

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIN.007 – Página 1/4	
Título do Documento	<b>BANHO DE LEITO EM RECÉM-NASCIDOS</b>	Emissão: 24/10/2023	Próxima revisão: 24/10/2025
		Versão: 02	

## 1. OBJETIVOS

- Remover sujidade do recém-nascido (RN);
- Promover conforto ao RN;
- Promoção de higiene e proteção da pele para profilaxia de infeções;
- Manter a estabilidade térmica do RN.

## 2. MATERIAL

- Água aquecida (estéril se RN menor de 1000g);
- Sabonete pediátrico (neutro ou acidificado), se indicado;
- Luva de procedimento ou estéril;
- Algodão;
- Compressa;
- 02 copos descartáveis ou 01 cúpula estéril (a depender da idade gestacional do RN);
- Cotonete;
- Gaze;
- Soro fisiológico 0,9%;
- Clorexidina alcoólica 0,5% ou aquosa 1%;
- Kit para troca de roupa de cama (2 lençóis de elástico, 1 lençol sem elástico, 02 compressas, 1 coberta fina);
- Para RN menores de 28 semanas ou em Protocolo de Manipulação Mínima: colchão de algodão.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Lavar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
2. Preparar o material necessário para o procedimento: colocar água morna na temperatura de 36-37°C em um copo descartável ou cúpula estéril (RN <1000g ou que possuem regiões lesionadas); colocar sabonete líquido em copo descartável (RN >34 semanas);

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIN.007 – Página 2/4	
Título do Documento	<b>BANHO DE LEITO EM RECÉM-NASCIDOS</b>	Emissão: 24/10/2023	Próxima revisão: 24/10/2025
		Versão: 02	

3. Lavar as mãos;
4. Explicar procedimento ao acompanhante;
5. Posicionar RN em decúbito dorsal;
6. Retirar fralda;
7. Calçar luvas descartáveis ou estéreis (RN <1000g);
8. Limpar o rosto: percorrer o algodão embebido em água em forma de “S”, partindo da área central da testa contornando um lado dos olhos, passando por cima dos lábios de forma a contornar a boca e descer pelo pescoço até o tórax; com o segundo algodão fazer o lado contrário; com a terceira e quarta bola de algodão um pouco menos úmido, limpar os olhos passando levemente o algodão iniciando da lateral externa em sentido canto interno dos olhos;
9. Limpar narinas com cotonete para remoção de sujidade visível, não introduzir cotonete profundamente;
10. Quando necessário lavar o cabelo, utilizar sabonete de pH neutro ou acidificado (RN > 34 semanas);
11. Enxaguar cabelo com algodão umedecido com água morna;
12. Secar imediatamente a cabeça com compressa macia;
13. Limpar orelha externa com cotonete para remoção de sujidade visível, não introduzir cotonete em canal auditivo;
14. Lavar tórax, abdome e membros com sabonete, se indicado;
15. Lavar região perineal;
16. Enxaguar e secar com compressa macia;
17. Posicionar RN em decúbito lateral, limpar costas e região perianal; em meninas, limpar obrigatoriamente no sentido anteroposterior;
18. Enxaguar e secar com compressa macia;
19. Trocar luvas;
20. Colocar cueiro ou compressa macia abaixo do RN;
21. Realizar higiene oral com gaze umedecida com soro fisiológico 0,9%;
22. Realizar higiene de coto umbilical com cotonete embebido com clorexidina alcoólica 0,5% (maiores de 30 semanas) ou aquosa 1% (menores de 30 semanas);
23. Colocar fralda descartável;
24. Envolver RN em cueiro;
25. Realizar limpeza concorrente do leito;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIN.007 – Página 3/4	
Título do Documento	<b>BANHO DE LEITO EM RECÉM-NASCIDOS</b>	Emissão: 24/10/2023	Próxima revisão: 24/10/2025
		Versão: 02	

26. Trocar roupa de cama;
27. Organizar RN no leito;
28. Colocar roupa suja no hamper;
29. Retirar luvas;
30. Lavar as mãos;
31. Realizar anotação em prontuário eletrônico.

### 3.1. Considerações gerais

- Banho de leito deverá ser dado em todos os pacientes com idade gestacional inferior a 34 semanas, em pacientes em uso de ventilação mecânica e drenos, desde que possuam os **sinais vitais estáveis**, de acordo com Protocolo de Cuidados com a pele do RN.

- RN > 37 semanas: primeiro banho após 12 horas de nascimento, demais 3x/semana;
- RN 34 a 36 semanas: primeiro banho após 24 horas de nascimento, demais 2x/semana.
- RN < 34 semanas: primeiro banho após 7 dias do nascimento, demais a cada 7 dias. Em RN menores de 1000g, adiar o primeiro banho para 15 dias.

- Bebês que nasceram banhados em mecônio ou filhos de gestantes com diagnóstico de HIV, hepatite B, herpes simples, entre outros, devem receber o primeiro banho assim que seus sinais vitais estiverem estáveis, independentemente da idade gestacional.

- RN menores de 1000g devem receber banho com água destilada estéril, em cúpula estéril, a fim de evitar infecção diante da fragilidade e permeabilidade cutânea aumentada.

- É contraindicado uso de sabonetes em RN menores de 34 semanas.

- Fechar as portas e janelas, desligar o ar-condicionado do setor a fim de evitar perda de calor por convecção.

- O banho do recém-nascido tem que ser realizado rapidamente para evitar hipotermia.

- Lavar e enxugar as “dobrinhas” para evitar assaduras, estar atento as regiões do pescoço, atrás da orelha e palma das mãos.

- A troca de roupa de cama deverá ser realizada sempre em **dupla**, para conforto do RN e redução do tempo de manipulação dele.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIN.007 – Página 4/4	
Título do Documento	<b>BANHO DE LEITO EM RECÉM-NASCIDOS</b>	Emissão: 24/10/2023	Próxima revisão: 24/10/2025
		Versão: 02	

#### 4. REFERÊNCIAS

SANTOS, S. V. **Guia para prevenção e tratamento de lesões de pele em recém-nascidos internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal: uma construção coletiva da equipe de enfermagem.** 2014. 293 p. Dissertação (Mestrado em Gestão do Cuidado em Enfermagem) - Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2014. Disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/xmlui/handle/123456789/123319>>.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	27/08/2020	Revisão dos materiais, procedimentos e considerações.
02	02/08/2023	Revisão do texto

<b>Elaboração</b> Márcia Andrea Lial Sertão	Data: 28/08/2020
<b>Revisão</b> Suellen dos Santos Silva	Data: 02/08/2023
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 25/09/2023
<b>Aprovação</b> Alexsandra Gomes Rossi – Chefe da UTIN Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 21/09/2023 Data: 24/10/2023

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.003585/2023-61