

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.UASMP.008 – Página 1/3	
Título do Documento	<b>TROCA DE FRALDA DO RECÉM-NASCIDO EM ALOJAMENTO CONJUNTO</b>	Emissão: AGOSTO/2020	Próxima revisão: AGOSTO/2022
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVOS

- Realizar higiene íntima do recém-nascido (RN), respeitando as particularidades da pele e promovendo a integridade cutânea;
- Manter o recém-nascido seco e confortável, evitando o uso de agentes químicos;
- Evitar dermatites de fraldas;
- Promover bem-estar ao recém-nascido.

## 2. MATERIAL

- Fralda descartável;
- Luvas de procedimento;
- Algodão;
- Compressa não estéril;
- Cueiro.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Preparar o ambiente para o procedimento (fechar janelas, desligar ar-condicionado, ventiladores, diminuir ruídos e garantir privacidade do RN);
2. Higienizar as mãos (*POP nº01 da CCIRAS*);
3. Reunir material necessário;
4. Explicar procedimento ao acompanhante;
5. Conversar com o RN em tom suave, comunicando o que será realizado;
6. Calçar luvas de procedimento;
7. Colocar o RN sobre um cueiro limpo e seco (que poderá sujar);
8. Retirar apenas a roupa dos membros inferiores, se possível (a fim de se manter a temperatura do bebê);
9. Abrir a fralda e dobrá-la de modo que a parte anterior encontre a posterior;
10. Se RN com coto umbilical presente, proceder à limpeza do mesmo conforme *POP.DE.UASMP.009*;
11. Proceder à limpeza do períneo:

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.UASMP.008 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>TROCA DE FRALDA DO RECÉM-NASCIDO EM ALOJAMENTO CONJUNTO</b>	Emissão: AGOSTO/2020	Próxima revisão: AGOSTO/2022
		Versão: 01	

**RN do sexo feminino:** proceder à higiene sentido púbis ao ânus, com movimento único, evitando a contaminação de meato uretral e vagina. Afastar os grandes lábios e higienizar pequenos lábios de forma delicada também no sentido ântero-posterior;

**RN do sexo masculino:** proceder à higiene sentido ântero-posterior (da glândula para a bolsa escrotal), não tracionar o prepúcio, não forçar ou expôr totalmente a glândula;

12. Proceder à limpeza da região perianal lateralizando RN (não erguer as pernas devido risco de lesão, aumento da pressão intra-abdominal, desconforto respiratório, vômitos);
13. Secar a pele com ajuda de compressa;
14. Retornar o RN à posição dorsal e colocar a fralda limpa e seca;
15. Ajustar as fitas adesivas da fralda, de modo que não aperte nem fique muito frouxa, promovendo conforto ao RN;
16. Garantir que o coto umbilical fique exposto (para fora da fralda), ou, envolto em gaze seca (há risco de lesão causada pelo clamp);
17. Colocar a roupa da parte inferior, se houver;
18. Enrolar o RN em cueiro e confortá-lo, se necessário;
19. Descartar o material utilizado em local apropriado e retirar as luvas de procedimento;
20. Higienizar as mãos (*POP nº01 da CCIRAS*).

#### 4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Atenção Humanizada ao Recém-nascido – Método Canguru**. Brasília, DF, 2017. Disponível em: <[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_humanizada\\_metodo\\_canguru\\_manual\\_3ed.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_humanizada_metodo_canguru_manual_3ed.pdf)>. Acesso em: 09 de abr. 2020;

FERNANDES, Juliana Dumê; MACHADO, Maria Cecília Rivitti; OLIVEIRA, Zilda Najjar Prado de. Prevenção e cuidados com a pele da criança e do recém-nascido. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, Rio de Janeiro, v. 86, n.1, 2011. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0365-05962011000100014](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-05962011000100014)>. Acesso em: 09 abr. 2020;

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **Consenso de cuidado com a pele do recém-nascido**. Rio de Janeiro, 2015. Disponível em: <[https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/flipping-book/consenso-cuidados-pele/cuidados-com-a-pele/assets/downloads/publication.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/flipping-book/consenso-cuidados-pele/cuidados-com-a-pele/assets/downloads/publication.pdf)>. Acesso em: 09 abr. 2020;

UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA. **Procedimento Operacional Padrão: Troca de fraldas**. Juiz de Fora: Ebserh, 2018. Disponível em:

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.UASMP.008 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>TROCA DE FRALDA DO RECÉM-NASCIDO EM ALOJAMENTO CONJUNTO</b>	Emissão: AGOSTO/2020	Próxima revisão: AGOSTO/2022
		Versão: 01	

<<http://www2.ebserh.gov.br/documents/222346/4233715/PROTOCOLO+TROCA+DE+FRALDAS+%281%29.pdf/4da3fd4d-5a68-47d7-a9c2-66e6c92698ac>>. Acesso em: 09 abr. 2020;

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. **Procedimento Operacional Padrão: Troca de fralda**. Florianópolis: Ebserh, 2014. Disponível em: <<http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=226>>. Acesso em: 06 abr. 2020;

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. **Procedimento Operacional Padrão: Troca de fralda**. Florianópolis: Ebserh, 2017. Disponível em: <<http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=262>>. Acesso em: 06 abr. 2020.

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	04/08/2020	Elaboração do Procedimento/Rotina

<b>Elaboração</b> Taísa Bastos Dipe	Data: 04/08/2020
<b>Revisão</b> Iara Beatriz Andrade de Sousa Stéphane Durand Santos	Data: 05/08/2020
<b>Validação</b> Caroline Amaral Pereira - Unidade de Atenção à Saúde Materno e Perinatal Renata Rodrigues de Paula- Unidade de Atenção à Saúde Materno e Perinatal  Fernanda Raquel Ritz Araújo Alencar - Divisão de Enfermagem Fabricia Becker Erani - Unidade de Gestão de Enfermagem em Internação	Data: 04/08/2020  Data: 10/08/2020
<b>Aprovação</b> Thaísa Pase - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 31/08/2020

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*