



HC coordena pesquisa nacional para avaliar os impactos da covid-19

O estudo tem apoio da SBR e conta com a participação, até o momento, de 38 instituições do país

O Hospital das Clínicas da UFPE é o centro coordenador do estudo multicêntrico nacional ReumaCoV Brasil (Registro Brasileiro de Covid-19 em Pacientes com Doenças Reumáticas Imunomediadas), que tem apoio da Sociedade Brasileira de Reumatologia e congrega até o momento 38 instituições do país. O HC é uma unidade vinculada à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh).

“Os objetivos do estudo são avaliar o impacto da covid-19 nos pacientes de doenças reumáticas (analisando a influência de fatores como uso de medicamentos e tipo de sintomas apresentados) e como cada doença reumática impacta no desenvolvimento da covid nesses pacientes”, explica a reumatologista do HC e professora da UFPE, Cláudia Marques, que é a pesquisadora coordenadora do estudo. “É muito importante e gratificante o HC e a UFPE estarem na coordenação de um projeto tão grande e valioso cientificamente”, afirma.

O estudo recém-iniciado pretende acompanhar cerca de mil pacientes desses 38 centros: parte deles durante o tratamento da covid e outra parte de forma retrospectiva



“É muito importante e gratificante o HC e a UFPE estarem na coordenação de um projeto tão grande e valioso cientificamente”

Cláudia Marques - reumatologista do HC e professora da UFPE

(após o tratamento e cura). “Essas pessoas serão acompanhadas por seis meses analisando a evolução do quadro clínico e avaliando exames laboratoriais, a cargo do Laboratório de Imunopatologia Keizo Asami (Lika) da UFPE, que traz a sua expertise e reconhecimento internacional”, afirma Cláudia. No HC, o estudo será conduzido no Ambulatório de Reumatologia, chefiado pela reumatologista e professora da UFPE, Ângela Duarte.

A pesquisa aguarda a resposta sobre financiamento do Cnpq e Capes.

Psiquiatra do HC-UFPE dá dicas para melhorar a qualidade do seu sono

Tem tido alterações no seu sono, como despertar precoce ou insônia? A psiquiatra do Hospital das Clínicas da UFPE Neyryanne Araújo dá orientações de como melhorar a qualidade do seu sono em vídeo publicado no site do HC-UFPE e redes sociais.

O vídeo faz parte de uma ação da Unidade de Atenção Psicossocial do hospital-escola que, semanalmente, responde a perguntas de internautas relacionadas à manutenção da saúde mental em tempos de pandemia.

Confira algumas dicas:

1- Estabeleça um horário para dormir e acordar. Ao acordar, veja a luz do sol da manhã pela janela ou pela varanda. Essa prática é essencial para que o cérebro saiba que de 12 a 14 horas após essa exposição, é hora de dormir novamente;

2- Utilize a cama apenas para dormir. O corpo precisa associar a cama ao sono para que ele seja desativado e ao deleitarmos, possamos dormir. Não estude ou leve trabalhos para a cama;

3 - Evite usar aparelhos eletrônicos antes de dormir.

4 - Evite cochilos ao longo do dia. Se não conseguir que eles não ultrapassem 30 minutos;

5- Não fique com a roupa de dormir ao acordar. Troque de roupa para que o seu corpo e sua mente percebam que a noite acabou e um novo dia começou;

Para saber mais, acesse:

www.hcufpe.ebserh.gov.br



Equipe de TO produz prancha de comunicação alternativa e coxins

Itens são utilizados pelos pacientes internados com a covid-19

A equipe de Terapia Ocupacional (TO) do Hospital das Clínicas da UFPE também está atuando no tratamento de pacientes com a covid-19 no hospital-escola. As terapeutas ocupacionais criaram estratégias para a promoção de maior conforto e segurança dos pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva do BloCO VIDA e para aqueles que estão nos leitos de enfermaria.

Neste novo papel, a equipe de Terapia Ocupacional criou estratégias em prol da qualidade de vida do paciente na UTI: a primeira foi a confecção de uma prancha de comunicação alternativa que facilita a conversação entre ele e a equipe de assistência. “Como o paciente está intubado e consciente, a comunicação se dá por meio de placas em que a equipe de assistência e ele interagem”, explica a terapeuta ocupacional Luciana Nascimento.

A segunda foi a confecção de coxins. “São dois tipos: um para as mãos do paciente e outro para a cabeça (protegendo as orelhas). Estudos apontam que, após 4 dias de desuso, as mãos de pacientes imobilizados começam a apresentar contraturas e atrofia que podem levar a deformidades comprometedoras do desempenho. Já os coxins de cabeça protegem as orelhas dos pacientes que estão no posicionamento em prona (barriga para baixo e a cabeça lateralizada) evitando úlceras provocadas pela pressão”, esclarece. Na Enfermaria, o plano de ação inclui uma cartilha



“Como o paciente está intubado e consciente, a comunicação se dá por meio de placas”

Luciana Nascimento - Terapeuta Ocupacional

com organização da rotina e orientações aos pacientes de como desempenhar as suas atividades do cotidiano.



Campanha #juntoscomhcfupe é lançada



Com o objetivo de reconhecer e apoiar o trabalho desenvolvido pelos profissionais do Hospital das Clínicas da UFPE, foi lançada a campanha “#juntoscomhcfupe” em que artistas e jornalistas pernambucanos enviam mensagens de apoio e motivação aos colaboradores da unidade. Lenine, Silvério Pessoa, Clarice Falcão, Spok e Fabiana Karla foram algumas das personalidades que já enviaram o seu depoimento. Os vídeos dos artistas são postados no site do HC e redes sociais.



Reunião apresenta conjunto de ações do HC

Um panorama das ações realizadas no Hospital das Clínicas da UFPE ao longo dos últimos 40 dias foi apresentado, na quinta-feira (28), durante reunião virtual, promovida pela Superintendência do HC-UFPE. O encontro, realizado por videoconferência, contou com a participação de gestores das equipes do HC (Serviços, Unidades, Setores, Divisões e Gerências) e do reitor da UFPE, Alfredo Gomes. O superintendente do HC, Luiz Alberto Mattos, destacou as atividades já realizadas e os principais desafios.

Mais detalhes no nosso site:
hcfupe.ebserh.gov.br

EXPEDIENTE – Editado pela Unidade de Comunicação Social do HC-UFPE

Superintendente: Luiz Alberto Reis Mattos Júnior. Gerente Administrativo (Interino): José Lamartine da Silva. Gerente de Ensino e Pesquisa: Célia Maria Machado Barbosa de Castro. Gerente de Atenção à Saúde: Filipe Carrilho de Aguiar. Chefe da Unidade de Com. Social: Raitza Vieira. Editores e jornalistas: Raitza Vieira e Moisés de Holanda. Bolsistas: Maria Cecília Vieira e Beatriz Ferreira. Textos: Equipe da Unidade de Com. Social. Fotos: Divulgação e www.freepik.com. Diagramação: Luciane Souza da Silva. PABX HC-UFPE: (81) 2126.3633. Unid. de Com. Social: (81) 2126.3530.