

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.020 – Página 1/4	
Título do Documento	DEGEL DO LEITE HUMANO ORDENHADO CRU	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

1. OBJETIVO

Estabelecer critérios para o degelo do LHOC, assegurando a qualidade do produto.

2. SIGLAS E CONCEITOS

- LHOC: Leite Humano Ordenhado Cru,
- BLH: Banco de Leite Humano.

3. DEFINIÇÕES

O degelo é a etapa em que o LHOC congelado passa do estado sólido para o líquido com controle de temperatura.

4. RESPONSABILIDADES

Colaboradores com Curso de Aperfeiçoamento em Processamento e Controle de Qualidade do Leite Humano, oferecido pela Fiocruz.

5. MATERIAIS

- Banho maria;
- Resfriador;
- Refrigerador;
- Água deionizada;
- Compressa (45cm x 50cm);
- Bandeja;
- Gelox; e
- Formulário para seleção e classificação de LHOC.



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.020 – Página 2/4	
Título do Documento	DEGEL DO LEITE HUMANO ORDENHADO CRU	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- a. Estar devidamente paramentado, conforme o POP. UNUT.051 - Higiene e paramentação de colaboradores.
- b. Preparar o banho maria para o degelo com água deionizada, de acordo com o tamanho dos frascos.
- c. Regular a temperatura do banho maria em 40°C.
- d. Verificar se a temperatura do banho permanece estável a 40°C e, em seguida, adicionar os frascos congelados, de mesmo tamanho, formato e volume. Manter o nível da água acima do volume do leite nos frascos, evitando que flutuem ou sejam totalmente submersos.
- e. Agitar os frascos constantemente para adequado descongelamento.
- f. Retirar os frascos do banho maria e secá-los com uma compressa.
- g. Remover a etiqueta e transcrever o número contido nela para o frasco.
- h. Verificar e anotar o volume real de LHOC contido em cada frasco na planilha de seleção e classificação.
- i. Acondicionar os frascos com volumes acima de 200 ml no resfriador e colocar os frascos com volume de até 200 ml em uma bandeja com água e gelox, dentro do refrigerador.

7. REFERÊNCIAS

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Resolução RDC nº 918 de 19 de setembro de 2024**. Dispõe sobre o funcionamento de Bancos de Leite Humano. Diário Oficial da União nº 187, 26 set. 2024. Disponível em: https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/6875868/RDC_916_2024_.pdf/b569fe81-26b3-483c-9532-36776273d60f Acessado em: 24 de novembro de 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. **Norma Técnica nº 30.21/2021**: Leite Humano Ordenhado: Determinação do Crematócrito. Disponível em: https://rbhl.fiocruz.br/sites/rbhl.fiocruz.br/files/usuario/126/nt_30_21_leite_humano_ordenhado_determinacao_crematocrito.pdf Acessado em: 11 de novembro de 2024.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.020 – Página 3/4	
Título do Documento	DEGEL DO LEITE HUMANO ORDENHADO CRU	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	31/07/2017	Elaboração.
02	09/07/2018	Revisão.
03	03/10/2023	Revisão do POP e atualização do modelo de documento.
04	28/11/2024	Revisão e atualização.

Elaboração Cristiane Nava Duarte, Michele Cristina de Carvalho, Naiana Alves Cardoso, Rita de Cássia Dorácio Mendes.	Data: 31/07/2017
Revisão 2ª versão: Cristiane Nava Duarte, Rita de Cássia Dorácio Mendes. 3ª versão: Cristhiane Rossi Gemelli, Cristiane Nava Duarte. 4ª versão: Cristhiane Rossi Gemelli, Cristiane Nava Duarte, Edgar Dias Porangaba, Neiva Ney Gomes Barreto.	Data: 09/07/2018 Data: 03/10/2023 Data: 28/11/2024
Análise Daniel Salas Steinbaum – Chefe da DCDT	Data: 26/12/2024
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade em exercício	Data: 27/12/2024
Aprovação Érika Leite Ferraz Libório – Chefia da UNUT e RT da Nutrição Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 26/12/2024 Data: 07/01/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.019723/2024-12.

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UNUT.020 – Página 4/4	
Título do Documento	DEGEL DO LEITE HUMANO ORDENHADO CRU	Emissão: 07/01/2025 Versão: 04	Próxima revisão: 07/01/2027

ANEXO 1 – FORMULÁRIO PARA SELEÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DE LHOC

FORMULÁRIO PARA SELEÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DE LHOC																										
DATA DA PASTEURIZAÇÃO:		00/01/1900		Análises físico-químicas																						
Análise sensorial (C/NC)											Acidez Dornic					Crematócrito										
Nº do frasco	Nº do cadastro	Índice da doadora	Índice do LHOC	Vol. estimado	Vol. atual	Embalagem	m	Sujeidade	Cor	Flavor	AC1	AC2	AC3	Fator Dornic	*D	CT1	CT2	CT3	MÉDIA CT	CC1	CC2	CC3	MÉDIA CC	% CREME	% GORDURA	Kcal/L
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
0.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
1.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
2.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
3.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
4.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
5.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
6.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
7.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
8.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
9.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
0.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
1.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
2.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
3.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
4.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
5.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
6.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
7.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
8.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
9.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
0.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
1.09	0	0	0	0											####				####				#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!

Página 1