a touca descartável, cobrindo os pavilhões auriculares;
- 5) Colocar o óculos de proteção ou protetor facial;
- 6) Colocar avental de tecido 100% poliéster;
- 7) Amarrar as tiras: uma localizada na parte superior/posterior; outra, localizada na altura da cintura, anterior. Esta última, amarrar lateralmente, se possível;
- 8) Colocar o dedal de elástico no dedo médio;
- 9) Colocar o primeiro par de luvas, por cima do punho;
- 10) Colocar segundo par de luvas, por cima do punho, na prestação direta da assistência ao paciente.

	 Hospital das Clínicas UFPE	 Hospital das Clínicas UFPE	Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	 HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO		POP.SCIRAS.005 – Página 3/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DA COVID-19 NO BLOCO VIDA		Emissão: 03/06/2020	Próxima revisão: 03/06/2022
			Versão: 1	

USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA PACIENTE SUSPEITO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) – BLOCO VIDA

COLOCAÇÃO DE EPI

1º



Reunir os materiais necessários:

- AVENTAL TECIDO IMPERMEÁVEL 100%
- ÓCULOS DE PROTEÇÃO ou PROTETOR FACIAL
- TOUCA DESCARTÁVEL
- MÁSCARA PFF2
- 2 PARES DE LUVAS.

2º



REMOVER quaisquer adornos ou objetos pessoais ou clínicos⁽²⁾

CABELOS DEVEREM ESTAR PRESOS. HOMENS DEVEREM ESTAR SEM BARBA

3º



HIGIENIZAR as mãos com água e sabão ou solução alcoólica

4º



Colocar MÁSCARA PFF2⁽³⁾

AJUSTAR O CLIP NASAL E FAZER TESTE DE VEDAÇÃO.⁽⁴⁾

5º



Colocar TOUCA descartável

COBRIR PAVILHÕES AURICULARES.

6º



Colocar ÓCULOS DE PROTEÇÃO ou PROTETOR FACIAL

7º



Vestir AVENTAL TECIDO 100% POLIÉSTER

PRENDER AS 2 AMARRAS: NA PARTE SUPERIOR E NO NÍVEL DA CINTURA

8º



Colocar DEDAL DE ELÁSTICO no dedo médio

9º







Colocar PARES DE LUVAS⁽⁵⁾

POR CIMA DO PUNHO DO AVENTAL.





(1) Considerar: a) reuso da máscara PFF2; b) área de isolamento por coorte para COVID-19;
(2) Brincos, anéis, colar, estetoscópio, relógio, etc;
(3) Sequência da paramentação recomendada quando se reutiliza a máscara PFF2;
(4) Ver cartaz "Instruções de uso da N95";
(5) Utilizar segundo par de luva apenas na assistência direta ao paciente.

Figura 1 – Colocação de EPI

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO		POP.SCIRAS.005 – Página 4/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DA COVID-19 NO BLOCO VIDA		Emissão: 03/06/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 03/06/2022

3.2 Retirada de EPI

- 1) Desfazer as amarras do avental, da parte superior e do nível da cintura;
- 2) Retirar os pares de luvas e desprezar em lixo infectante;
- 3) Segurando o dedal de elástico, puxar uma das mangas do avental;
- 4) Puxar a outra manga, utilizando a outra mão, pela face externa do avental;
- 5) Retirar o avental, tocando apenas na face interna;
- 6) Colocar o avental no hamper de roupa suja;
- 7) Retirar as luvas;
- 8) Higienizar as mãos com água e sabão;
- 9) Retirar óculos de proteção ou protetor facial, utilizando as hastes laterais, e colocar em depósito próprio;
- 10) Retirar touca descartável, de trás para frente, e desprezar em lixo infectante;
- 11) Higienizar as mãos com água e sabão;
- 12) Retirar a Máscara PFF2, conforme “Instruções de Uso da Máscara PFF2 (N95) para Profissionais de Saúde”, no local indicado;
- 13) Higienizar as mãos com água e sabão ou solução alcoólica;

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO		POP.SCIRAS.005 – Página 5/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DA COVID-19 NO BLOCO VIDA		Emissão: 03/06/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 03/06/2022

USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA PACIENTE SUSPEITO DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)⁽¹⁾ – BLOCO VIDA

RETIRADA DE EPI

<p>1º</p>  <p>DESAZER AS AMARRAS, SUPERIOR E DA CINTURA.</p>	<p>2º</p>  <p>RETIRAR OS PARES DE LUVAS</p>	<p>3º</p>  <p>Pelo DEDAL DE ELÁSTICO, puxar uma das mangas do avental</p>	<p>4º</p>  <p>Puxar a outra manga, utilizando a outra mão, pela face externa do avental</p>
<p>5º</p>  <p>Retirar AVENTAL tocando apenas na face interna</p> <p>COLOCAR NO HAMPER ⁽²⁾ ⚠</p>	<p>6º</p>  <p>HIGIENIZAR as mãos com água e sabão</p>	<p>7º</p>  <p>Retirar ÓCULOS DE PROTEÇÃO ou PROTETOR FACIAL ⁽³⁾ e TOUCA DESCARTÁVEL</p> <p>COLOCAR ÓCULOS DE PROTEÇÃO / PROTETOR FACIAL EM RECIPIENTE PRÓPRIO. DESPREZAR TOUCA EM LIXO INFECTANTE.</p>	<p>8º</p>  <p>HIGIENIZAR as mãos com água e sabão</p>

ATENÇÃO ⚠

NÃO RETIRAR A MÁSCARA PFF2 NESTE LOCAL





A RETIRADA SERÁ REALIZADA NA ÁREA SEGUINTE (APÓS A PORTA)

⁽¹⁾ Considerar: a) reuso da máscara PFF2; b) área de isolamento por coorte para COVID-19;

⁽²⁾ Os aventais são de tecido, serão reutilizáveis após processo de lavagem;

⁽³⁾ Os óculos de proteção e os protetores faciais serão desinfetados na UPME;

Figura 2 – Retirada de EPI

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO		POP.SCIRAS.005 – Página 6/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DA COVID-19 NO BLOCO VIDA		Emissão: 03/06/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 03/06/2022

4. REFERÊNCIAS

Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo Novo Coronavírus (SARSCoV-2). Atualizada em 31/03/2020.





Liang T, Yu L. Handbook of COVID-19 prevention and treatment. Zhejiang, China: Zhejiang University School of Medicine; 22 March 2020; [access in 2020 mar 30]. Disponível em: <https://covid-19.alibabacloud.com>

World Health Organization. Rational use of personal protective equipment (PPE) for coronavirus disease (COVID-19): interim guidance, 19 March 2020. World Health Organization. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331498>.

Barros FE, Soares E, Teixeira MLO et al. CONTROLE DE INFECÇÕES A PACIENTES EM PRECAUÇÃO DE CONTATO. Revista de enfermagem UFPE on line., Recife, 13(4):1081-9, abr., 2019.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO		POP.SCIRAS.005 – Página 7/7	
Título do Documento	PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NO ATENDIMENTO DE PACIENTES SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DA COVID-19 NO BLOCO VIDA		Emissão: 03/06/2020 Versão: 1	Próxima revisão: 03/06/2022

Elaboração Andrêza Cavalcanti Correia Gomes Carla Menezes Cavalcante Creuza Mikaelly Tavares de Albuquerque Érica Larissa Marinho Souto Albuquerque Gabriella Maria de Brito Farias Gleisiane Xavier Gomes Monica Cristina de Castro Matias Rocha Rafaella Miguel Viana Gomes	Data 09/04/2020
Análise Adélia Cristina Monteiro Pereira – Chefe UGRA Andrêza Cavalcanti Correia Gomes – Presidente SCIRAS Danylo César Correia Palmeira – Chefe SGQVS	Data 02/06/2020
Validação Renata Tenório de Barros Escritório da Qualidade – SGQVS	Data 03/06/2020
Aprovação Luiz Alberto Reis Mattos Júnior Superintendente	Data 03/06/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados
www.Ebserh.gov.br