

A doença causada pelo novo coronavírus, COVID-19, tem crescido no mundo inteiro. Os casos suspeitos são as pessoas que apresentam febre, quadro respiratório agudo (com ou sem febre), como tosse ou falta de ar.

Reforce as medidas de prevenção: higiene de mãos frequente, uso de máscara pelos sintomáticos, uso de lenço descartável ao tossir ou espirrar, evitar aglomerações e manter os ambientes limpos e arejados.

As crianças têm sido pouco afetadas pela doença, tanto em relação ao número de casos quanto em relação à gravidade. Mas devemos ter o cuidado com o bebê quando chegar em casa.

Siga as dicas:

- **MANTENHA A ROTINA DO BEBÊ. ELE PRECISA DE MOMENTOS PARA BRINCAR, MAMAR, DORMIR, TOMAR BANHO...;**



- **LAVAGEM DE MÃOS: ANTES E DEPOIS DE TOCAR, TROCAR A FRALDA E AMAMENTAR O BEBÊ;**



- **MANTENHA LIMPO: BRINQUEDOS E UTENSÍLIOS DO BEBÊ, (LAVAR COM ÁGUA E SABÃO);**



- **NÃO PERMITA VISITAS. SE ALGUÉM DA SUA CASA ESTIVER DOENTE, DEVE USAR MÁSCARA E SE MANTER LONGE DA CRIANÇA;**



- **NÃO PARE DE AMAMENTAR, O LEITE MATERNO É O MELHOR ALIMENTO;**



NA AMAMENTAÇÃO:

- Utilize apoio para braços e encosto para coluna, mantendo-se o mais reta possível;
- Observe a pega correta: mamilo e aréola, o lábio inferior do bebê deve ficar para fora.
- Os horários das mamadas são livres;

ATÉ O PRESENTE MOMENTO, NÃO EXISTE COMPROVAÇÃO DE TRANSMISSÃO DA COVID 19 PELA MAMADA;



ATENÇÃO: MÃES COM CONFIRMAÇÃO OU SINTOMAS DE COVID 19

Caso não se sinta segura em amamentar, enquanto estiver com SUSPEITA OU CONFIRMAÇÃO do COVID-19, recomenda-se que seu leite seja retirado e ofertado ao bebê.

SÃO RECOMENDADAS AINDA AS SEGUINTE PRECAUÇÕES:

- Lavar as mãos com água e sabonete por pelo menos 20 segundos antes de retirar o leite materno;
- Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação. A máscara deve ser trocada em caso de tosse, espirro ou a cada nova mamada;
- Lave as mamas antes das mamadas e antes de extrair o leite;
- Em caso de optar pela extração do leite, devem ser observadas as orientações disponíveis no documento:
Site: http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilh_a_mulher_trabalhadora_amamenta.pdf



- A FAMÍLIA TODA DEVE MANTER SEMPRE OS CUIDADOS COM A SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR;



- COM ESSAS DICAS O SEU BEBÊ TERÁ O DESENVOLVIMENTO SADIO E ELE CRESCERÁ FORTE;



Fonte: Recomendações para o Método Canguru durante a pandemia de covid-19, 2ª versão: 13/05/2020

Elaboração: Terapeutas Ocupacionais Elaine Cristina Soares, Tereza Cristina Filgueira Belo e Waneska Alves Cunha de Andrade.



Cuidados com o bebê em tempos de Covid-19



Realização: Terapia Ocupacional –
Reabilitação MEAC