

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.024 – Página 1/6	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO, PREPARO E ESTERILIZAÇÃO DE MATERIAIS DO BANCO DE LEITE HUMANO	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

1. OBJETIVO(S)

Estabelecer os procedimentos para lavagem, preparo e esterilização de materiais utilizados no hospital, visando a garantia de segurança, eficácia.

2. SIGLAS E CONCEITOS

- LHOC: Leite Humano Ordenhado Cru;
- BLH: Banco de Leite Humano;
- CME: Central de Material e Esterilização.

3. DEFINIÇÕES

As condições higiênico-sanitárias devem ser estabelecidas para orientar e padronizar os procedimentos com a finalidade de assegurar a qualidade do processo.

4. RESPONSABILIDADES

Colaboradores com Curso de Aperfeiçoamento em Processamento e Controle de Qualidade do Leite Humano, oferecido pela Fiocruz.

5. MATERIAL

- Detergente neutro;
- Escova para lavagem de vidrarias de laboratório;
- Esponja;
- Recipiente com tampa;
- Pano multiuso;
- Papel grau cirúrgico (tamanhos variados);
- Seladora;
- Estufa para secagem.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.024 – Página 2/6	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO, PREPARO E ESTERILIZAÇÃO DE MATERIAIS DO BANCO DE LEITE HUMANO	Emissão: 07/01/2025	Próxima revisão: 07/01/2027
		Versão: 04	

6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

6.1 Higienização dos materiais

- Receber o material sujo no setor de lavagem, mantendo o controle de entrada de materiais. Todo o material deve ser acondicionado em vasilhas com tampas para serem direcionados para a área de higienização.
- Os tubos de tampas rosqueáveis contendo meio de cultura e amostras deverão ser previamente esterilizados na autoclave e ter seu conteúdo descartado conforme a Norma Técnica 50.21 - Ambiência - Manuseio de Resíduos e Material de Descarte em Bancos de Leite Humano e Postos de Coleta de Leite Humano.
- Preparar uma solução de água e detergente neutro seguindo as instruções do fabricante, e homogeneizar bem (tabela 1).

Tabela 1 – Diluição de detergente neutro.

Detergente (Audax Gold®)	Água
20ml	1 Litro (1000ml)
40ml	2 Litros (2000ml)
60ml	3 Litros (3000ml)
80ml	4 Litros (4000ml)
100ml	5 Litros (5000ml)

Fonte: Audax gold.

- Descartar o leite humano seguindo as orientações da Norma Técnica 50.21 - Ambiência: Manuseio de Resíduos e Material de Descarte em Bancos de Leite Humano e Postos de Coleta de Leite Humano. Em seguida, enxaguar as vidrarias em água corrente.
- Imergir as vidrarias na solução preparada, utilizando um recipiente com tampa, de modo que os materiais fiquem completamente cobertos, e deixar em imersão por no mínimo duas (2) horas antes de iniciar a lavagem.
- Esfregar com esponja e/ou escova para lavagem de vidrarias de laboratório, a parte interior e exterior dos materiais.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.024 – Página 3/6	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO, PREPARO E ESTERILIZAÇÃO DE MATERIAIS DO BANCO DE LEITE HUMANO	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

- g. Enxaguar abundantemente em água corrente da torneira até que todo o produto seja retirado do material.
- h. Finalizar o enxágue com água deionizada.
- i. Passar o material limpo para área de secagem e embalagem em vasilha específica com tampa totalmente fechada.
- j. Colocar as vidrarias limpas na estufa a 52°C para secar e retirar somente quando estiver totalmente seco.
- k. Deixar as tampas plásticas secarem naturalmente em temperatura ambiente, posicionando-as sobre um pano multiuso.

Observação: Em caso de quebra ou fissuras nos materiais os mesmos deverão ser descartados de forma segura, utilizando o descarpack.

6.2 Preparo dos materiais

- a. Embalar a vidraria com papel grau cirúrgico, garantindo que a parte interna da vidraria fique protegida contra partículas atmosféricas, evitando qualquer possibilidade de contaminação.
- b. Fechar a embalagem em seladora elétrica.

6.3 Esterilização dos materiais

- a. Acondicionar os materiais preparados no hamper e levar para a CME, sempre que necessário.
- b. Esterilizar o material conforme o ciclo validado, em autoclave a 121°C por 25 minutos de esterilização e 20 minutos de secagem.
- c. Retirar os materiais esterilizados na CME e transportá-los ao BLH.
- d. Verificar se as embalagens estão identificadas com data de esterilização, validade, lote e número da autoclave.

Observação: Os tubos de ensaio utilizados na análise de acidez Dornic e crematócrito não devem ser esterilizados.

6.4 Armazenamento dos materiais

- a. Passar os materiais esterilizados pelo guichê da sala da coleta externa, de acordo com a barreira técnica estabelecida no Quadro 1, evitando o cruzamento do fluxo entre o recebimento do leite humano da coleta externa e a entrada dos materiais esterilizados.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.024 – Página 4/6	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO, PREPARO E ESTERILIZAÇÃO DE MATERIAIS DO BANCO DE LEITE HUMANO	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

Quadro 1 - Barreira técnica.

Dias da Semana	Coleta externa de LH	Entrada e saída de materiais esterilizados
	Horário	Horário
Segunda	-	07h às 17h
Terça	07h às 12h	13h às 17h
Quarta	07h às 17h	-
Quinta	07h às 12h	13h às 17h
Sexta	-	07h às 17h
Sábado	-	07h às 17h
Domingo	-	07h às 17h

Fonte: próprio autor.

- b. Armazenar os materiais em armários fechados no locais indicados no Quadro 2.

Quadro 2 - Locais de armazenamento dos materiais.

Material	Local de armazenamento			
	Coleta externa	Laboratório microbiológico	Processamento	Sala de embalagem
Frascos de visita domiciliar	X			
Tubo de ensaio com tampa rosqueável		X		
Tubo de Durhan		X		
Frascos de vidro para pasteurização			X	
Ponteiras (1000ml – 5000ml)			X	
Frasco para coleta interna (60ml, 90ml e 120ml)				X
Kit de bomba extratora				X
Copos dosadores				X

Fonte: próprio autor.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.024 – Página 5/6	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO, PREPARO E ESTERILIZAÇÃO DE MATERIAIS DO BANCO DE LEITE HUMANO	Emissão: 07/01/2025	Próxima revisão: 07/01/2027
		Versão: 04	

7. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº 918, de 19 de setembro de 2024. Dispõe sobre o funcionamento de Bancos de Leite Humano. *Diário Oficial da União*, nº 187, 26 set. 2024. Disponível em:

https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/6875868/RDC_916_2024_.pdf/b569fe81-26b3-483c-9532-36776273d60f. Acesso em: 24 nov. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Norma Técnica nº 45.21/2021: Lavagem, Preparo e Esterilização de Materiais. Disponível em:

https://rblh.fiocruz.br/sites/rblh.fiocruz.br/files/usuario/126/nt_45_21_lavagem_preparo_e_esterilizacao_de_material.pdf. Acesso em: 16 dez. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Norma Técnica nº 50.21/2021: Ambiência – Manuseio de Resíduos e Material de Descarte em Bancos de Leite Humano e Postos de Coleta de Leite Humano. Disponível em:

https://rblh.fiocruz.br/sites/rblh.fiocruz.br/files/usuario/126/nt_50_21_ambiencia_manuseio_de_residuos_e_material_de_descarte_em_blh_e_postos_de_coleta.pdf. Acesso em: 16 dez. 2024.

8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	31/07/2027	Elaboração.
02	09/07/2018	Revisão.
03	07/10/2023	Revisão do POP e atualização do modelo de documento.
04	18/12/2024	Revisão e atualização do documento. Alteração do título do documento.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.024 – Página 6/6	
Título do Documento	HIGIENIZAÇÃO, PREPARO E ESTERILIZAÇÃO DE MATERIAIS DO BANCO DE LEITE HUMANO	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

Elaboração Cristiane Nava Duarte, Michele Cristina de Carvalho, Naiana Alves Cardoso, Rita de Cássia Dorácio Mendes.	Data: 31/07/2017
Revisão 2ª versão: Cristiane Nava Duarte, Rita de Cássia Dorácio Mendes. 3ª versão: Cristhiane Rossi Gemelli, Cristiane Nava Duarte. 4ª versão: Alessandra Aparecida Embercics, Cristhiane Rossi Gemelli, Cristiane Nava Duarte, Edgar Dias Porangaba, Neiva Ney Gomes Barreto.	Data: 09/07/2018 Data: 07/10/2023 Data: 18/12/2024
Análise Daniel Salas Steinbaum – Chefe da DCDT Jean Wilson Mota – Chefe do STDT	Data: 26/12/2024 Data: 30/12/2024
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 30/12/2024
Aprovação Érika Leite Ferraz Libório – Chefia da UNUT e RT da Nutrição Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 26/12/2024 Data: 07/01/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.019723/2024-12