
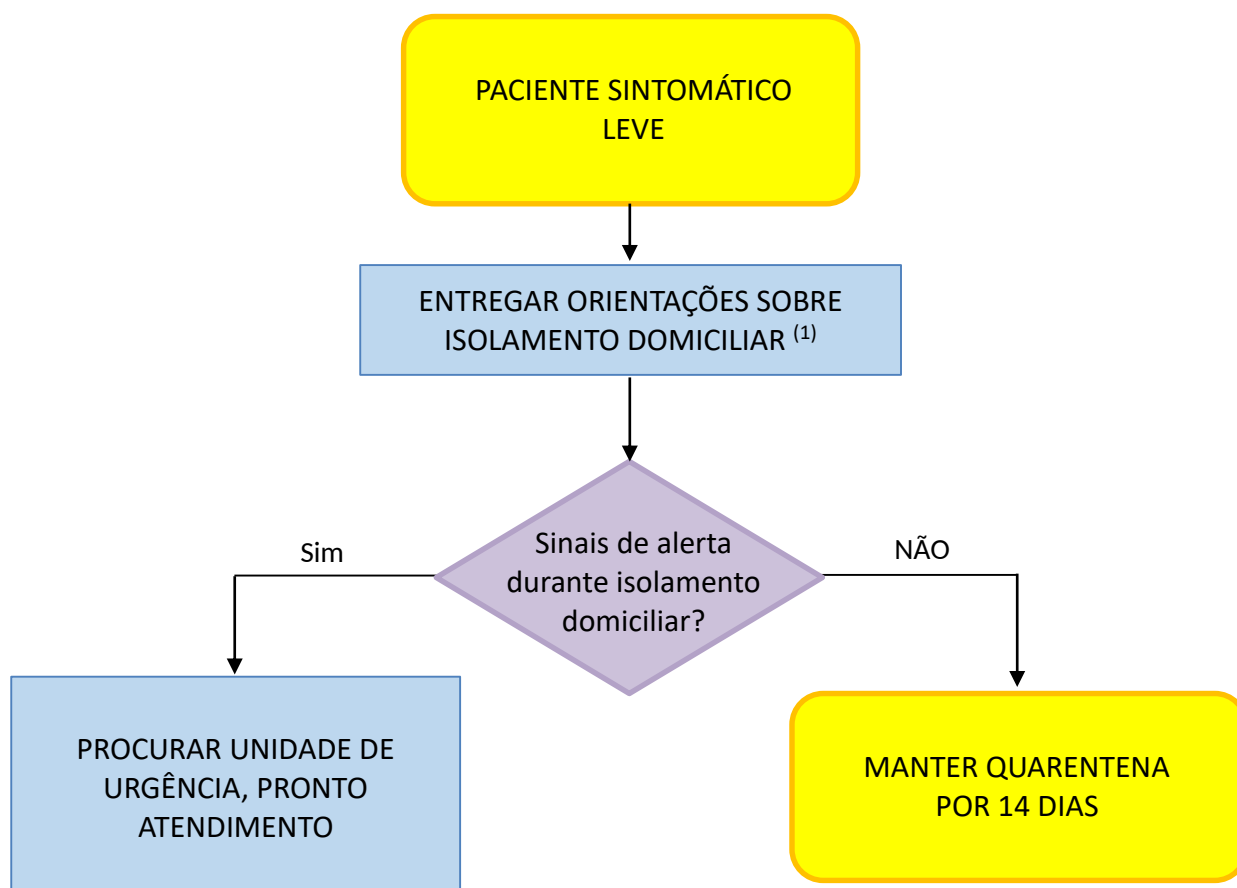
	Hospital das Clínicas Prof. Romero Marques Universidade Federal de Pernambuco	
Tipo do Documento	FLUXOGRAMA		FXG.UGRA.012 – Página 1/3	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DO CASO COVID-19 PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR		Emissão: 28/05/2020	Próxima revisão: 28/05/2022
			Versão: 1	



⁽¹⁾ Orientações para isolamento domiciliar em anexo.



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO



Universidade Federal de Pernambuco
Hospital das Clínicas
Prof. Romero Marques



Tipo do Documento	FLUXOGRAMA	FXG.UGRA.012 – Página 2 de 3	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DO CASO COVID-19 PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR	Emissão: 07/05/2020	Próxima revisão: 07/05/2022
		Versão: 1	

ANEXO 1 ORIENTAÇÕES SOBRE ISOLAMENTO DOMICILIAR



TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO CONTENDO ORIENTAÇÕES PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR

Como ocorre a contaminação?

Através de contato próximo pessoa a pessoa (até 2 metros) ou por meio de gotículas respiratórias eliminadas por indivíduo doente durante tosse, espirros ou coriza.

Para o paciente:

- ✓ Higienizar frequentemente as mãos com álcool gel à 70% ou água e sabão;
- ✓ Ficar em quarto com janelas abertas e ventilado, de preferência individualizado, enquanto permanecerem os sintomas, ou pelo menos 14 dias após início dos sintomas;
- ✓ Durante o período de isolamento, só sair de casa em situações de emergência;
- ✓ Caso seja possível, deixar um banheiro reservado para a pessoa em isolamento;
- ✓ Se usar ventilador no quarto, direcionar o fluxo do ar para a janela;
- ✓ Restringir (evitar) visitas;
- ✓ Não ficar próximo a animais de estimação;
- ✓ Evitar a circulação do paciente pela casa (ex: cozinha, banheiro, sala);
- ✓ **Praticar Etiqueta Respiratória:**
 - 1 – Cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros com lenços de papel ou cotovelo flexionado e em seguida higienizar as mãos;
 - 2 – Só sair do quarto usando máscara cirúrgica;
 - 3 – A máscara serve como barreira também, mas, deve ser trocada se ficar úmida;
- ✓ Ao realizar higiene das mãos com água e sabonete, utilizar, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para secar;
- ✓ Caso utilize toalhas de pano, trocar quando ficarem molhadas; |
- ✓ Não compartilhar escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas ou roupas de cama, celulares, tabletes, teclado de computador, notebook, controles remotos em geral.

Para Familiares ou Cuidadores:

- ✓ Higienizar as mãos com frequência com álcool gel à 70% ou água e sabão;
- ✓ Evitar tocar boca, olhos e nariz sem higienizar as mãos;
- ✓ O cuidador deve usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiver na mesma sala e durante a manipulação da pessoa doente. As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso. Se ficar molhada ou suja com secreções, deve ser trocada imediatamente.
- ✓ Descartar a máscara cirúrgica imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos com água e sabonete ou álcool gel;
- ✓ Evitar o contato com fluidos corporais, como secreções orais, respiratórias e fezes;
- ✓ Usar luvas descartáveis para fornecer cuidados e ao manipular fezes, urina e resíduos. Realizar a higiene das mãos antes e após o uso das luvas;
- ✓ Todos os resíduos usados pelo paciente e cuidadores (luvas, máscaras, etc.), devem ser colocados saco de lixo na lixeira reservada no quarto da pessoa doente antes do descarte com outros resíduos domésticos;
- ✓ Não compartilhar escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas ou roupas de cama, celulares, tabletes, teclado de computador, notebook, controles remotos em geral;
- ✓ Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos 1x/dia com água sanitária;
- ✓ Roupas sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas, separadamente, com água e sabão comum;
- ✓ Pessoas que podem ter sido expostas a casos de Síndrome Gripal devem monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato e procurar atendimento médico imediato se desenvolver quaisquer sintomas.

IMPORTANTE! Você deverá procurar imediatamente o serviço médico se apresentar alguma piora dos sintomas como:

- ✓ Febre persistente (mais de 72 horas) ou a febre voltar após ter cessado;
- ✓ Falta de ar, dificuldade de respirar ou cansaço aos pequenos esforços.

Eu _____ Data de nascimento: ___/___/___

Registro: _____, estou ciente que meu caso está definido como suspeito da COVID-19 e, por não apresentar no momento sinais de gravidade, estou sendo orientado a permanecer em isolamento domiciliar.

Assinatura: _____ Data: ___/___/___

Tipo do Documento	FLUXOGRAMA	FXG.UGRA.012 – Página 3 de 3	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DO CASO COVID-19 PARA ISOLAMENTO DOMICILIAR	Emissão: 07/05/2020	Próxima revisão: 07/05/2022
		Versão: 1	

1. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO

Elaboração Andrêza Cavalcanti Correia Gomes Creuza Mikaelly Tavares de Albuquerque Danylo César Correia Palmeira Érica Larissa Marinho Souto Albuquerque Geane Rodrigues Chaves Gleisiane Xavier Gomes Hugo Moura de Albuquerque Melo Rafaella Miguel Viana Gomes	Data 30/04/2020
Análise Adélia Cristina Monteiro Pereira Maciel – Chefe UGRA Andrêza Cavalcanti Correia Gomes – Presidente SCIRAS Danylo César Correia Palmeira – Chefe SGQVS	Data 28/05/2020
Validação Juliana Magalhães Bernardino Renata Tenório de Barros Escritório da Qualidade – SGQVS	Data 28/05/2020
Aprovação Luiz Alberto Reis Mattos Júnior Superintendente	Data 28/05/2020

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins lucrativos.

© 2019, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Todos os direitos reservados www.Ebserh.gov.br