

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.004 – Página 1/4	
Título do Documento	BANHO DE IMERSÃO EM RECÉM-NASCIDOS	Emissão: 01/11/2023 Versão: 02	Próxima revisão: 01/11/2025

1. OBJETIVOS

- Remover sujidade do recém-nascido (RN);
- Promover conforto ao RN;
- Promoção de higiene e proteção da pele para profilaxia de infecções.
- Manter a estabilidade térmica do RN.

2. MATERIAL

1. Água aquecida;
2. Banheira;
3. Luva de procedimento;
4. Algodão;
5. Sabonete pediátrico;
6. Fralda de tecido ou cueiro;
7. Fralda descartável;
8. 2 cotonetes;
9. Gaze;
10. Soro fisiológico 0,9%
11. Kit para troca de roupa de cama (2 lençóis de elástico, 1 lençol sem elástico, 02 compressas, 1 coberta fina).

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Lavar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
2. Preparar o material necessário para o procedimento;
3. Colocar água morna na banheira, mantendo-a na temperatura adequada (36-37°C); testar checar com o toque da água na parte anterior do antebraço. O nível da água deve atingir a altura do umbigo do bebê quando deitado;
4. Assegurar que não exista corrente de ar fria no local ou ar condicionado ligado;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.004 – Página 2/4	
Título do Documento	BANHO DE IMERSÃO EM RECÉM-NASCIDOS	Emissão: 01/11/2023 Versão: 02	Próxima revisão: 01/11/2025

5. Lavar as mãos;
6. Explicar procedimento aos pais, quando presentes. Se possível, solicitar que o acompanhante participe do procedimento;
7. Calçar luvas de procedimento;
8. Remover a fralda, retirar o excesso de fezes com algodão úmido, caso seja necessário;
9. Com ajuda de uma fralda de pano ou cueiro, proceder ao enrolamento do bebê, proporcionando segurança e contenção térmica;
10. Apoiar o recém-nascido no antebraço, protegendo os ouvidos com os dedos médio e polegar;
11. Limpar o rosto: percorrer o algodão embebido em água em forma de “S”, partindo da área central da testa contornando um lado dos olhos, passando por cima dos lábios de forma a contornar a boca e descer pelo pescoço até o tórax; com o segundo algodão fazer o lado contrário; com a terceira e quarta bola de algodão um pouco menos úmido, limpar os olhos passando levemente o algodão iniciando da lateral externa em sentido canto interno dos olhos;
12. Quando necessário lavar o cabelo, utilizar sabonete de pH neutro ou acidificado, sempre protegendo as orelhas com os dedos;
13. Enxaguar e imediatamente enxugar a cabeça para evitar perda excessiva de calor;
14. Posicionar o RN com corpo dentro da água morna, com a barriga para cima, com gancho de segurança (RN seguro pela região axilar apoiado no antebraço);
15. Retirar o enrolamento com pano aos poucos e ensaboar o pescoço, membros superiores, tórax anterior e membros inferiores sucessivamente;
16. Retirar sabonete;
17. Virar o RN de costas, apoiando seu abdome no braço;
18. Ensaboar toda região dorsal e enxaguar;
19. Ensaboar a região genital e remover sabonete;
20. Retirar o RN da bacia, enrolando-o em toalha ou cueiro;
21. Secar a pele com movimentos compressivos e suaves, sem friccioná-la;
22. Trocar luvas;
23. Realizar higiene oral com gaze embebido em soro fisiológico 0,9%;
24. Limpar narinas com cotonete para remoção de sujidade visível, não introduzir cotonete profundamente;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.004 – Página 3/4	
Título do Documento	BANHO DE IMERSÃO EM RECÉM-NASCIDOS	Emissão: 01/11/2023 Versão: 02	Próxima revisão: 01/11/2025

25. Limpar orelha externa com cotonete para remoção de sujidade visível, não introduzir cotonete em canal auditivo;
26. Realizar higiene de coto umbilical com cotonete embebido com clorexidina alcoólica 0,5%;
27. Colocar a fralda descartável;
28. Manter o RN organizado no leito;
29. Manter a unidade em ordem, desprezando as roupas usadas no hamper;
30. Tirar luvas;
31. Lavar as mãos;
32. Realizar anotação em prontuário eletrônico.

Considerações gerais:

- Banho de imersão deverá ser dado apenas em pacientes com **sinais vitais estáveis** e em respiração espontânea, de acordo com Protocolo de Cuidados com a pele do RN:
 - RN > 37 semanas: primeiro banho após 12 horas de nascimento, demais 3x/semana;
 - RN 34 a 36 semanas: primeiro banho após 24 horas de nascimento, demais 2x/semana.
- Bebês que nasceram banhados em mecônio ou filhos de gestantes portadoras de HIV, hepatite B, herpes simples, entre outros, devem receber o primeiro banho assim que seus sinais vitais estiverem estáveis.
- Fechar as portas e janelas e desligar ar-condicionado a fim de evitar perda de calor por convecção.
- O banho do recém-nascido tem que ser realizado rapidamente para evitar hipotermia.
- Lavar e enxugar as “dobrinhas” para evitar assaduras, estar atento as regiões do pescoço, atrás da orelha e palma das mãos.
- Proteger cateteres venosos durante o banho e não imergir membro puncionado. Atentar para a prevenção de acidentes em pacientes com traqueostomias.
- O banho do RN com dispositivos intravenosos ou em suporte de O2 deve ser realizado por dois profissionais, ou com uma mãe bem treinada.
- Enquanto o banho do RN estiver sendo realizado, outro profissional deve proceder a limpeza concorrente do leito e troca de roupa de cama.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.004 – Página 4/4	
Título do Documento	BANHO DE IMERSÃO EM RECÉM-NASCIDOS	Emissão: 01/11/2023 Versão: 02	Próxima revisão: 01/11/2025

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru**. 2. ed. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2011.

LIMA R.O. et al. Intervenção de enfermagem-primeiro banho do recém-nascido: estudo randomizado sobre o comportamento neonatal. **Acta Paulista de Enfermagem**. 2020; v. 33, p. 01-10. Disponível em: <<https://www.scielo.br/pdf/ape/v33/1982-0194-ape-33-e-APE20190031.pdf>>.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	27/08/2020	Elaboração do POP.
03	02/08/2023	Revisão do texto

Elaboração Márcia Andrea Lial Sertão Suellen dos Santos Silva	Data: 28/08/2020
Revisão Suellen dos Santos Silva	Data: 02/08/2023
Análise Camila Fortes Corrêa	Data: 20/09/2023
Validação Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 26/09/2023
Aprovação Alexsandra Gomes Rossi – chefe da UTIN Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 21/09/2023 Data: 01/11/2023

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.003453/2023-39