

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.001 – Página 1/4	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE FOTOTERAPIA NEONATAL	Emissão: 16/10/2025	Próxima revisão: 16/10/2027
		Versão: 02	

1. OBJETIVO(S)

Instalar os equipamentos de fototerapia para utilização da luz com fins terapêuticos para hiperbilirrubinemia do recém-nascido (RN).

2. MATERIAL

- Protetor ocular radiopaco conforme o tamanho do RN;
- Aparelho de fototerapia (equipamento de fototerapia convencional (Octofoto®), Bilispot® ou Bilitron®);
- Radiômetro para mensurar a irradiância do aparelho.
- Biguanida e compressa;
- Fita tipo crepe para identificação.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Higienizar as mãos (*PRT nº01 da CCIRAS*);
2. Higienizar o aparelho elegido com biguanida e identificar a data da desinfecção;
3. Verificar a irradiância do aparelho de fototerapia antes da instalação conforme protocolo (*POP.UTIN.029*);
4. Identificar na lateral do aparelho a porcentagem da irradiância a ser utilizada (Não utilizar esparadrapo);
5. Higienizar as mãos (*PRT nº01 da CCIRAS*);
6. Posicionar o foco de luz na distância adequada do RN, conforme Tabela 1;

Tabela 1 – Valor de referência conforme o aparelho e distância adequada para instalação.

Aparelho	Irradiância	Distância do RN
Convencional (Octofoto®)	4 a 8 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$	30 cm
Halógena (Bilispot®)	25 a 30 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$	40 a 50 cm
Bilitron®	25 a 40 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$	30 a 40 cm

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.001 – Página 2/4	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE FOTOTERAPIA NEONATAL	Emissão: 16/10/2025	Próxima revisão: 16/10/2027
		Versão: 02	

7. Colocar o RN em posição confortável vestido apenas com a fralda;
8. Colocar o óculos para proteção, o qual deve ocluir toda região ocular;
9. Não retirar a touca quando o RN estiver hipotérmico ou em uso CPAP;
10. Ligar o(s) aparelho(s) de fototerapia, de acordo com a prescrição médica – checar a indicação da voltagem do aparelho;
11. Higienizar as mãos (*PRT nº01 da CCIRAS*);
12. Checar prescrição médica;
13. Realizar o relatório de enfermagem no prontuário do RN.

3.1. Considerações

- O espectro azul da luz visível, por coincidir com o espectro de absorção da bilirrubina, é considerado o mais eficaz para o tratamento da icterícia neonatal. Portanto, deve-se dar preferência para os aparelhos de emissão de luz azul. O Bilispot® (lâmpada halógena) deverá ser utilizado somente na ausência dos demais;
- Caso não esteja disponível o protetor ocular para fototerapia específico dispensando pelo almoxarifado, utilizar óculos confeccionado com camadas de papel sulfite e papel escuro de algodão ou papel carbono negro envolto em gaze;
- A troca do protetor ocular deverá ocorrer diariamente, pela manhã, após os cuidados de higiene do RN ou quando sujidade ou umidade;
- A mudança de decúbito deve ser realizada a cada três horas para aumentar a área de exposição (exceto pacientes em Protocolo de Manipulação Mínima).
- O sensor de oximetria deve ser protegido da luz da fototerapia;
- Atentar para o uso de equipo e extensor fotossensíveis para nutrição parenteral e outras drogas fotossensíveis;
- Quando necessário, o uso de emolientes concomitante ao tratamento fototerápico, aplicar o produto no RN e manter a fototerapia desligada por **60 minutos**, para que ocorra a absorção deste na pele do RN e previna queimaduras;
- A higiene do coto umbilical deve ser realizada com álcool 70% e, após sua aplicação, a fototerapia deve ser desligada por **30 minutos**;
- Eventualmente a fototerapia pode ser interrompida e os óculos retirados durante alguns momentos das visitas dos pais para favorecimento de vínculo. Porém o tempo desligado não deve se prolongar e em terapias incisivas, proceder a exposição do RN e explicar aos pais a necessidade de retorno imediato da fototerapia.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.001 – Página 3/4	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE FOTOTERAPIA NEONATAL	Emissão: 16/10/2025	Próxima revisão: 16/10/2027
		Versão: 02	

4. REFERÊNCIAS

CESTARI, T. F.; PESSATO, S.; CORRÊA, G. P. Fototerapia – aplicações clínicas. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, Porto Alegre, v. 1, n. 82, p.5-6, 2007. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/abd/v82n1/v82n01a02.pdf>>. Acesso em: 25/03/2020.

COLVERO, A. P.; COLVERO, M. O.; FIORI, R. M. Fototerapia. **Scientia Medica**, Porto Alegre, v. 2, n. 15, p.90-96, abr./jun. 2005. Disponível em: <<http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/scientiamedica/article/viewFile/1550/7974>>. Acesso em: 25/03/2020.

EBSEERH. Hospital Universitário da Grande Dourados. Comissão de Controle de Infecção Relacionada à assistência à saúde. **PRT.CCIRAS.001 – HIGIENE DAS MÃOS**. Versão 12. Publicado em 04/09/2025. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos-v-12.pdf>.

EBSEERH. Hospital Universitário da Grande Dourados. Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. **PRT.UTIN.029 – VERIFICAÇÃO DE IRRADIÂNCIA DO BILITRON**. Versão 01. Publicado em 26/06/2025. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/pop-utin-029-verificacao-de-irradiancia-do-bilitron.pdf>.

FANEM. **Manual del usuário bilitron modelo 3006**. 2004. Disponível em: <<https://edoc.site/docslidecombr-fanem-fototerapia-bilitron-pdf-free.html>>. Acesso em: 11/03/2020.

FERREIRA, A. L. C.; NASCIMENTO, R. M.; VERÍSSIMO, R. C. S. S. Irradiância dos aparelhos de fototerapia nas maternidades de Maceió. **Revista Latino-americana de Enfermagem**, São Paulo, v. 5, n. 17, set./out. 2009. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v17n5/pt_16.pdf>. Acesso em: 25/03/2020.

GOMES, N. S.; TEIXEIRA, J. B. A.; BARICHELLO, E. Cuidados ao recém-nascido em fototerapia: o conhecimento da equipe de enfermagem. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, Goiânia, v. 2, n. 12, p. 337-341, abr./jun. 2010. Disponível em: <<https://www.fen.ufg.br/revista/v12/n2/v12n2a18.htm>>. Acesso em: 25/03/2020.

SANTOS, Simone Vidal. **Guia para prevenção e tratamento de lesões de pele em recém-nascidos internados em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal: uma construção coletiva da equipe de Enfermagem**. 2014. 295 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Enfermagem, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2014.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIN.001 – Página 4/4	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE FOTOTERAPIA NEONATAL	Emissão: 16/10/2025	Próxima revisão: 16/10/2027
		Versão: 02	

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	25/03/2020	Elaboração do Procedimento/Rotina.
2	27/09/2025	Revisão do documento

Elaboração Stéphane Durand Santos Suellen dos Santos Silva Patrícia Lopes de Freitas Siqueira Márcia Andrea Lial Sertão	Data: 25/03/2020
Revisão Franciele Gonçalves dos Santos	Data: 27/09/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 13/10/2025
Aprovação Alexandra Gomes Rossi – Chefe da UTIN Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/10/2025 Data: 16/10/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.011172/2022-79