


COLOCAÇÃO DA MÁSCARA N95 (PFF-2)

1º



REMOVER os adornos⁽¹⁾ e prender os cabelos.

HOMENS DEVEM ESTAR SEM BARBA. 
MULHERES DEVEM ESTAR SEM MAQUIAGEM.

2º



HIGIENIZAR⁽²⁾ as mãos usando água e sabão ou solução alcoólica.

3º



Segurar o respirador com a pinça nasal (para cima) próximo à ponta dos dedos, deixando as alças pendentes envolvendo a mão.

4º



ENCAIXAR o respirador inicialmente pelo queixo até cobrir a boca e o nariz.

5º



Posicionar primeiro o tirante na parte superior da cabeça.

6º



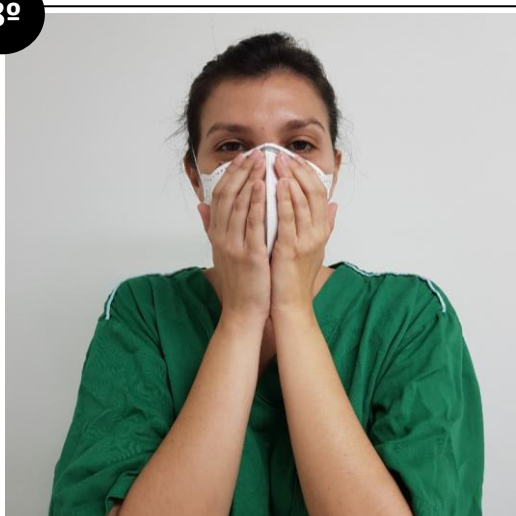
Posicionar o tirante inferior na nuca.

7º



Ajustar a pinça nasal no nariz para melhor vedação.

8º



Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva⁽³⁾ ou negativa⁽⁴⁾.

9º



Após a colocação das máscara, continuar o processo de paramentação.

⁽¹⁾ Considerando: Brincos, anéis, colar, estetoscópio, relógio, etc;

⁽²⁾ Seguir protocolo de lavagem das mãos utilizado pela CCIH;

⁽³⁾ Teste de pressão positiva: cobrir a PFF2 com as mãos em concha sem forçar a máscara sobre o rosto e soprar suavemente. Se houver fuga de ar a máscara não está com a vedação correta.

⁽⁴⁾ Teste de pressão negativa: cobrir a PFF2 com as mãos em concha sem forçar a máscara sobre o rosto e inspirar vigorosamente. Se a máscara tocar suavemente o seu rosto e não houver fuga de ar a vedação estará correta.