

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.047 – Página 1/3	
Título do Documento	ROTINAS DE VISITA DOS NUTRICIONISTAS AOS PACIENTES INTERNADOS NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 20/01/2023 Versão: 1.0	Próxima revisão: 20/01/2025

1. OBJETIVO(S)

Atendimento e avaliação nutricional dos pacientes internados na clínica médica.

2. MATERIAL

- Prancheta;
- Caneta;
- EPI – (luvas e máscara);
- EPI isolamento de contato – (luvas, máscara, capote);
- Balança antropométrica;
- Fita antropométrica;
- Régua antropométrica;
- Estadiômetro;
- Adipômetro;
- Computador.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Verificar no AGHUX (Sistema de Apoio aos Hospitais Universitários) a relação de pacientes a serem avaliados;
- Leitura do prontuário;
- Visitar o paciente no leito;
- Realizar a triagem e/ou avaliação conforme descrito no protocolo de triagem e avaliação nutricional ao paciente hospitalizado;
- Registrar no AGHUX no campo da anamnese/ evolução as informações coletadas;
- Realizar o plano de atendimento de nutrição a pacientes internados de acordo com a avaliação nutricional, quadro clínico, aceitação/ tolerância alimentar.

- **Obs.:** Todos os dados coletados, assim como a conduta nutricional realizada deve ser registrada na evolução disponível no AGHUX.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.047 – Página 2/3	
Título do Documento	ROTINAS DE VISITA DOS NUTRICIONISTAS AOS PACIENTES INTERNADOS NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 20/01/2023 Versão: 1.0	Próxima revisão: 20/01/2025

Pacientes sem risco nutricional

- a. Fazer admissão e triagem nutricional em até 72 horas;
- b. Acompanhamento diário;
- c. Avaliação do estado nutricional e diagnóstico antropométrico;
- d. Verificação da prescrição médica;
- e. Planejamento dietético após análise da prescrição médica;
- f. Registro do atendimento em prontuário (AGHU);
- g. Aferição do peso a cada 5 dias.

Pacientes com risco nutricional

- a. Fazer admissão e triagem nutricional em até 72 horas;
- b. Acompanhamento diário;
- c. Avaliação do estado nutricional e diagnóstico antropométrico;
- d. Verificação da prescrição médica;
- e. Planejamento dietético após análise da prescrição médica;
- f. Registro do atendimento em prontuário (AGHU);
- g. Aferição do peso a cada 2 dias.
- h. Para peso estimado, fazer a CB (Circunferência do Braço) a cada 5 dias.

Pacientes com alimentação via oral

- a. Coletar dados sobre hábitos/ alergias ou intolerâncias alimentares, conforme Triagem Nutricional Adulto/Idoso;
- b. Fazer sugestão de prescrição de acordo com dados coletados;
- c. Fazer prescrição e orientar copeira.

Pacientes com alimentação via enteral ou gastrostomia

- a. Calcular dieta de acordo com peso ideal;
- b. Fazer prescrição da dieta, iniciando com 1/3 da necessidade total de calorias, evoluindo para 2/3 no segundo dia e 100% no terceiro dia;
- c. Deixar prescrição no lactário;
- d. Verificar, diariamente, na bomba de infusão se o gotejamento e a dieta estão de acordo com o que foi prescrito.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.047 – Página 3/3	
Título do Documento	ROTINAS DE VISITA DOS NUTRICIONISTAS AOS PACIENTES INTERNADOS NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 20/01/2023 Versão: 1.0	Próxima revisão: 20/01/2025

4. REFERÊNCIAS

BRASIL. **Resolução RDC nº 503 de 27 de maio de 2021.** Dispõe sobre os requisitos mínimos exigidos para a Terapia Nutricional Enteral. Diário Oficial da União, 31 mai. 2021. Disponível em: <https://www.in.gov.br/web/dou/-/resolucao-rdc-n-503-de-27-de-maio-de-2021-322985331>
Acessado em: 23 de junho de 2021.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1.0	19/08/2022	Elaboração do documento.

Elaboração Cristhiane Rossi Gemelli Érika Leite Ferraz Libório Josiane Ribeiro dos Santos Santana Mirele Aparecida Schwengber Viviane Castilho Justo	Data: 19/08/2022
Análise Daniel Salas Steinbaum – DCDT	Data: 13/12/2022
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 30/12/2022
Aprovação Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 20/01/2023

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.014730/2021-77