

PTC 001/2024/CTP-NATS/HU-UFMG/Ebserh

EFICÁCIA DO USO DE *TAPING* E/OU BANDAGEM ELÁSTICA FUNCIONAL NA
REDUÇÃO DA DIÁSTASE DO MÚSCULO RETO ABDOMINAL E NO ALÍVIO DA DOR
EM PUÉRPERAS

Coordenação do Trabalho:

Éllen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri

Autores:

Dayse Sanches Guimaraes Paião

Enfermeira - Membro da CTP-NATS

e-mail: dayse.paiao@ebserh.gov.br

Éllen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri

Enfermeira – Coordenadora da CTP-NATS

e-mail: ellen.biavatti@ebserh.gov.br

Israel Moraes dos Santos

Fisioterapeuta em Terapia Intensiva – Membro da CTP-NATS

e-mail: israel.santos@ebserh.gov.br

Consultor:

Anderson Luis Mota Sampaio

Contador - Consultor ad hoc da CTP-NATS

e-mail: anderson.sampaio@ebserh.gov.br

Revisores:

Valéria Azevedo De Almeida

Fisioterapeuta– Membro da CTP-NATS

e-mail: almeida.valeria@ebserh.gov.br

Éllen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri

Enfermeira – Coordenadora da CTP-NATS

e-mail: ellen.biavatti@ebserh.gov.br



DOURADOS

MAIO/2024



EFICÁCIA DO USO DE *TAPING* E/OU BANDAGEM ELÁSTICA FUNCIONAL NA
REDUÇÃO DA DIÁSTASE DO MÚSCULO RETO ABDOMINAL E NO ALÍVIO DA DOR
EM PUÉRPERAS

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados, filial Ebserh
HU-UFGD/Ebserh

Comissão Técnica Permanente do Núcleo de Avaliação de Tecnologia em Saúde
CTP-NATS

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UFGD

DOURADOS
MAIO/2024

Paião, Dayse Sanches Guimaraes

Eficácia do uso de *taping* e/ou bandagem elástica funcional na redução da diástase do músculo reto abdominal e no alívio da dor em puérperas. Dayse Sanches Guimaraes Paião, Éllen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri, Israel Moraes dos Santos; Valéria Azevedo de Almeida; Anderson Luis Mota Sampaio – Dourados: 2024.

40 f.

Parecer Técnico-Científico – HU-UFGD/Ebserh

1. Mulheres. 2. Bandagem Elástica Funcional. 3. Diástase. 4. Dor. I. Paião, Dayse Sanches Guimaraes. II. Algeri, Éllen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri. III. Santos, Israel Moraes. IV. Valéria Azevedo de Almeida; V. Anderson Luis Mota Sampaio

DECLARAÇÃO DE CONFLITO DE INTERESSE

A equipe de elaboração, redação e revisão declara não haver qualquer conflito de interesse em relação à tecnologia avaliada.



RESUMO EXECUTIVO

<p>Título/pergunta: Qual a eficácia do uso de <i>taping</i> e/ou bandagem elástica funcional na redução da diástase dos músculos reto abdominal e no alívio da dor em puérperas?</p>
<p>Demandante: Gerência de Atenção à Saúde</p>
<p>Objetivo: Analisar a eficácia do uso de <i>taping</i> e/ou bandagem elástica funcional na redução da diástase do músculo reto abdominal e no alívio da dor em puérperas.</p>
<p>Justificativa: Embasamento técnico-científico para padronização do procedimento na instituição.</p>
<p>População-alvo: mulheres no período pós-parto (puérperas)</p>
<p>Tecnologia: <i>Taping</i> e/ou bandagem elástica funcional</p>
<p>Comparador: Fisioterapia padrão e demais métodos</p>
<p>Delineamento de estudos elegíveis: Ensaios Clínicos Randomizados (ECR), Ensaios Clínicos Controlados (ECC), Estudos Observacionais (Coorte)</p>
<p>Processo de busca e análise de evidências científicas: A pesquisa foi realizada utilizando base de dados eletrônicas: PubMed, Embase, LILACS e <i>Physiotherapy Evidence Database</i> (PEDro) sem limites de datas e idiomas e, registros: <i>clinicaltrials</i>. Também foram realizadas buscas manuais na literatura cinzenta, em documentos técnicos ou científicos que não foram disponibilizados em bases de dados formais. As listas de referências dos estudos incluídos na revisão sistemática ou referências citadas em publicações sobre o mesmo assunto também foram avaliadas para identificar estudos relevantes. A estratégia de busca incluiu termos relacionados ou descrevendo a população, intervenção e desfecho.</p>
<p>Resumo dos resultados dos estudos selecionados: Entre os estudos recrutados, 37,5% avaliaram a eficácia do <i>taping</i> para o desfecho diástase do músculo reto abdominal. Os resultados destes estudos demonstram que as puérperas que fizeram uso <i>taping</i> apresentaram maior redução da diástase comparada ao grupo controle, todavia de maneira discreta e como coadjuvante, ou seja, sempre estava associada a exercícios fisioterápicos e demais intervenções.</p> <p>Com relação ao desfecho secundário evidenciado, 87,5% dos estudos selecionados avaliaram o uso do <i>taping</i> para dor. Os autores dos ensaios clínicos que observaram esse desfecho descreveram que o uso da tecnologia alivia a dor das puérperas, pois ativa a analgesia endógena</p>

e estimula os macroreceptores, entretanto, seu benefício sempre era associado há outros métodos como exercícios, analgesia e massagens. Ademais, os estudos apresentam limitações metodológicas e número amostral pequeno.

Certeza no conjunto final da evidência: A certeza do conjunto final da evidência, para o desfecho dor, foi considerada muito baixa e, para o desfecho diástase do músculo reto abdominal foi considerada baixa.

Recomendação: (x) Fraca contra a tecnologia: Os efeitos desejáveis provavelmente superam os efeitos indesejáveis, todavia ainda são muito incertos considerando os estudos disponíveis.

