

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UASMP.009 – Página 1/3	
Título do Documento	CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O COTO UMBILICAL DO RECÉM-NASCIDO	Emissão: AGOSTO/2020	Próxima revisão: AGOSTO/2022
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVOS

- Contribuir para o processo de mumificação e desprendimento do coto umbilical;
- Prevenir onfalite e sepse neonatal;
- Minimizar risco de lesões de pele no recém-nascido (RN).

## 2. MATERIAL

- Luva de procedimento não estéril;
- Haste flexível com ponta de algodão (cotonete);
- Almotolia com álcool 70%.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Separar material necessário;
2. Higienizar as mãos (*POP nº01 da CCIRAS*);
3. Calçar luva de procedimento não estéril;
4. Explicar procedimento ao acompanhante;
5. Conversar com o RN em tom suave, comunicando o que será realizado;
6. Abrir a fralda e expor a região abdominal do RN;
7. Inspeccionar o coto umbilical;
8. Limpar e secar o coto umbilical (se estiver molhado devido ao banho), no sentido da base até a extremidade do mesmo, utilizando uma haste do cotonete;
9. Movimentar o coto gentilmente, permitindo que o cotonete alcance a base (Figura 1);



Figura 1 – Limpeza correta do coto umbilical.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.UASMP.009 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O COTO UMBILICAL DO RECÉM-NASCIDO</b>	Emissão: AGOSTO/2020	Próxima revisão: AGOSTO/2022
		Versão: 01	

10. Repetir o procedimento até observar que o cotonete fique limpo (trocar o cotonete sempre que necessário);
11. Umedecer um cotonete com álcool 70% e proceder à limpeza ao redor da base do coto até a extremidade do mesmo;
12. Repetir o procedimento até observar que o cotonete fique limpo;
13. Com outro cotonete limpo, secar bem a base do coto, até a extremidade (é importante que o mesmo não fique úmido, promovendo a mumificação);
14. Fechar a fralda abaixo do coto umbilical, deixando-o livre e evitando umidade;
15. Manter o recém-nascido em posição confortável;
16. Desprezar o material sujo em lixo adequado;
17. Higienizar as mãos (*POP nº01 da CCIRAS*);
18. Fazer anotação de enfermagem no prontuário do RN com as observações de Enfermagem sobre as condições do coto.

#### 4. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

A limpeza do coto umbilical deve ser realizada a cada troca de fralda e após o banho (durante o banho, realizar a higiene do coto com água e sabão e após conforme este POP). Os pais ou cuidador do RN devem ser incluídos e orientados sobre os cuidados diários com a área umbilical (reconhecer crenças ou mitos relativos ao coto umbilical, respeitando os valores culturais de cada família).

As características do coto umbilical devem ser registradas a cada turno de trabalho, bem como a ocorrência de desprendimento e de anormalidades como sangramento, sinais flogísticos, mau odor e outros. O coto jamais deve ser tracionado, a queda deve acontecer espontaneamente em torno de 7 a 14 dias (esta é apenas uma média, podendo variar).

Em países desenvolvidos, onde os índices de mortalidade neonatal são reduzidos, a técnica *dry care* (apenas manter o coto limpo e seco) parece ser o método ideal de cuidado com o coto umbilical, entretanto, em países em desenvolvimento, o uso de antisséptico ainda é recomendado. A Organização Mundial de Saúde (OMS) orienta o uso de clorexidina a 4%, pelo seu largo espectro de ação antimicrobiano e os riscos reduzidos para a saúde do recém-nascido (CARDÃO et al., 2019), porém, o álcool 70% é uma opção viável, devido seu baixo custo e eficácia na redução de risco de infecção. Assim, na instituição está padronizado a utilização do álcool 70% para limpeza do coto umbilical.

O coto umbilical não possui terminação nervosa, portanto, a limpeza do mesmo não causa dor (se a pele ao redor do umbigo estiver íntegra). Dessa forma, de maneira gentil é possível

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.UASMP.009 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O COTO UMBILICAL DO RECÉM-NASCIDO</b>	Emissão: AGOSTO/2020	Próxima revisão: AGOSTO/2022
		Versão: 01	

movimentar o coto a fim de expor melhor a base e promover uma adequada higienização. Não é recomendado despejar o álcool no coto.

## 5. REFERÊNCIAS

CARDÃO, Cláudia; PARREIRA, Vitória; COUTINHO, Emília. Práticas preventivas nos cuidados ao coto umbilical do recém-nascido – uma revisão integrativa da literatura. **Investigação Qualitativa em Saúde**. Porto, Portugal, v. 2, p. 1590 – 1599, 2019. Disponível em: <<https://proceedings.ciaiq.org/index.php/CIAIQ2019/article/view/2371/2277>>. Acesso em: 05 mai. 2020.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **Consenso de cuidado com a pele do recém-nascido**. Rio de Janeiro, 2015. Disponível em: <[https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/flipping-book/consenso-cuidados-pele/cuidados-com-a-pele/assets/downloads/publication.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/flipping-book/consenso-cuidados-pele/cuidados-com-a-pele/assets/downloads/publication.pdf)>. Acesso em: 06 mai. 2020.

## 6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	04/08/2020	Elaboração do Procedimento/Rotina.

<b>Elaboração/Revisão</b> Márcia Andrea Lial Sertão Priscyla Tainan Camargo Taísa Bastos Dipe Iara Beatriz Andrade de Sousa Stéphane Durand Santos	Data: 18/02/2016  Data: 04/08/2020
<b>Validação</b> Caroline Amaral Pereira - Unidade de Atenção à Saúde Materno e Perinatal Renata Rodrigues de Paula - Unidade de Atenção à Saúde Materno e Perinatal  Fabricia Becker Erani - Unidade de Gestão de Enfermagem em Internação Fernanda Raquel Ritz Araújo Alencar - Divisão de Enfermagem	Data: 04/08/2020  Data: 10/08/2020
<b>Aprovação</b> Thaísa Pase - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 17/08/2020 ____

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*