



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 1/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>SIGLAS E CONCEITOS</b> .....	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>OBJETIVOS</b> .....	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>JUSTIFICATIVA</b> .....	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO</b> .....	<b>3</b>
<b>4.1</b>	<b>Critérios de Inclusão</b> .....	<b>3</b>
<b>4.2</b>	<b>Critérios de Exclusão</b> .....	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>ATRIBUIÇÕES, COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES</b> .....	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS PARA APLICAÇÃO DO PTS</b> .....	<b>4</b>
<b>7</b>	<b>MONITORAMENTO</b> .....	<b>6</b>
<b>8</b>	<b>REFERÊNCIAS</b> .....	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>HISTÓRICO DE REVISÃO</b> .....	<b>7</b>
	<b>APÊNDICE - Projeto Terapêutico Singular</b> .....	<b>8</b>



Tipo do Documento	PROTOCOLO	PRT.USME.001 – Página 2/12	
Título do Documento	PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL	Emissão: 26/09/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 26/09/2026

## 1 SIGLAS E CONCEITOS

- HU-UFGD – Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
- EBSEH - Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares
- PTS – Projeto Terapêutico Singular
- PNH - Política Nacional de Humanização
- RAPS – Rede de Atenção Psicossocial
- APS – Atenção Primária a Saúde
- UP – Unidade de Produção

## 2 OBJETIVOS

- **Atuação Integrada da Equipe:** Promover ações conjuntas entre os profissionais de saúde de diversas áreas do conhecimento, onde a interdisciplinaridade contribuirá na definição de propostas de ações individuais para o paciente dentro da coletividade institucional;
- **Plano de Cuidados Individualizado e Interdisciplinar:** Integrar o plano de cuidados do paciente de maneira personalizada e com a participação de profissionais de diferentes áreas do conhecimento, utilizando apoio matricial quando necessário;
- **Clareza de Papéis:** Desenvolver uma compreensão mais clara entre os profissionais sobre os papéis que desempenham na equipe e em relação aos indivíduos sob seus cuidados;
- **Compartilhamento de Problemas Ativos:** Divulgar entre os membros da equipe assistencial os problemas ativos do paciente;
- **Estabelecimento de Metas:** Definir metas possíveis e mensuráveis para cada problema ativo identificado;
- **Avaliação de Intervenções:** Avaliar a efetividade das intervenções propostas com base no alcance das metas estabelecidas;
- **Evitar Redundâncias:** Prevenir a sobreposição e repetição de intervenções;
- **Participação do Paciente e Família:** Garantir a participação do paciente e de sua família no planejamento terapêutico e no autocuidado.

Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 3/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 26/09/2026

### 3 JUSTIFICATIVA

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) emerge como uma estratégia fundamental para a humanização e a efetivação da integralidade no cuidado em saúde. Ele consiste em um plano único e integrado desenvolvido por uma equipe multiprofissional, que reflete o planejamento cuidadoso e o monitoramento dos resultados das diversas disciplinas envolvidas nas intervenções de tratamento de pacientes internados.

O PTS atua como uma ferramenta essencial para a execução de ações e cuidados em saúde, baseando-se na abordagem centrada na pessoa. Este enfoque visa garantir o cuidado integral do paciente, considerando suas necessidades individuais, e promovendo um tratamento que abrange todos os aspectos da sua saúde física, mental e social.

A implantação do PTS na Unidade de Saúde Mental do HU/UFGD justifica-se pela necessidade premente de promover a segurança dos pacientes internados. Estudos demonstram que a coordenação de cuidados por uma equipe multiprofissional pode reduzir significativamente os erros médicos e melhorar os resultados de saúde (Silva & Andrade, 2020). Além disso, a abordagem centrada na pessoa é amplamente reconhecida por aumentar a satisfação do paciente e melhorar a aderência ao tratamento (Oliveira & Santos, 2019).

Assim, o PTS não só assegura um cuidado mais completo e humanizado, mas também contribui para a eficácia e segurança do tratamento, tornando-se um componente vital na busca por um sistema de saúde mais justo e eficiente.

### 4 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO

#### 4.1 Critérios de Inclusão

- Pacientes com Necessidades Complexas de Saúde: pacientes com múltiplas comorbidades ou condições crônicas que requerem intervenção de diferentes especialidades médicas.
- Pacientes com Internações Prolongadas: pacientes que necessitam de internações longas, onde a coordenação e a continuidade do cuidado são essenciais para a recuperação.
- Pacientes com Alta Complexidade Social: pacientes que enfrentam desafios sociais significativos, como falta de suporte familiar, dificuldades financeiras ou problemas habitacionais.

Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 4/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 26/09/2026

#### 4.2 Critérios de Exclusão

- Pacientes com Condições Agudas e Simples: pacientes com condições de saúde agudas e de resolução rápida, que não necessitam de um plano terapêutico complexo e multidisciplinar.
- Pacientes que Recusam Participação: pacientes que, por razões pessoais ou culturais, recusam a participação em um plano terapêutico estruturado e multidisciplinar.
- Pacientes Fora do Período de Internação: pacientes que já receberam alta hospitalar e não estão mais sob cuidados diretos da equipe hospitalar, exceto se forem incluídos em programas de acompanhamento pós-alta e/ou em discussão com a RAPS.

#### 5 ATRIBUIÇÕES, COMPETÊNCIAS E RESPONSABILIDADES

O PTS será conduzido pela equipe multiprofissional da USME, podendo contar com outros profissionais de outras unidades do HU/UGD e de outros pontos de atenção à saúde e ao cidadão, conforme descrito abaixo:

Equipe Multiprofissional da USME: Médico(a) Psiquiatra, Enfermeiro(a), Terapeuta Ocupacional, Técnico(a) em Enfermagem, Assistente Social e Psicólogo (a);

Equipe de referência da RAPS, APS e de Assistência social quando possível e indicado;

Demais profissionais e serviços públicos quando indicado e solicitado pela equipe de referência da USME.

#### 6 DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS PARA APLICAÇÃO DO PTS

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma ferramenta que visa a transformação do modelo assistencial, centralizando o diálogo entre todos os profissionais envolvidos e o usuário do serviço de saúde e sua família como elemento fundamental. Através de uma comunicação eficaz, o PTS promove o engajamento e a corresponsabilidade entre os participantes. O processo do PTS é composto por quatro etapas principais (quadro 1):

- **Diagnóstico:** Avaliação dos riscos e vulnerabilidades do sujeito, com o objetivo de identificar as necessidades e peculiaridades do caso.
- **Planejamento:** Definição de metas específicas, com a atribuição de responsabilidades para cada membro da equipe, garantindo a execução das ações propostas.

Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 5/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

- **Intervenção:** Implementação das ações planejadas, com acompanhamento contínuo para assegurar que as metas estabelecidas sejam alcançadas.
- **Reavaliação:** Revisão dos resultados obtidos, observando a evolução do paciente e ajustando o diagnóstico e as estratégias, se necessário.

Quadro 1 – Etapas para condução do PTS.

Etapa	Conduta do PTS
Diagnóstico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificação e análise da situação problema: mapear a situação problemática, compreendendo suas particularidades e os fatores envolvidos.</li> <li>• Avaliação integrada: Realizar uma avaliação orgânica, psicológica e social que permita uma conclusão abrangente sobre os riscos e vulnerabilidades do usuário. Esse processo deve captar como o sujeito singular se desenvolve diante de forças como doenças, desejos, interesses, trabalho, cultura, família e sua rede social. O objetivo é entender não apenas os problemas, mas também as potencialidades, examinando como o sujeito lida com o que lhe foi imposto pela vida.</li> <li>• Envolvimento ativo no cuidado: Promover a participação ativa do paciente e de sua família no plano terapêutico, incentivando o autocuidado e a corresponsabilidade no tratamento.</li> </ul>
Planejamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Engajamento ativo da equipe multiprofissional: Todos os membros da equipe devem participar de forma ativa e colaborativa no processo de cuidado.</li> <li>• Planejamento colaborativo: Após a realização dos diagnósticos, a equipe deve elaborar propostas de curto, médio e longo prazo. Essas propostas serão discutidas e negociadas com o paciente pelo profissional que tiver o vínculo mais forte com ele.</li> <li>• Desenvolvimento de estratégias integradas: A equipe deve formular estratégias de intervenção conjuntas, que maximizem as chances de sucesso e minimizem os riscos de danos ao paciente.</li> </ul>
Intervenção	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definição clara de responsabilidades: É fundamental que as tarefas de cada membro da equipe sejam definidas com clareza para garantir uma atuação coordenada.</li> <li>• Escolha de um profissional de referência: Embora este profissional não</li> </ul>



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 6/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

	seja o único responsável pelo caso, ele desempenha o papel crucial de articular e acompanhar todo o processo, garantindo a coesão e continuidade do cuidado.
Reavaliação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estabelecer um horário fixo para reuniões dedicadas ao PTS: É importante reservar um tempo exclusivo para que a equipe se reúna e discuta o Projeto Terapêutico Singular.</li> <li>• Discussão e avaliação do caso: Durante essas reuniões, a equipe deve revisar o andamento do caso, identificando o que foi bem-sucedido e o que precisa ser ajustado, permitindo a correção e aprimoramento das condutas adotadas.</li> <li>• Avaliação contínua do PTS: O Projeto Terapêutico Singular deve ser constantemente avaliado e reavaliado, garantindo que esteja sempre alinhado às necessidades do paciente.</li> </ul>

Fonte: próprio autor.

## 7 MONITORAMENTO

A avaliação e reavaliação dos casos é contínua, sendo que o registro da reavaliação se dará semanalmente durante as reuniões da equipe multiprofissional, ou em menores períodos de tempo, quando necessário, devendo todos os registros conter o nome, carimbo e assinatura dos profissionais envolvidos.

A coleta e gestão de indicadores deverá ser realizada pela Unidade de Produção da USME mensalmente, apresentando planejamento estratégico anual para as equipes e gestão organizacional.

## 8 REFERÊNCIAS

**ZUBIAURRE, P. M.; WASUM, F. D.; TISOTT, Z. L.; BARROSO, T. M. M. D. A.; OLIVEIRA, M. A. F.; SIQUEIRA, D. F.** O desenvolvimento do projeto terapêutico singular na saúde mental: revisão integrativa. *Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR*, v. 27, n. 6, p. 2788-2804, 2023. Disponível em: LILACS.

**LOPES, J. D.; SILVA, J. R.; MARTINS, P. R.** Projeto Terapêutico Singular: práticas e desafios no contexto da saúde mental. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75, n. 5, e20210645, 2022. DOI: 10.1590/0034-7167-2021-0645.



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 7/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 26/09/2026

**SILVA, A. L. S.; FERREIRA, M. A. F.; GONÇALVES, R. M.** Projeto Terapêutico Singular: uma revisão integrativa da literatura. *Saúde e Sociedade*, v. 31, n. 2, p. 1-18, 2022. DOI: 10.1590/S0104-12902022305598.

**OLIVEIRA, J. F.; SANTOS, C. P.** Abordagem Centrada na Pessoa e Melhoria na Adesão ao Tratamento. *Jornal Brasileiro de Saúde*, v. 24, n. 2, p. 120-134, 2019.

**FREITAS, M. E.; BARRETO, J. O.** Intervenções Sociais no Contexto Hospitalar: Uma Abordagem Multidisciplinar. *Revista de Serviço Social e Saúde*, v. 10, n. 2, p. 79-92, 2021.

**COSTA, P. L.; SILVA, R. F.** Respeito à Autonomia do Paciente no Contexto Hospitalar. *Revista de Bioética e Ética Médica*, v. 22, n. 3, p. 101-110, 2019.

**NUNES, A. L.; PEREIRA, H. B.** Programas de Acompanhamento Pós-Alta no Sistema de Saúde. *Revista de Saúde Pública*, v. 34, n. 1, p. 98-111, 2020.

## 9 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	27/07/2024	Elaboração do protocolo

<b>Elaboração</b> Joana D'arc Santana Cardoso Aroca Galves – Chefe da USME	Data: 27/07/2024
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 26/09/2024
<b>Aprovação</b> Daniel Salas Steinbaum – Chfe da DCDT Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 20/09/2024 Data: 26/09/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.014566/2024-41.



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 8/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

### APÊNDICE - Projeto Terapêutico Singular

Data: \_\_\_\_\_

#### IDENTIFICAÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

D.N: \_\_\_\_\_ Prontuário: \_\_\_\_\_ Nº internações prévias: \_\_\_\_\_

Rede Familiar:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CAPS: \_\_\_\_\_ ESF/UBS: \_\_\_\_\_ Outro: \_\_\_\_\_

Prontuário: \_\_\_\_\_ ENF./Leito: \_\_\_\_\_

Profissional de Referência: \_\_\_\_\_

#### Encaminhamento e Motivo da Internação:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### **DESCRIÇÃO DA SITUAÇÃO DA PACIENTE E DIAGNÓSTICO:**

**Diagnóstico Médico, Avaliação orgânica e psiquiátrica:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 9/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

**Situação Problema:**

---



---



---



---

**Potencialidades:**

---



---

**Fragilidades:**

---



---

**PLANEJAMENTO E INTERVENÇÃO**

PROFISSIONAL	Planejamento de intervenção
<b>Assistente Social</b>	
<b>Psicólogo (a)</b>	
<b>Terapeuta ocupacional</b>	



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 10/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

<b>Enfermeiro (a)</b>	
<b>Téc. em Enfermagem</b>	
<b>Psiquiatra</b>	
<b>Outros Profissionais</b>	
<b>RAPS/APS</b>	



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 11/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

**REAVLIAÇÃO:**

Data	Revisão do Caso

**Alta/contrarreferência:** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Tipo do Documento	<b>PROTOCOLO</b>	PRT.USME.001 – Página 12/12	
Título do Documento	<b>PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) DA UNIDADE DE SAÚDE MENTAL</b>	Emissão: 26/09/2024	Próxima revisão: 26/09/2026
		Versão: 01	

---

---