

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.090 – Página 1/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 01/08/2022	Próxima revisão: 01/08/2024
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVO

- Padronizar condutas relacionadas a técnica de verificação dos níveis de glicose no sangue por meio da punção digital através de fita reagente com leitura visual no paciente pediátrico.

## 2. MATERIAL

- Luvas de procedimento;
- 1 lanceta com trava retrátil
- 2 bolas de algodão embebidas em álcool 70%;
- Glicosímetro;
- Fita reagente – adequada ao glicosímetro.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Preparar o material necessário para o procedimento;
- 3º Certificar-se de que a fita reagente esteja na validade e o chip corresponde à fita disponível;
- 4º Orientar a criança/familiar sobre o procedimento que será realizado e as formas que eles podem colaborar;
- 5º Utilizar técnicas lúdicas e linguagem adequada ao quadro clínico ou desenvolvimento do lactente/criança;
- 6º Higienizar as mãos;
- 7º Calçar luvas;
- 8º Ligar o aparelho e posicionar a fita e o glicosímetro de modo a facilitar a deposição da gota de sangue no local adequado;
- 9º Fazer uma leve pressão lateralmente no local escolhido para punção de modo a favorecer o seu enchimento capilar;
- 10º Limpar a área com algodão embebido em álcool a 70% e esperar secar;
- 11º Fazer uma punção no local escolhido com a lanceta, a fim de obter uma gota de

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.090 – Página 2/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 01/08/2022	Próxima revisão: 01/08/2024
		Versão: 01	

sangue suficiente para o preenchimento da tira-teste;

- 12º Aproximar a tira reagente e deixar cair sangue na tira reagente já conectada ao glicosímetro;
- 13º Pressionar o local da punção com algodão até hemostasia;
- 14º Desprezar a fita reagente no lixo contaminado e a lanceta na caixa específica para material perfuro cortante;
- 15º Retirar as luvas;
- 16º Realizar a higienização das mãos;
- 17º Comunicar o resultado a equipe;
- 18º Registrar o valor obtido no prontuário do paciente;
- 19º Higienizar o glicosímetro conforme rotina da unidade.

### 3.1 Observações

- No que compete a equipe de enfermagem: este procedimento pode ser executado pelo enfermeiro ou técnico de enfermagem sob supervisão.
- Em lactentes indica-se a punção para coleta de amostra no calcâneo; para isto deve-se realizar uma leve pressão para aumentar a vascularização da área e puncionar a região lateral do calcâneo com a lanceta. Esta punção deve ser rápida e suave. Para as demais idades, orienta-se a coleta na lateral dos dedos.
- Não é recomendado utilizar sangue de artérias ou veias, o exame é destinado especificamente para obtenção dos padrões da glicemia nos vasos capilares.
- É importante que haja rodízio entre os locais de punção.

## 4. REFERÊNCIAS

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. **Diagnosis and classification of diabetes mellitus**. Diabetes Care, Alexandria, v. 33, Suppl. 1, p. S62–69, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Diabetes Mellitus**. Brasília, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36).

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017-2018 / Organização José Egídio Paulo de Oliveira, Renan Magalhães Montenegro Junior, Sérgio Vencio. -- São Paulo: Editora Clannad, 2017.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.090 – Página 3/4	
Título do Documento	<b>VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO</b>	Emissão: 01/08/2022	Próxima revisão: 01/08/2024
		Versão: 01	

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO MARIA APARECIDA PEDROSSIAN, **Manual de procedimento operacional padrão**, 2016.

OLIVEIRA, R.G. **Blackbook – Pediatria**. Black Book Editora, Belo Horizonte, 2011. SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2009**. 3. ed. Itapevi: A. Araujo Silva Farmacêutica, 2009.

SOUZA, A. B. G. **Manual Prático de Enfermagem Pediátrica**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. 310p; il.

WHO. **Guidelines on Drawing Blood: Best Practices in Phlebotomy**. Geneva: World Health Organization; 2010.

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	10/03/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DE.090 – Página 4/4	
Título do Documento	<b>VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO</b>	Emissão: 01/08/2022	Próxima revisão: 01/08/2024
		Versão: 01	

<p><b>Elaboração</b> Dayse S. G. Paião Aline N. Meneses Amanda Lívia C. De Assis Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Ely Bueno da Silva Bispo</p>	Data: 10/03/2021
<p><b>Validação</b></p> <p>Iara Beatriz Andrade de Sousa, Coordenador(a) do Grupo de Trabalho – GTPMA - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri, Membro do Grupo de Trabalho – GTPMA- Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Stephane Durand Santos, Chefe de Unidade, Substituto(a) -UAGENF - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Fabricia Becker Erani, Chefe de Divisão, Substituto(a) – DENF - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Fuad Fayez Mahmoud-STGQ - Despacho - SEI STGQ/SUP/HU-UFGD (17588974)</p> <p>Wanaline Fonseca, Chefe de Unidade, Substituto(a) – UCA - Despacho - SEI UCA/DCDT/GAS/HU-UFGD (22495152)</p> <p>Daniel Salas Steinbaum, Chefe de Divisão, Substituto(a) – DCDT - Despacho - SEI DCDT/GAS/HU-UFGD (22643134)</p> <p>Suellen Santos Silva – GTPMA</p>	<p>DATA: 29/10/2021</p> <p>DATA: 09/11/2021</p> <p>DATA:09/11/2021</p> <p>DATA: 11/11/2021</p> <p>DATA: 16/11/2021</p> <p>DATA:29/06/2022</p> <p>DATA: 06/07/2022</p> <p>Data: 12/05/2021</p>
<p><b>Aprovação</b> Thaísa Pase – Gerente de Atenção à Saúde</p>	Data: 01/08/2022

Assinado Eletronicamente via Processo SEI nº 23529.014345/2021-20