

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.063 – Página 1/4	
Título do Documento	AUSCULTA PULMONAR	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

1. OBJETIVOS

- Detectar os sons normais e/ou patológicos produzidos nas vias aéreas;
- Permitir a obtenção rápida e pouco dispendiosa de numerosas informações sobre diferentes condições broncopulmonares;
- Avaliar a necessidade de indicação da assistência fisioterápica pneumofuncional;
- Detectar a posição correta do local da obstrução broncopulmonar;
- Auxiliar na determinação da conduta fisioterapêutica;
- Monitorar a resposta á terapia empregada;
- Acompanhar a evolução do paciente.

2. MATERIAIS

- 01 caneta esferográfica (azul ou preta);
- Estetoscópio;
- Algodão;
- Álcool 70%;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).

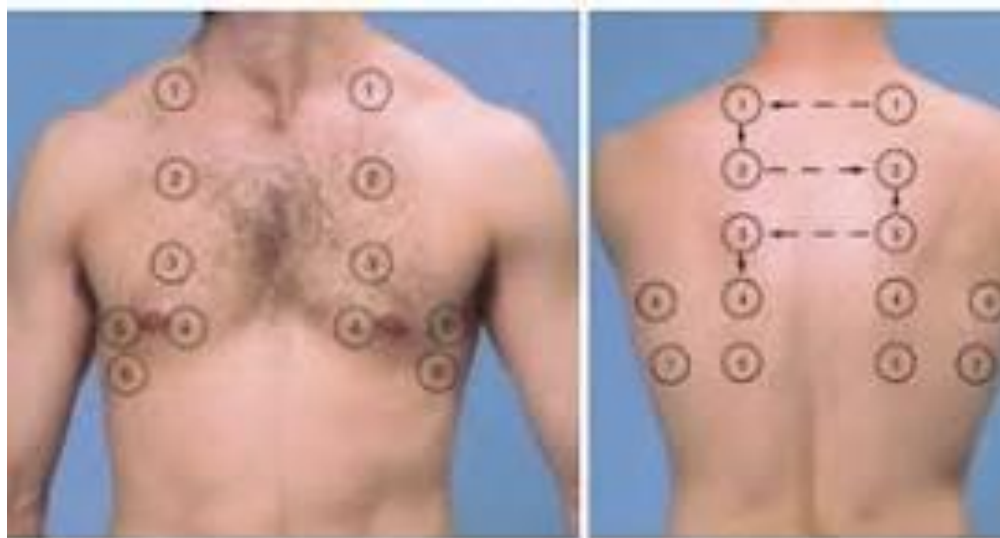
3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Lavar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
2. Utilizar EPIs;
3. Higienizar o estetoscópio friccionando, por três vezes, com algodão embebido em álcool à 70%;
4. Lavar as mãos novamente;
5. Calçar as luvas;
6. Explicar o procedimento ao paciente (quando este estiver consciente) e/ou ao acompanhante;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.063 – Página 2/4	
Título do Documento	AUSCULTA PULMONAR	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

7. Posicionar o paciente, de preferência sentado, numa posição confortável, com o torácico preferivelmente desnudo;
8. Instruir o paciente a respirar profundamente com a boca aberta – via oral, sendo a inspiração ativa e a expiração passiva (para pacientes conscientes);
9. Realizar uma ausculta sistemática, incluindo lobo superior, médio e inferior, do tórax anterior, posterior e lateral, sempre comparando lados direito e esquerdo do tórax;
10. Iniciar a ausculta através das bases pulmonares, seguido do terço médio e dos ápices pulmonares, pois certos sons anormais que ocorrem nos lobos inferiores podem ser alterados por várias respirações profundas (Figura 1);
11. Auscultar o som em ambas as fases respiratórias (inspiratória e expiratória), ou seja, acompanhando pelo menos um ciclo respiratório em cada porção do tórax;
12. Observar os sons pulmonares fisiológicos e a presença de ruídos adventícios (extras, anormais);
13. Retirar as luvas e lavar as mãos;
14. Realizar a higienização do estetoscópio friccionando três vezes com algodão embebido em álcool a 70%;
15. Registrar alterações dos sons pulmonares normais ou patológicos na avaliação/evolução fisioterapêutica do paciente.

Figura 1: Locais de ausculta pulmonar.



Fonte: <https://med.estrategia.com/porta/conteudos-gratis/procedimentos/resumo-de-ausculta-pulmonar-tecnica-sons-e-muito-mais/>



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.063 – Página 3/4	
Título do Documento	AUSCULTA PULMONAR	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

Observações:

- A ausculta pulmonar é uma avaliação utilizada por todos os profissionais da saúde;
- Deve ser realizada diariamente para avaliar o paciente, assim como pré e pós-terapias;
- Dever ser realizada de preferência em ambiente silencioso e calmo, assegurando uma correta percepção e reconhecimento dos fenômenos ouvidos;
- Evitar auscultar sobre proeminências ósseas, roupas, fâneros torácicos, região precordial, projeção do fígado;
- Verificar a qualidade do estetoscópio antes de iniciar a ausculta;
- A frequência respiratória elevada da criança pode mascarar a presença de ruídos pulmonares;
- Escolher o tipo de estetoscópio de acordo com o tamanho do paciente a ser examinado;
- Proteger o estetoscópio com um dedal de luva para auscultas pacientes em isolamento de contato;
- Em pacientes obesos pode haver uma falsa impressão de sons pulmonares reduzidos;
- Os choros e ruídos transmitidos de origem nasofaríngea podem mascarar os ruídos respiratórios intratorácicos;
- Caso o paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, respiratório e/ou neurológico, suspender a avaliação fisioterapêutica e comunicar as equipes médicas e de enfermagem e registrar o ocorrido no prontuário.

4. REFERÊNCIAS

FROWNFELTER, D. ; DEAN, E. **Fisioterapia Cardiopulmonar- Princípios e Práticas**. 3 ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2004.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSEH. **PRT.CCIRAS.001 – Higiene de Mãos**. 11ª versão. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/23, Resolução nº 104 de 19/06/23. Dourados, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/aceso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>. Acesso em: 01/04/2024



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.063 – Página 4/4	
Título do Documento	AUSCULTA PULMONAR	Emissão: 19/04/2024	Próxima revisão: 19/04/2026
		Versão: 02	

LEHMANN, J. F. ; KOTTKE, F. J. **Tratado de medicina física e reabilitação de Krussen**. 1 ed. São Paulo: Manole, 1994.

O’SULLIVAN, S. B. ; SCHMITZ, T. J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1993.

PORTO, C. C. **Exame clínico: bases para a prática médica**. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

SARMENTO, G. J. V. **Fisioterapia respiratória no paciente crítico**. São Paulo: Manole, 2005.

UFSC. Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago da Universidade Federal de Santa Catarina. Ministério da Educação Ebserh. **Procedimento Operacional Padrão: POP-Fisioterapia Serviço de Fisioterapia versão1.0** junho 2014. Santa Catarina/SC. Disponível em: <<http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=137>>. Acesso:02/02/2021.

VEJA, J. M.; LUQUE, A.; SARMENTO, G. J.; MODERNO, L. F. O. **Tratado de Fisioterapia Hospitalar: Assistência Integral ao Paciente**. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2012.

WILKINS, R. L.; STOLLER, J. K. ; KACMAREK, R. M. EGAN: **Fundamentos da Terapia Respiratória**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	05/02/2021	Elaboração do POP
02	03/04/2024	Revisão do POP com pequenos ajustes e inserção de figura

Elaboração Maísa de Carvalho Francisco – Fisioterapeuta da Clínica Médica	Data: 20/03/2021
Revisão Carolina Ruiz Benites – Fisioterapeuta da Clínica Cirúrgica Maísa de Carvalho Francisco – Fisioterapeuta da Clínica Médica	Data: 03/04//2024
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet – Setor de Gestão de Qualidade	Data: 17/04/2024
Aprovação Raquel Bressan de Souza – Chefe da UMULTI Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 12/04/2024 Data: 19/04/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.017202/2021-70.