

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UASMP.005 – Página 1/4	
Título do Documento	RETIRADA DE PONTOS CIRÚRGICOS DE FERIDA OPERATÓRIA DE PARTO CESÁREO	Emissão: Julho/2020 Versão: 01	Próxima revisão: Julho/2022

1. OBJETIVOS

- Remover pontos cirúrgicos decorrentes de parto cesáreo utilizando técnica asséptica;
- Avaliar ferida operatória evitando complicações e deiscência;
- Garantir integridade da pele, evitando lesões;
- Evitar infecção de ferida operatória, permitindo a adequada cicatrização;

2. INFORMAÇÕES GERAIS

A retirada de pontos cirúrgicos deve ser realizada preferencialmente pelo enfermeiro. O técnico de enfermagem poderá retirar os pontos após avaliação e sob supervisão do enfermeiro. (COREN-AL, 2019)

O procedimento deve ser feito de 10 a 14 dias pós-cesárea ou conforme prescrição médica (mas nunca antes deste período). Se após avaliação, o enfermeiro julgar que a retirada é precoce, orienta-se observação diária até que a ferida operatória esteja com bom aspecto de cicatrização. Em caso de dor excessiva, exsudato purulento, rubor, calor ou sinais de deiscência, não retirar os pontos e encaminhar puérpera para avaliação médica (plantonista do Pronto Atendimento Ginecológico Obstétrico -PAGO).

Existem dois tipos de sutura de parto cesáreo: com pontos simples (sutura simples) e com pontos intradérmicos (sutura intradérmica ou contínua). O primeiro trata-se do ponto tradicional, retirado um a um, conforme descrito abaixo. Já o segundo é retirado por uma das extremidades da ferida operatória.

A “retirada de pontos”, na literatura, consiste no procedimento de remoção dos fios cirúrgicos com técnica asséptica, sendo a retirada total ou alternada, a depender do aspecto de cicatrização da ferida operatória.

A retirada de pontos dentro da instituição são para puérperas que estão temporariamente alojadas na Casa da Gestante, Bebê e Puérpera ou aquelas encaminhadas da Atenção Básica para avaliação de ferida operatória devido complicações, demais casos encaminhar à Unidade Básica de Saúde.

3. MATERIAL

- Bandeja não estéril;
- Álcool 70%;
- Algodão ou gaze para desinfecção da bandeja;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UASMP.005 – Página 2/4	
Título do Documento	RETIRADA DE PONTOS CIRÚRGICOS DE FERIDA OPERATÓRIA DE PARTO CESÁRIO	Emissão: Julho/2020 Versão: 01	Próxima revisão: Julho/2022

- Pacote de curativo ou pacote de retirada de pontos (se disponível, contendo 01 pinça Kelly reta, 01 pinça anatômica de dissecação; 01 tesoura cirúrgica Spencer ou Íris - romba e curva);
- Luvas de procedimento;
- Luva estéril (em caso de falta de pacote de curativo);
- Lâmina de bistúri nº 21, 22, 23 ou 24;
- Gaze estéril (02 pacotes);
- Ampola de Soro Fisiológico 0,9%;
- Lixo para resíduo infectante;

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Higienizar as mãos com água e sabão (POP nº1 da Unidade de Vigilância em Saúde);
2. Realizar a desinfecção da bandeja com algodão ou gaze não estéril embebido em álcool 70%;
3. Reunir o material necessário em cima da bandeja;
4. Apresentar-se à puérpera e acomodá-la em maca, solicitar que os demais profissionais se retirem, preservando a intimidade da usuária;
5. Posicionar a puérpera em decúbito dorsal;
6. Explicar o procedimento à usuária;
7. Solicitar que exponha a ferida operatória;
8. Questionar queixas e avaliar sinais flogísticos ou anormalidades;
9. Se detectado anormalidades (conforme descrito acima), não proceder à retirada dos pontos cirúrgicos e encaminhar para avaliação médica do plantonista do PAGO;
10. Proceder à retirada dos pontos cirúrgicos após avaliação satisfatória;
11. **Para retirar pontos sem pacote de curativo:** Abrir pacote de luva estéril, lâmina e os dois pacotes de gaze, evitando contaminação;
12. **Para retirar pontos com pacote de curativo:** Abrir pacote de curativo e os dois pacotes de gaze;
13. Embeber um pacote de gaze em SF0,9%;
14. Calçar as luvas de procedimento, se estiver usando os materiais do pacote de curativo, caso contrário, utilize as luvas estéreis;
15. Dobrar a gaze duas vezes e realizar limpeza da ferida operatória com a gaze embebida em SF 0,9%, sem encostar a luva na pele da usuária ou com auxílio das pinças;
16. **Em caso de ferida operatória com pontos simples:** proceder à retirada de um ponto por vez, segurando cada um, cortando próximo ao nó cirúrgico (com tesoura estéril ou lâmina) e puxando

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UASMP.005 – Página 3/4	
Título do Documento	RETIRADA DE PONTOS CIRÚRGICOS DE FERIDA OPERATÓRIA DE PARTO CESÁRIO	Emissão: Julho/2020	Próxima revisão: Julho/2022
		Versão: 01	

após;

17. Realizar a contagem dos pontos antes e após a retirada, colocando-os numa gaze;
18. **Em caso de ferida operatória com pontos intradérmicos (sutura contínua):** cortar o nó de uma das extremidades, apoiar levemente uma mão na ferida, segurar a ponta do fio da outra extremidade (que não foi cortado o nó) e puxar o fio (o fio sairá inteiro);
19. Proceder novamente à limpeza com SF0,9% e gaze estéril, secando após;
20. Ajudar a puérpera a se levantar;
21. Desprezar o material utilizado apropriadamente;
22. Higienizar as mãos com água e sabão (POP nº1 da Unidade de Vigilância em Saúde);
23. Anotar no livro de registros (se puérpera alojada na Casa da Gestante, Bebê e Puérpera) ou no sistema AGHU (se estiver no PAGO);

5. REFERÊNCIAS

BRUM JUNIOR, W. et al. **Procedimento Operacional Padrão - Higiene das mãos**. Dourados: HUGD, 2018. Disponível em: <file:///O:/Unid_Vig_Saude/CCIH/Protocolos%20CCIRAS/POP%2001%20-%20Higiene%20de%20Mãos%2029.08.2018.pdf>. Acesso em: 13 abr 2020.

COREN-AL. Conselho Regional de Enfermagem de Alagoas. **Como os profissionais de enfermagem devem realizar a retirada de pontos (fios) cirúrgicos usando lâmina de bisturi ou cabo e lâmina de bisturi? Acompanhado de luvas de procedimentos ou estéreis?** Parecer Técnico nº 009/2019 COREN-AL, 2019. Disponível em: <http://al.corens.portalcofen.gov.br/wp-content/uploads/2019/07/PARECER-T%C3%89CNICO-N%C2%BA-009_2019-PAD-N.pdf>. Acesso em: 27 mar. 2020.

COREN-SP. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo. **Realização de sutura e retirada de pontos por profissionais de Enfermagem**. Parecer COREN-SP 039 /2013 – CT. Disponível em: <https://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/parecer_coren_sp_2013_39.pdf>. Acesso em 27 mar. 2020.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	25/03/2020	Elaboração de POP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.UASMP.005 – Página 4/4	
Título do Documento	RETIRADA DE PONTOS CIRÚRGICOS DE FERIDA OPERATÓRIA DE PARTO CESÁRIO	Emissão: Julho/2020	Próxima revisão: Julho/2022
		Versão: 01	

Elaboração: Taísa Bastos Dipe	Data: 25/03/2020
Revisão: Iara Beatriz Andrade de Sousa	Data: 15/05/2020
Validação: Caroline Amaral Pereira - Unidade de Atenção à Saúde Materno Perinatal Renata de Paula Rodrigues - Unidade de Atenção à Saúde Materno Perinatal Fuad Fayez Mahmoud - Unidade de Segurança do Paciente	Data: 06/05/2020
Validação: Fernanda Raquel Ritz Araújo Alencar - Divisão de Enfermagem Fabricia Erani Becker - Unidade de Gestão em Enfermagem e Internação	Data: 18/05/2020
Aprovação: Thaísa Pase - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 16/07/2020