

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.101 – Página 1/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 11/08/2022	Próxima revisão: 11/08/2024
		Versão: 01	

1. OBJETIVOS

- Realizar procedimentos cirúrgicos ou invasivos que requerem técnica asséptica (livre de microrganismos);
- Reduzir o risco de contaminação das mãos dos profissionais de saúde com sangue e outros fluidos corporais;
- Reduzir o risco de disseminação de microrganismos para o ambiente e de transmissão do profissional de saúde para o paciente e vice-versa, bem como de um paciente para o outro – infecção cruzada.

2. MATERIAL

- 01 par de luvas estéril;
- Bancada;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1. Procedimento para calçar as luvas:

- 1º Escolher numeração de acordo com tamanho das mãos (6,5 – 8,5);
- 2º Retirar relógio e adornos;
- 3º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 4º Colocar o pacote em uma superfície limpa (bancada, mesa de cabeceira, bandeija);
- **OBS:** Não abrir o pacote de luvas sobre o leito do paciente.
- 5º Abrir embalagem externa das luvas;
- 6º Abrir a embalagem interna por meio das abas existentes, sem contaminar o conteúdo do pacote;
- 7º Abrir as abas delicadamente, sem tocar as luvas para não contamina-las;
- 8º Identificar as luvas da mão direita e esquerda;
- 9º Levantar a luva a ser calçada com a mão oposta, fazendo uma pinça com o polegar e indicador, tocando somente na parte inferior da dobra do punho (face interna da luva).
- **OBS:** Calçar primeiro a mão dominante, com auxílio da outra mão, pegar apenas na

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.101 – Página 2/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 11/08/2022	Próxima revisão: 11/08/2024
		Versão: 01	

parte interna da luva.

10º Calçar luva com a palma da mão voltada para cima e os dedos unidos, procurando ajustar os dedos internamente sem tocar na parte externa da luva, mantendo distância do campo estéril, do próprio corpo e de qualquer fonte de contaminação;

- **OBS:** Não se preocupar caso os dedos fiquem mal posicionados dentro da luva.

11º Colocar os dedos da mão enluvada (exceto polegar) na parte interna da dobra do punho da segunda luva (mão não dominante), expondo sua abertura;

12º Puxar cuidadosamente a segunda luva calçando a mão não dominante. Cuidados para não tocar superfície estéril com não-estéril;

13º Com a mão dominante já enluvada, segurar na parte externa da luva, por dentro da dobra. Esta servirá de apoio para segurar.

14º Com a segunda luva calçada, posicionar os dedos corretamente, ou até mesmo melhorar o calçamento da luva, evitar manipular na região dos punhos para não haver contaminação;

- **OBS:** imagens disponíveis no Apêndice 1.

3.2. Procedimento para retirada das luvas:

1º Manter as luvas contaminadas com os dedos voltados para baixo;

2º Com a mão oposta enluvada, segurar a face externa da luva, na altura do punho;

3º Tracionar a luva para retirá-la da mão, virando-a pelo avesso;

4º Prender a luva na mão que ainda está enluvada;

5º Com a mão desenluvada, colocar o dedo indicador e médio na face interna da luva da mão oposta (dentro do punho da luva – não contaminada);

6º Tracionar a luva com o mesmo movimento anterior, retirando-a de forma que uma luva permaneça dentro da outra e o lado contaminado para dentro;

7º Descartar luvas em lixo adequado;

8º Higienizar as mãos;

- **OBS:** imagens disponíveis no Apêndice 2.

4. DOCUMENTOS INSTITUCIONAIS RELACIONADOS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. **PRT nº01 da CCIRAS – Higiene das Mãos**. 10ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 255 de 03/05/2021, Portaria nº 42 de 20/01/2021. Dourados, 2021.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.101 – Página 3/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 11/08/2022	Próxima revisão: 11/08/2024
		Versão: 01	

5. REFERÊNCIAS

CALDAS, L. T. B; PIRES, S. *Fundamentos de enfermagem*. Brasília: NT Editora, 2014. 182p.

UFRJ. Maternidade Escola da Universidade Federal do Rio de Janeiro. *POP nº 17 da Divisão de Enfermagem - Colocação e Retirada de Luvas Estéreis*. Rio de Janeiro, 2018. Disponível em: http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop_17_luvas.pdf

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	16/03/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.101 – Página 4/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 11/08/2022	Próxima revisão: 11/08/2024
		Versão: 01	

<p>Elaboração Ely Bueno da Silva Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Tiago de Campos Mendes</p>	Data: 16/03/2021
<p>Validação</p> <p>Iara Beatriz Andrade de Sousa, Coordenador(a) do Grupo de Trabalho – GTPMA - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri, Membro do Grupo de Trabalho – GTPMA - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Stephane Durand Santos, Chefe de Unidade, Substituto – UGEIN - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Fabricia Becker Erani, Chefe de Divisão, Substituto – DENF - Ofício - SEI 41 (17272454)</p> <p>Fuad Fayez Mahmoud, Chefe de Setor – STGQ - Despacho - SEI STGQ/SUP/HU-UFGD (17588974)</p>	<p>DATA: 29/10/2021</p> <p>DATA: 09/11/2021</p> <p>DATA: 09/11/2021</p> <p>DATA: 11/11/2021</p> <p>DATA: 16/11/2021</p>
<p>Aprovação Thaisa Pase – Gerente de Atenção à Saúde</p>	Data: 11/08/2022

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.101 – Página 5/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 11/08/2022	Próxima revisão: 11/08/2024
		Versão: 01	

APÊNDICE 1 – TÉCNICA DE CALÇAR LUVAS ESTÉREIS



Figura 1



Figura 2



Figura 3

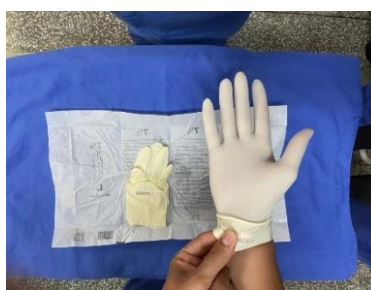


Figura 4



Figura 6



Figura 5



Figura 7



Figura 8

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DE.101 – Página 6/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 11/08/2022	Próxima revisão: 11/08/2024
		Versão: 01	

APÊNDICE 2 – TÉCNICA DE RETIRAR LUVAS ESTÉREIS



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4