
	Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PLANO		PL.PICS.001– Página 1/4	
Título do Documento	PLANO REDE DE APOIO E ACOLHIMENTO EM SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE		Emissão: 31/03/2020	Próxima revisão: 31/03/2022
			Versão: 1	





1. OBJETIVO:

- Instituir/criar a Rede de Apoio e Acolhimento em Saúde Mental com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco, filial Ebserh; através de uma Equipe Multidisciplinar composta por profissionais da UFPE e HC, além de voluntários, em caráter permanente.
- Desenvolver e oferecer uma Rede de Apoio e Acolhimento em Saúde Mental com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, ao enfrentamento da COVID19 e seus impactos na saúde dos profissionais e estudantes do HC e da UFPE.
- Ofertar terapias e/ou atividades, remotamente, por meios eletrônicos ou através de plataformas virtuais, as quais não serão remuneradas e, sendo considerado um serviço público relevante.





2. PLANO DE AÇÃO PARA ATENDIMENTO DOS OBJETIVOS

2.1 PLANO DE ATIVIDADES

Rede de Apoio e Acolhimento em Saúde Mental e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde				
O que será ofertado	Para quem	Responsável	Onde/Quando	Como registrar a ação e avaliar
Instituir/Criar a Rede de Apoio e Acolhimento em Saúde Mental e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde	Profissionais e estudantes em saúde do HC e da UFPE em ações de enfrentamento ao COVID19	Superintendência do HC/UFPE, filial Ebserh, através da "Portaria-SEI nº 90, de 25 de março de 2020."	HC/UFPE, filial Ebserh 25/03/2020	Portaria-SEI nº 90, de 25 de março de 2020.
Como será executada a ação				
Criação da Rede de Apoio Organização das atividades				
Cronograma das Ações				
Criar um grupo de profissionais terapeutas em saúde mental e práticas integrativas e complementares em saúde. Reunião através de plataforma virtual de acordo com a demanda				

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PLANO		PL.PICS.001– Página 2/4	
Título do Documento	PLANO REDE DE APOIO E ACOLHIMENTO EM SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE		Emissão: 31/03/2020	Próxima revisão: 31/03/2022
			Versão: 1	





Acolhimento em Saúde Mental				
O que será ofertado	Para quem	Responsável	Onde/Quando	Como registrar a ação e avaliar
Acolhimento em Saúde Mental	Profissionais e estudantes em saúde do HC e da UFPE em ações de enfrentamento ao COVID19	Serviço de Saúde Mental Unidade de Desenvolvimento de Pessoas SPA/UFPE NASS "Portaria-SEI nº 90, de 25 de março de 2020."	Plataformas virtuais Ambulatório de Saúde Mental - Tiago Durães	Formulários próprios elaborados pelos terapeutas. Registro de falas. Registro de Prontuário HC para faturamento das ações.
Como será executada a ação				
<p>Elaboração de cronograma com horários, locais e profissionais do plantão psicológico.</p> <p>Elaboração do conteúdo para o material psicoeducativo digital.</p> <p>Gravação de vídeos psicoeducativos.</p> <p>Divulgação de material audiovisual com dicas sobre o manejo das emoções para o autocuidado.</p> <p>Divulgação entre os profissionais e estudantes dos locais plantão presencial.</p> <p>Divulgação entre os profissionais e estudantes de grupos que realizam atendimento psicológico on-line.</p>				
Cronograma das Ações				
<p>Será disponibilizada a escuta qualificada, em modelo de Plantão Psicológico, para as demandas relacionadas ao enfrentamento do COVID19.</p> <p>Divulgação de serviços de atendimento psicológico online gratuitos.</p> <p>Gravação dos vídeos.</p> <p>Será publicado em todos os meios de comunicação interna.</p>				

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PLANO		PL.PICS.001– Página 3/4	
Título do Documento	PLANO REDE DE APOIO E ACOLHIMENTO EM SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE		Emissão: 31/03/2020	Próxima revisão: 31/03/2022
			Versão: 1	

Práticas Interativas e Complementares em Saúde				
O que será ofertado	Para quem	Responsável	Onde/Quando	Como registrar a ação e avaliar
Biomagnetismo e bioenergética Cura quântica Meditação Reiki Terapia Floral	Profissionais e estudantes em saúde do HC e da UFPE em ações de enfrentamento ao COVID19	Allisson de Moraes Ângela Nascimento Eliane Vasconcelos Guilherme Moura Heloneida Romão "Portaria-SEI nº 90, de 25 de março de 2020."	Plataformas virtuais	Formulários próprios elaborados pelos terapeutas. Registro de falas. Registro de Prontuário HC para faturamento das ações.
Como será executada a ação				
Elaboração de cronograma para as práticas. Realização das práticas. Registro das práticas				
Cronograma das Ações				
Divulgação do cronograma das práticas. Realização das Práticas				

3. RESULTADOS ESPERADOS

- Prevenir possíveis danos à saúde física e mental dos profissionais e estudantes do HC envolvidos, direta ou indiretamente, com as ações de enfrentamento ao COVID19.
- Minimizar os impactos e/ou agravos à saúde mental dos profissionais e estudantes do HC e UFPE, em consequências ao enfrentamento do COVID19.

			Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	PLANO		PL.PICS.001– Página 4/4	
Título do Documento	PLANO REDE DE APOIO E ACOLHIMENTO EM SAÚDE MENTAL E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE		Emissão: 31/03/2020	Próxima revisão: 31/03/2022
			Versão: 1	

4. HISTÓRICO DE REVISÕES

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

Elaboração Rede de Apoio e Acolhimento em Saúde Mental e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde do HC-UFPE Heloneida Neves Romão – DQV/PROGEPE/UFPE	Data 20/03/2020
Análise Sylvia Maria Lemos Hinrichsen - Superintendente	Data 23/03/2020
Validação Juliana Magalhães Bernardino Renata Tenório de Barros Escritório da Qualidade	Data 27/03/2020
Aprovação Sylvia Maria Lemos Hinrichsen - Superintendente	Data 31/03/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados www.Ebserh.gov.br