

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.056 – Página 1/6	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS ENFERMIARIAS ADULTO	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

1. OBJETIVOS

- Realizar avaliação fisioterapêutica nos pacientes internados nas enfermarias adulto da Clínica Médica e Clínica Cirúrgica do Hospital Universitário da Universidade da Grande Dourados (HU-UFGD/Ebserh), seguindo critérios pré-estabelecidos ou demandas para acompanhamento fisioterapêutico;
- Normatizar o fluxo das atividades e rotinas envolvidas na assistência fisioterapêutica nas enfermarias do HU-UFGD da admissão do(a) paciente até sua alta hospitalar.

2. MATERIAIS

- 01 caneta esferográfica (azul ou preta);
- Equipamentos de proteção individual (EPIs): luvas de procedimento, óculos, máscara, avental, touca;
- Ficha de avaliação funcional do paciente internado na enfermaria;
- Estetoscópio;
- Oxímetro;
- Carimbo pessoal.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Responder solicitação de parecer conforme solicitação no AGHU de pacientes internados na enfermaria da Clínica Médica para acompanhamento da fisioterapia;
2. Consultar exames de imagens e laboratoriais a fim de coletar informações relevantes no processo de adoecimento;
3. Realizar higienização das mãos (PRT.CCIRAS.001);
4. Utilizar EPIs: luvas de procedimento, óculos, máscara, touca, avental ou conforme precaução adotada;
5. Dirigir-se ao leito do(a) paciente;
6. Identificar-se para o(a) paciente e/ou acompanhante e explicar o objetivo da avaliação fisioterapêutica;
7. Realizar a avaliação fisioterapêutica, conforme ficha padronizada de Avaliação Funcional do(a) paciente Internado(a) na Enfermaria (ANEXO). Na ficha consta: Escala de MRC (Medical Research Council), escala de KPS (Karnofsky Performance Status),



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.056 – Página 1/6	
Título do Documento	AValiação FISIOTERAPêutica NAS ENFERMARIAS ADULTO	Emissão: 16/06/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 16/06/2027

Índice de Barthel, teste de levantar e sentar (2 minutos), Pimax e Pemax (Pressão inspiratória e expiratória máxima), além de realizar a ausculta pulmonar e verificar os sinais vitais do(a) paciente;

8. Definir após avaliação, se o(a) paciente atende aos critérios de elegibilidade para o atendimento fisioterapêutico;
9. Iniciar a avaliação e/ou atendimento fisioterapêutico nos(as) pacientes que possuem demandas para a fisioterapia;
10. Realizar antissepsia das mãos ao final da avaliação e/ou atendimento fisioterapêutico;
11. Finalizar o preenchimento da ficha padronizada de Avaliação Funcional do(a) paciente internado(a) na Enfermaria, assim como os atendimentos com assinatura e carimbo do fisioterapeuta responsável;
12. Armazenar os impressos no prontuário físico do(a) paciente conforme a rotina do setor.

Observações:

- A Avaliação Funcional do(a) Paciente Internado(a) na Enfermaria referida, é realizada exclusivamente por fisioterapeutas;
- Assistir aos pacientes conforme solicitação de parecer e se há demanda para a realização de acompanhamento fisioterapêutico;
- Efetuar o registro da assistência prestada de forma clara, objetiva, cronológica, legível e completa, utilizando a ficha de Avaliação Funcional do(a) paciente internado(a) na Enfermaria e no sistema AGHUX;
- Interromper totalmente a assistência fisioterapêutica no caso de alta fisioterapêutica, alta hospitalar ou mudança de quadro clínico do(a) paciente que for contraindicada a fisioterapia;
- Caso o(a) paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, respiratório e/ou neurológico, suspender a avaliação fisioterapêutica e comunicar as equipes médicas e de enfermagem.
- Registrar o ocorrido no prontuário do paciente.

4. REFERÊNCIAS

ARCHER E, et al. **Procedimentos e protocolos**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

HUPAA. Hospital Universitário Professor Alberto Antunes. Ministério da Educação. Ebserh. **POP: Triagem da Fisioterapia nas enfermarias adulto. Versão 0.1, data 04/02/2020**. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/221436/5358946/POP2332+Triagem+da+Fisioterapia+nas+Enfermarias+Adultos+e+Idosos-convertido.pdf/7b462b71-2de2-47d7-94a8-9c3da5124c9>.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.056 – Página 1/6	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS ENFERMIARIAS ADULTO	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

OSULLIVAN, S.B. ; SCHMITZ, T.J. **Fisioterapia - avaliação e tratamento**. 2 ed. São Paulo: Manole, 1993.

ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE; ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE. **Classificação Internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde**. São Paulo: EDUSP, 2003, p. 325. PRESTO,

B. Fisioterapia Respiratória: uma nova visão. 2 ed. Rio de Janeiro: Editora BP, 2003.

VASSOLER C.A. ; SARMENTO, G.J.V. **Avaliação fisioterapêutica em UTI**. In: Sarmento G.J.V. **Fisioterapia respiratória em paciente crítico**. 2 ed. Barueri: Manole, 2007. p. 23-30.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	25/01/2021	Elaboração documento
02	09/07/2023	Revisão do POP. Alteração de numeração e unidade vinculada: de UCM.002 para UMULTI.056.
03	02/06/2025	Revisão com pequenos ajustes.

Elaboração: Maisa de Carvalho Francisco - Fisioterapeuta	Data: 28/07/2021
Revisão: Alexandre Satoshi Inagaki - Fisioterapeuta Carolina Ruiz Benito – Fisioterapeuta Giuliano Moreto Onaka - Fisioterapeuta Maisa de Carvalho Francisco - Fisioterapeuta	Data: 02/06/2025
Validação Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 16/06/2025
Aprovação Raquel Bressan de Souza – UMULTI Tiago Amador Correia - GAS	Data: 11/06/2025 Data: 16/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.013292/2023-91



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.056 – Página 1/6	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS ENFERMIARIAS ADULTO	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

ANEXO A - Ficha de avaliação funcional do paciente internado na enfermaria

SERVIÇO DE FISIOTERAPIA
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO



AVALIAÇÃO FUNCIONAL DO PACIENTE INTERNADO NA ENFERMARIA

Nome: _____

Idade: _____ Data da avaliação: _____ Data da internação: _____

Diagnóstico clínico: _____

Diagnóstico fisioterapêutico: _____

Leito: _____ Procedência: UTI () Ambulatório () Outro setor/serviço () _____

KPS (Karnofsky Performance Status)				
KPS	Deambulação	Atividade e Presença de doença	Autocuidado	Nível Consciência
100%	Total	Sem sinais ou queixas, sem evidências de doença	Independente	Normal
90%	Total	Mínimos sinais e sintomas da doença, capaz de realizar suas atividades sem esforço	Independente	Normal
80%	Total	Alguns sinais e sintomas da doença, realiza suas atividades com esforço	Independente	Normal
70%	Reduzido	Incapacidade para realização de atividades laborais/trabalho	Independente	Normal e confuso
60%	Reduzido	Limitação atividades domésticas/hobbie	Ocasional ajuda	Normal e confuso
50%	Sentado	Cuidados médicos frequentes/incapacidade de realizar qualquer esforço	Considerável assistência solicitada	Normal/sonolento/confuso
40%	Maior parte no leito	Limitação realização maioria das atividades/doença extensa/necessita cuidados especiais	Assistência parcial (período) contínua	Normal/sonolento/confuso
30%	Total restrito	Limitação para realização qualquer atividade/doença debilitante/morte não eminente	totalmente dependente	Normal/sonolento/confuso
20%	Total restrito	Limitação para realização qualquer atividade/doença severa/suporte vida para tratamento/morte eminente	totalmente dependente	Normal/sonolento/confuso
10%	Total restrito	Limitação para realização qualquer atividade/doença extensa/ agônico	totalmente dependente	Sonolento/coma/confuso
0%	Morte			



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.056 – Página 1/6	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS ENFERMIARIAS ADULTO	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

MRC (Medical Research Council): 0 A 60		
Movimento / Escore	D	E
Abdução de Ombro		
Flexão de Cotovelo		
Extensão de Punho		
Flexão de Quadril		
Extensão de Joelho		
Dorsiflexão		
TOTAL		

Indicadores	Admissão	Alta
Índice de Barthel		
MRC		
Karnofsky Performance Status (KPS)		
Teste sentar e levantar em 2 min.		
PI _{máx}		
PE _{máx}		

Ausculta pulmonar: _____

Sinais Vitais: _____

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.056 – Página 1/6	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NAS ENFERMARIAS ADULTO	Emissão: 16/06/2025	Próxima revisão: 16/06/2027
		Versão: 03	

Índice de Barthel

	Atividade	Pontos	Crítérios
1	Alimentação: capaz de alimentar-se sozinho ao receber a dieta no leito	10	Dieta via oral independente - Alimenta-se sozinho, usando talher sem disfagia.
		5	Dieta via oral assistida - necessita de supervisão + posicionamento adequado
		0	Dieta via sonda - impossibilidade de receber dieta VO devido condição clínica, nível de consciência ou devido disfagia.
2	Asseio/ cuidados pessoais: consegue pentear-se, fazer a barba e escovar os dentes.	5	Realiza de forma independente, mesmo sendo necessária supervisão.
		0	Não realiza a atividade, sendo esta efetuada por terceiros.
3	Banho: lava todo o corpo (inclui entrar e sair do chuveiro).	5	Sozinho, sem nenhuma ajuda.
		0	Precisa de alguma ajuda.
4	Evacuação: consegue controlar a saída das fezes.	10	Controla as fezes
		5	Controla parcialmente
		0	Não controla
5	Micção.	10	Controla a micção sendo que comunica a equipe e solicita coletor ou o manuseio de forma independente.
		5	Controla parcialmente - uso de fraldas, sendo que relata ter controle mas está impossibilidade de manusear o coletor ou mover-se no leito
		0	Uso de sonda vesical de demora / não controla
6	Uso do banheiro	10	Independente
		5	Precisa de ajuda parcial
6	Vestutário	10	Independente
		5	Necessita de ajuda, mas consegue fazer uma parte
		0	Necessita de ajuda total
8	Mobilidade no leito (mudança de decúbito, passagem de decúbito dorsal para sentado no leito e com membros inferiores pendentes à beira do leito)	15	Muda de decúbito e senta-se de forma independente na beira do leito
		10	Muda de decúbito mas não senta-se de forma independente no leito
		5	Necessita de assistência para a mobilidade no leito
9	Marcha ou uso de cadeira de rodas.	15	Anda sozinho por mais de meia quadra sem nenhuma ajuda.
		10	Necessita de pequena ajuda (verbal ou física).
		5	Usa cadeira de rodas, mas consegue manejá-la sozinho, sem nenhuma ajuda.
		0	Não consegue andar ou usar cadeira de rodas.
10	Escada.	10	Consegue subir sozinho sem nenhuma ajuda.
		5	Necessita de ajuda (verbal ou física).
		0	Necessita de ajuda total
Total			

Observações:

Fisioterapeuta

Data