

- Leve todos os documentos e exames relacionados ao seu procedimento no dia da cirurgia;
- Fique atento às orientações que você receberá de seu cirurgião sobre as opções de cirurgias disponíveis para o seu tratamento, os riscos, benefícios e possíveis complicações;
- Fique atento às orientações que você receberá de seu anestesiológico sobre a anestesia, os riscos, benefícios, controle da dor no pós-operatório e possíveis complicações;
- Leia atentamente os Termos de Consentimento antes de assiná-lo. Se você não entender alguma informação, **PERGUNTE!**
- Informe ao seu médico sobre as alergias e outros problemas de saúde existentes;
- Quando o paciente vai passar por algum procedimento cirúrgico, antes de ser encaminhado para a sala de cirurgia, o médico deve marcar o local da cirurgia no corpo do paciente, identificando a região a ser operada. Esse procedimento é denominado "marcação da lateralidade".

### Lesões de pele

Lesão por Pressão (LPP) é uma ferida que aparece na pele, em locais onde os ossos estão mais expostos. Essa situação pode ocorrer normalmente em pacientes que estão acamados e se movimentam pouco. Esse problema pode agravar a condição de saúde do paciente, aumentando o tempo de hospitalização.

#### O QUE VOCÊ PODE FAZER PARA EVITAR O DESENVOLVIMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM SUA PELE?

- Mexa-se, mude de posição sempre que possível;
- Peça ajuda à equipe de enfermagem para que o reposicione a cada duas horas no leito ou a cada uma hora na poltrona;

- Questione sobre as possibilidades que o hospital tem para proteger sua pele, prevenindo a formação das feridas.

### Higiene das mãos

As mãos são a principal via de transmissão de microrganismos durante o processo de cuidado dos pacientes.

- A higienização correta das mãos é fundamental para prevenir infecções hospitalares que são as principais causas de complicações para a saúde dos pacientes;
- Fique atento se os colaboradores do hospital, acompanhantes e visitas higienizaram as mãos antes e depois de tocar em você;
- Siga os passos a seguir e higienize suas mãos corretamente.



#### LEMBRE-SE:

**Muitas situações indesejáveis podem ser evitadas se medidas de segurança forem adotadas por todos.**

**AJUDE-NOS A CUIDAR DE VOCÊ!**



## Informativo sobre Segurança do Paciente

2126-3865

ugqsp.hc-ufpe@ebserh.gov.br

## O que é segurança do paciente

Quando um hospital recebe um paciente, a principal preocupação da instituição é que ele não seja colocado em risco durante o cuidado. Uma eventual queda, por exemplo, é uma dessas situações não intencionais decorrentes do processo de cuidado, que pode acabar prolongando seu tempo de internação no hospital.

Por essa razão, algumas iniciativas importantes são adotadas e você pode nos ajudar a evitar situações indesejáveis.

**A seguir, acompanhe algumas recomendações muito importantes:**

### Identificação do Paciente

Há muitos pacientes com nomes parecidos no hospital, por este motivo, a instituição deve utilizar mais de uma informação do paciente nas pulseiras e etiquetas de identificação do paciente. Como você pode colaborar?

- Apresente a sua documentação pessoal atualizada;
- Confirme se suas informações estão corretas na pulseira e nas etiquetas presentes nos impressos;
- Confira suas informações no prontuário, declarações e termos, rótulos de medicamentos, bolsas de sangue e soro e etiquetas de amostras para exames;
- Mantenha a pulseira até sua alta hospitalar, caso apague os dados informar a equipe de enfermagem para solicitar uma outra;
- Fique atento a sua identificação antes de ser submetido a qualquer procedimento e/ou administração de medicamentos;
- Certifique-se de que a equipe do hospital confere sua identificação antes de qualquer atendimento e/ou procedimento.

## Medicamento

- Todo profissional deverá confirmar a sua identificação antes de administrar qualquer medicação;
- Durante ou após a administração de medicamentos, informe ao seu médico ou ao profissional de enfermagem caso apresente mal estar e/ou desconforto;
- Na sua alta, certifique-se de que compreendeu todas as orientações e, em caso de dúvidas, procure esclarecê-las com o profissional de saúde antes de deixar o hospital;
- Se você utiliza algum medicamento, não se esqueça de comunicar ao seu médico e aos demais profissionais da enfermagem, para que eles possam orientá-lo quanto à continuidade de uso.

### ATENÇÃO!

Se você tem algum tipo de alergia, relate ao seu médico e aos demais profissionais de enfermagem para que possam ser tomadas as devidas precauções. Você receberá uma pulseira de cor **PRETA** indicando a alergia medicamentosa.

## Queda

As quedas são eventos que podem causar várias lesões nos pacientes internados no hospital.

Algumas pessoas têm maior probabilidade ou risco de sofrer uma queda por conta da idade, dificuldades para locomoção, ou por estar sob efeito de medicamentos, etc. Por essa razão, medidas para prevenir as quedas são muito importantes e você poderá nos ajudar.

**VEJA ALGUMAS ORIENTAÇÕES PARA QUE VOCÊ NÃO CAIA NO HOSPITAL:**

- Siga sempre as orientações e recomendações da equipe de profissionais que está cuidando de você;
- Evite **CAMINHAR** sozinho. Peça sempre ajuda a alguém;
- Levante lentamente da cama, sempre com ajuda de seu acompanhante ou da enfermagem;
- Mantenha objetos de uso pessoal, como celular, relógio, entre outros, próximos à sua cama;
- Mantenha a cama na posição baixa e com as grades elevadas.

**Caso tenha risco de queda você irá receber uma pulseira de cor VINHO.**

### O SEU ACOMPANHANTE TAMBÉM PODE COLABORAR

- Peça ajuda da enfermagem para retirar o paciente da cama;
- Não deixe o paciente ir sozinho ao banheiro;
- Nunca deixe o paciente sozinho. Caso precise se ausentar, comunique a enfermagem;

### TENHA ATENÇÃO REDOBRADA COM AS CRIANÇAS!!!

- Elas devem estar sempre acompanhadas de um adulto.
- MANTENHA VIGILÂNCIA CONSTANTE!

## Cirurgia

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 234 milhões de grandes cirurgias são realizadas por ano no mundo. Por essa razão é importante desenvolver orientações para os profissionais e pacientes para que a cirurgia seja realizada com segurança. Fique atento às seguintes informações: