

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.065 – Página 1/3	
Título do Documento	MANOBRA DE COMPRESSÃO E DESCOMPRESSÃO TORÁCICA	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

1. OBJETIVOS

- Expandir a região do tórax manipulada;
- Promover variação súbita do fluxo inspiratório;
- Promover aumento do pico de fluxo expiratório;
- Facilitar a remoção de secreção pulmonar de vias aéreas centrais (rápida/brusca) e periféricas (lenta/gradual);
- Auxiliar na reexpansão pulmonar de regiões hipoventiladas, utilizando variação de pressão pleural.

2. MATERIAIS

- Equipamentos de proteção individual (EPIs): luva de procedimento, óculos, máscara e touca;
- Estetoscópio;
- Leito ou cadeira.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS. 001);
2. Utilizar EPIs;
3. Explicar o procedimento ao paciente e acompanhante;
4. Realizar a ausculta pulmonar;
5. Posicionar o paciente em decúbito dorsal elevado, sentado ou decúbito lateral guiado pela ausculta pulmonar e exame de imagem de tórax;
6. Realizar compressão manual na região torácica acometida, exatamente no início da expiração, permanecendo durante todo o ciclo expiratório;
7. Manter o movimento de compressão das mãos até o início da inspiração, quando então as mãos são retiradas abruptamente, promovendo descompressão local;
8. Realizar as manobras 3 a 4 vezes em ambos os pulmões ou o pulmão em que necessita de reexpansão pulmonar, repetindo conforme necessidade e tolerância do paciente;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.065 – Página 2/3	
Título do Documento	MANOBRA DE COMPRESSÃO E DESCOMPRESSÃO TORÁCICA	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

9. Realizar ausculta pulmonar final;
10. Monitorar sinais vitais;
11. Retirar as luvas e lavar as mãos;
12. Registrar o procedimento na evolução fisioterapêutica do paciente.

Observações:

- É uma técnica que compreende a compressão do tórax durante a expiração e descompressão abrupta no início da inspiração. Pode ser realizada durante a respiração espontânea ou ventilação mecânica;
- Pode ser utilizado em enfermarias clínicas, cirúrgicas, emergências e em UTI adulto;
- As manobras podem ser repetidas durante os ciclos respiratórios, conforme a necessidade e a tolerância do paciente.
- Entre as contra-indicações podemos citar: fratura de tórax e tórax instável; já a compressão lenta/gradual (menos comum), é contraindicada na presença de PEEP elevadas (>10cmH₂O) e risco de desrecrutamento alveolar; hipotensão e baixo débito cardíaco.

4. REFERÊNCIAS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSEH. **PRT.CCIRAS.001 – Higiene de Mãos**. 11ª versão. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/23, Resolução nº 104 de 19/06/23. Dourados, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>. Acesso em: 01/04/2024.

LEHMANN, J.F.; KOTTKE, F.J. **Tratado de Medicina Física e Reabilitação de Krussen**. 4 ed. São Paulo: Manole, 1994.

O'SULLIVAN, S.B.; SCHMITZ, T.J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. São Paulo: Manole, 2004.

SARMENTO, G.J.V. **Fisioterapia respiratória no paciente crítico: rotinas clínicas**. São Paulo: Manole, 2005.

UFMS. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian. Ministério da Educação Ebserh. **POP: Fisioterapia Hospitalar no Paciente Adulto-Conduas para Reabilitação Respiratória** – Unidade de Reabilitação versão1.0. Publicado no Boletim de Serviço de 18/01/2016.Campo Grande/MS.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.065 – Página 3/3	
Título do Documento	MANOBRA DE COMPRESSÃO E DESCOMPRESSÃO TORÁCICA	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

Díspõnível em:

<http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/3086452/POP+012+Fisioterapia+Hospitalar+Adulto+Respirat%C3%B3ria+-+alterar.pdf/f5ce86cb-285b-42f6-b82b-1c74e6cf168a>. Acesso: 04/02/2021.

VOLPE, M.S. Terapia de Remoção de Secreção aplicada ao paciente crítico sob ventilação mecânica invasiva. In: Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva - ASSOBRAFIR. MARTINS, J.A.; REIS, L.F.F.; ANDRADE, F.M.D. – organizadores. PROFISIO – Programa de Atualização em Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto: Ciclo 9. Porto Alegre: Artmed Panamericana, 2018. P.87-116.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	28/02/2021	Elaboração do POP.
02	01/04/2024	Revisão do POP, sem mudanças do conteúdo

Elaboração Maísa de Carvalho Francisco – Fisioterapeuta da Clínica Médica	Data: 20/03/2021
Revisão Carolina Ruiz Benito – Fisioterapeuta da Clínica Cirúrgica Maísa de Carvalho Francisco – Fisioterapeuta da Clínica Médica	Data: 01/04/2024
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet – Setor de Gestão de Qualidade	Data: 17/04/2024
Aprovação Raquel Bressan de Souza – Chefe da UMULTI Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 12/04/2024 Data: 19/04/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.017202/2021-70.