

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.003 – Página 1/4	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DE SUMÁRIO DE ALTA E PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR PARA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE PACIENTES EGRESSOS DA UNIDADE DESAÚDE MENTAL (USME)	Emissão: 28/03/2025	Próxima revisão: 28/03/2027
		Versão: 01	

1. OBJETIVO(S)

- Estabelecer, padronizar e normatizar o encaminhamento de sumário de alta e Projeto Terapeutico Singular (PTS), quando for o caso, de pacientes egressos de internação na Unidade de Saúde Mental do Hospital Universitário da Grande Dourados (USME/HU-UFOD) para o ponto da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) em que o paciente continuará o tratamento.
- Qualificar a contrarreferência formal de pacientes egressos da USME à RAPS de Dourados ou demais Municípios da macrorregião de Dourados.

2. CONCEITOS

- **Contrarreferência:** Processo pelo qual um paciente previamente encaminhado para um serviço de maior complexidade retorna à atenção primária ou a outro nível de atendimento com informações sobre seu diagnóstico, tratamento e condutas recomendadas. Esse mecanismo garante a continuidade do cuidado, permitindo que a equipe de origem acompanhe a evolução do paciente e execute as orientações especializadas, evitando fragmentação do atendimento.
- **Transição do Cuidado:** Processo de transferência de um paciente entre diferentes serviços, níveis de atenção ou profissionais de saúde, garantindo a continuidade e a segurança do atendimento. Uma transição bem planejada inclui comunicação eficaz entre profissionais, participação ativa do paciente e cuidadores, além de um plano de acompanhamento para evitar descontinuidade no tratamento e eventos adversos, como internações desnecessárias ou complicações clínicas.
- **Sumário de Alta:** Documento clínico elaborado pelo profissional de saúde responsável no momento da alta de um paciente, contendo informações essenciais para a continuidade do cuidado. Deve incluir dados de identificação, motivo da internação, evolução clínica, diagnósticos, procedimentos realizados, tratamentos instituídos, medicações prescritas, orientações para o paciente e familiares, além de recomendações para seguimento, como consultas, exames e encaminhamentos necessários. No contexto da rede de atenção à saúde, o sumário de alta é fundamental para garantir a comunicação entre os diferentes níveis de assistência, promovendo uma transição segura e eficaz do cuidado.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.003 – Página 2/4	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DE SUMÁRIO DE ALTA E PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR PARA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE PACIENTES EGRESSOS DA UNIDADE DESAÚDE MENTAL (USME)	Emissão: 28/03/2025	Próxima revisão: 28/03/2027
		Versão: 01	

- **Projeto Terapêutico Singular (PTS):** Plano único e integrado de cuidados desenvolvido por uma equipe multiprofissional, que reflete o planejamento cuidadoso e o monitoramento dos resultados das diversas disciplinas envolvidas nas intervenções de tratamento de pacientes internados.

3. MATERIAL NECESSÁRIO

- Sumário de alta;
- PTS (se houver);
- Computador com internet;
- Profissional de referência para encaminhar a documentação (no HU, a/o Assistente Social) e profissional para receber a documentação via endereço eletrônico institucional.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Após a alta médica, mesmo quando compartilhada e discutida com a rede, a assistente social encaminha em PDF o sumário de alta completo e o PTS (se houver) do paciente para o ponto da RAPS (CAPS I,II ou III, ambulatórios, e/ou APS, etc) que esta indicada a continuidade do tratamento.

5. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Educação. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSERH. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados – HU-UFGD.MA.USME.001 – *Manual de normas e rotinas da unidade de saúde mental*. V.1. Resolução nº 085, de 17 de maio de 2024 – Boletim de Serviço nº. 486, de 21/05/2024.

BRASIL. Ministério da Educação. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – EBSERH. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados – HU-UFGD. PRT.USME.001 – *Projeto terapêutico singular (PTS) da unidade de saúde mental*. V.1. Portaria nº 169, de 26 de setembro de 2024 - Boletim de Serviço nº 524, de 01 de outubro de 2024 .

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.003 – Página 3/4	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DE SUMÁRIO DE ALTA E PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR PARA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE PACIENTES EGRESSOS DA UNIDADE DESAÚDE MENTAL (USME)	Emissão: 28/03/2025	Próxima revisão: 28/03/2027
		Versão: 01	

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	19/03/2025	Elaboração do POP

Elaboração Joana D'arc Santana Cardoso Aroca Galves - Chefe da USME Samara Santos Carvalho – Assistente Social da USME	Data: 19/03/2025
Análise Claudinei dos Santos Cordeiro – Enfermeiro Dalva Rosa Mariana de Freitas - Téc. Em Enfermagem Salvina Cardozo de Sá - Téc. em Enfermagem Eloy Aparecido Maciel Garcia – Enfermeiro Maysa Soares Marra Irie - Médica Psiquiatra Diego Paz Moreira – Téc. em Enfermagem Mila Garcia de Mello Souza Oliveira – Enfermeira Thamiris Silva Cecilio – Téc. em Enfermagem Grazielle Franco Ferro da Costa Rodrigues - Terapeuta Ocupacional	Data: 19/03/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 27/03/2025
Aprovação Tiago Amador Correia – Gerência de Atenção à Saúde	Data: 28/03/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.003835/2025-24

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.USME.003 – Página 4/4	
Título do Documento	ENCAMINHAMENTO DE SUMÁRIO DE ALTA E PROJETO TERAPEUTICO SINGULAR PARA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL DE PACIENTES EGRESSOS DA UNIDADE DESAÚDE MENTAL (USME)	Emissão: 28/03/2025	Próxima revisão: 28/03/2027
		Versão: 01	