



SEMANA DE CONSCIENTIZAÇÃO PARA O CUIDADO EM DIABETES DO COMPLEXO HOSPITALAR DA UFC/EBSERH

Tema: "Diabetes e Bem Estar Físico"

O Diabetes é uma doença silenciosa, mas se diagnosticada e tratada precocemente, pode-se ter uma vida normal e saudável. Em alusão ao seu Dia Mundial, celebrado em 14 de novembro, a equipe RESMULTI Diabetes convida servidores, parceiros e usuários do Complexo Hospitalar da UFC/EBSERH para conhecer um pouco mais sobre o tema.

CONFIRA NOSSA PROGRAMAÇÃO: 11, 12, 13 e 14 DE NOVEMBRO DE 2024

SEGUNDA-FEIRA (11.11.2024)

ABERTURA
Horário:
08:30 às 11:00h

Abertura da Semana do Diabetes - Conhecer, prevenir e tratar.

Aferição de glicemia e pressão, estratificação de risco de DM2, educação alimentar e nutricional do Guia Alimentar para a População Brasileira, estratificação de risco dos pés nos pacientes com DM; cuidado com as pés; dinâmica com bola de gude.

Local: Hospital Universitário Walter Cantídio Bloco de Ambulatórios (Ilhas)



Horário:
14:00 às 17:00h

Roda de Conversa – Educação em Saúde

Dinâmica: Verdadeiro ou falso com a equipe multiprofissional

Local: Linha de Cuidados em Diabetes

TERÇA-FEIRA (12.11.2024)

ABERTURA
Horário:
08:30 às 11:00h

Diabetes em Estações - Prevenção e tratamento multiprofissional.

Atividades educativas: Aferição de glicemia; tecnologias em diabetes; estratificação de risco de DM2; conhecendo a nova rotulagem nutricional; teor de sal, açúcar e gordura nos alimentos ultraprocessados; Dinâmica da bola de gude e dinâmica do sentar e levantar; Importância da atividade física na prevenção e tratamento do DM.

Dinâmicas: Linha do tempo do diabetes

Local: Hall do Hospital Universitário Walter Cantídio (HUWC-UFC)

Horário:
14:00 às 17:00h

Diabetes e o Coração

Roda de conversa de conversa multiprofissional

Local: Serviço de Reabilitação Cardíaca - Bloco de Ambulatórios (Ilhas)



QUARTA-FEIRA (13.11.2024)

Horário:
08:30 às 11:00



Roda de Conversa Multiprofissional - Prevenção e Tratamento

Dinâmica: Mitos e verdades em DM com a equipe multiprofissional

Local: Ambulatório de Endocrinologia - Bloco de Ambulatórios (Ilhas)

Diabetes no Idoso: Mudanças no Estilo de Vida

Dinâmica: Semáforo dos alimentos; Jogo da memória; Dinâmica da bola de gude.

Local: Ambulatório de Geriatria - Bloco de Ambulatórios (Ilhas)



QUINTA-FEIRA (14.11.2024)

Horário:
08:00 às 10:00h

Ambulatório de Pediatria - Conhecer, prevenir e tratar.

Brincadeiras dinâmicas com a enfermagem; conhecendo a nova rotulagem nutricional; teor de sal, açúcar e gordura nos alimentos ultraprocessados; atividade sensorial.

Local: Auditório do Ambulatório de Pediatria (HUWC-UFC)

Horário:
14:00 às 17:00h



Diabetes Gestacional - Conhecer, prevenir e tratar.

Mitos e verdades - Enfermagem

Importância dos grupos alimentares na gestação e controle glicêmico - Nutrição

**Local: Ambulatório de Endocrinologia - Bloco de Ambulatórios (Ilhas)
Maternidade Escola Assis Chateaubriand**

