

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.052 – Página 1/6	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE CPAP EM VENTILADOR MECÂNICO	Emissão: 04/2023	Próxima revisão: 04/2025
		Versão: 01	

1. OBJETIVO (S)

- Padronizar o procedimento para montagem de fixação da pronga para o uso do *Continuous Positive Airway Pressure* (CPAP) como também a colocação da interface no paciente;
- Permitir a menor movimentação possível da pronga em relação ao recém-nascido (RN), prevenindo escape excessivo de ar e/ou lesão por pressão e atrito;
- Manter as vias aéreas abertas com uma pressão positiva durante a fase expiratória da respiração espontânea, diminuindo assim, o risco de atelectasia pulmonar;
- Melhorar a expansibilidade pulmonar e a oxigenação, reduzindo o esforço respiratório.

2. MATERIAIS

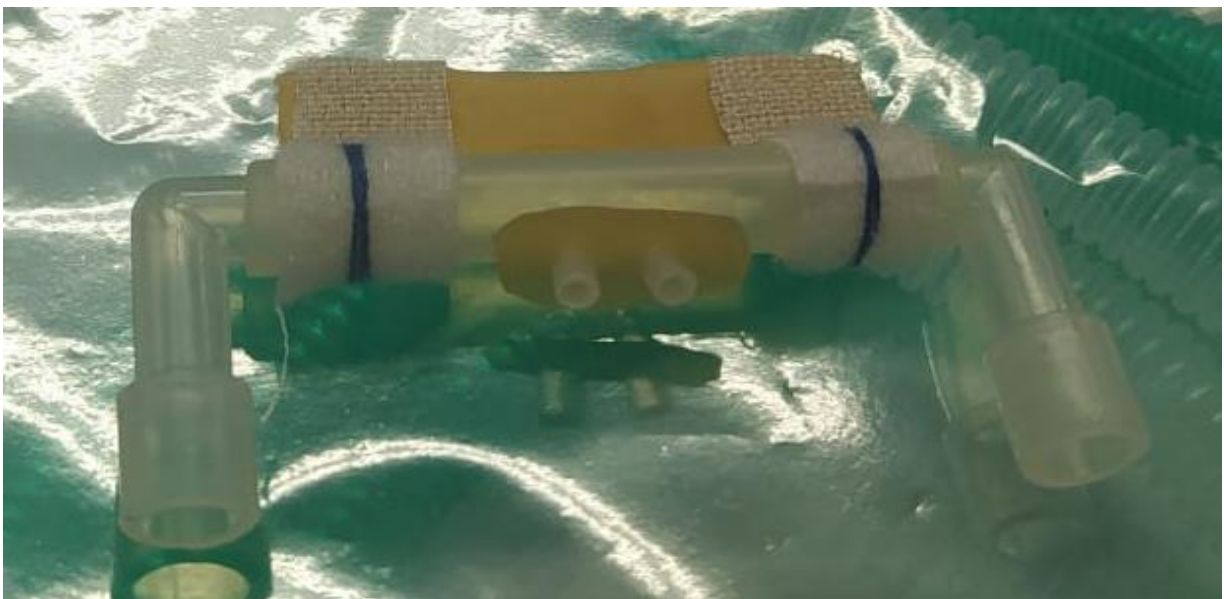
- Fonte de oxigênio;
- Fonte de ar comprimido;
- Ventilador mecânico Bennett ou Inter Neo ou Inter 5;
- Umidificador;
- Água destilada;
- Filtros Inspiratório e Expiratório (Bennett);
- Circuito Hudson estéril;
- Pronga nasal proporcional à narina do recém-nascido (*Tabela 1*);
- Velcro adesivo;
- Fio de algodão nº0;
- Touca;
- Alfinetes;
- Elástico Látex;
- Placa de hidrocolóide;
- Furador.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.052 – Página 2/6	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE CPAP EM VENTILADOR MECÂNICO	Emissão: 04/2023	Próxima revisão: 04/2025
		Versão: 01	

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

1. Higienizar as mãos de acordo com Protocolo da CCIRAS;
2. Reunir e organizar o todo material;
3. Colocar os filtros inspiratórios e expiratórios no ventilador (*Bennett*);
4. Instalar o umidificador aquecido (de 32 a 36°C) no ventilador e adicionar água destilada por sistema fechado;
5. Posicionar RN em decúbito dorsal;
6. Verificar se a região oro e nasofaringe está pérvia ou se há necessidade de aspirar, antes da instalação;
7. Colocar a touca bem ajustada à cabeça do RN, cobrindo as orelhas e posicionando a parte frontal próximo das sobrancelhas;
8. Limpar a região nasal e acima do lábio superior com água destilada e gaze para retirar a oleosidade e melhorar a aderência do hidrocoloide
9. Encaixar o hidrocoloide na forma de “porquinho” (*Figura 1*) na pronga. Esta medida visa reduzir o escape de ar e proteger o septo nasal, porém não evita lesão (Observar hidrocoloide em forma de “porquinho” para ajuste da pronga nas aletas);

Figura 1 - Montagem da fixação da pronga do CPAP.



Fonte: próprio autor.

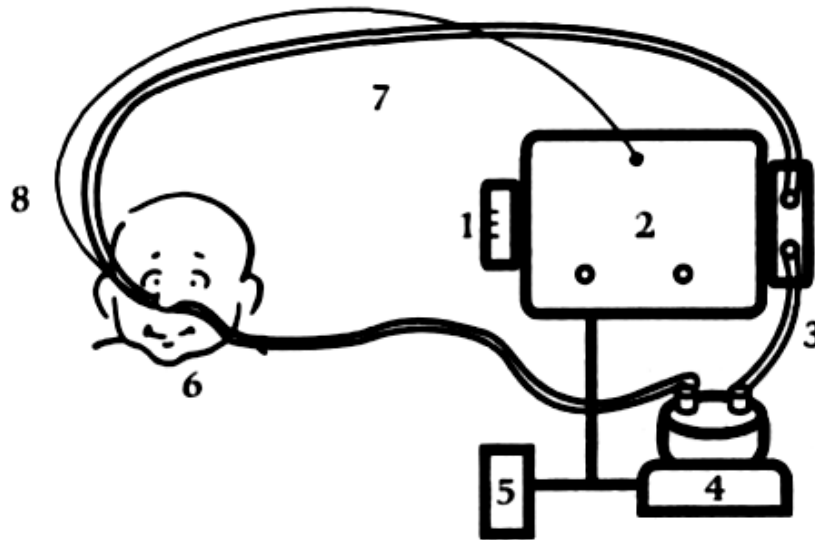
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.052 – Página 3/6	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE CPAP EM VENTILADOR MECÂNICO	Emissão: 04/2023	Próxima revisão: 04/2025
		Versão: 01	

10. Enrolar uma tira de velcro adesivo (porção macia) em cada lateral da pronga e amarrá-las com fio de algodão;

11. Recortar uma tira de hidrocolóide com tamanho correspondente a região acima do lábio superior do RN. Colar uma tira de velcro adesivo (porção áspera) ou dois pedaços nas laterais do hidrocolóide;

12. Conectar o circuito CPAP ao ventilador (*Figura 2*);

Figura 2 - Montagem do Circuito do CPAP.



- 1 – Fluxômetro
 - 2 – Respirador
 - 3 – Saída de fluxo de ar para o RN
 - 4 – Umidificador com aquecimento
 - 5 – Misturador de oxigênio/ar comprimido (blender)
 - 6 – RN com touca e pronga nasal
 - 7 – Retorno do circuito do paciente para o respirador
 - 8 – Sensor de pressão do respirador (pressão) - presente apenas no Inter 3.
- Fonte: LOBO et al., 2003.

13. Lubrificar a pronga com SF 0,9 % e conectar nas traqueias do circuito CPAP;

14. Colocar a tira de hidrocolóide em região acima do lábio de forma;

15. Fixar o ramo inspiratório na lateral da cabeça do RN e o ramo expiratório do outro lado, com a faixa da touca que envolve a cabeça do RN (nunca esparadrapo) ou com alfinete e elásticos;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.052 – Página 4/6	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE CPAP EM VENTILADOR MECÂNICO	Emissão: 04/2023	Próxima revisão: 04/2025
		Versão: 01	

16. Se alfinetes: inserir os dois alfinetes na touca, de forma superficial, na posição vertical, a partir da região lateral das sobrancelhas um em cada lado da traqueia, repetir no outro lado. (Figura 3);

Figura 3 - Fixação do CPAP no RN.



Fonte: Santa Anna, 2019.

17. Encaixar o elástico na parte inferior do alfinete e puxá-lo até a superior, posteriormente cruzar o elástico passando por cima da traqueia até o outro alfinete e posicionar o elástico da mesma forma. Repetir esse ajuste nos dois ramos (inspiratório e expiratório);

18. Posicionar a pronga com a curvatura para baixo e levemente inclinado para cima dentro da cavidade nasal de forma suave;

19. Ajustar adequadamente a pronga, não permitindo que pressione o septo nasal e de forma que os velcros laterais fiquem aderidos;

20. Ligar o ventilador e ajustar parâmetros de acordo com a prescrição médica e/ou avaliação do fisioterapeuta;

21. Observar se a ciclagem está correta ou se está apresentando escape excessivo;

22. Organizar o RN no leito;

23. Higienizar as mãos;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.052 – Página 5/6	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE CPAP EM VENTILADOR MECÂNICO	Emissão: 04/2023	Próxima revisão: 04/2025
		Versão: 01	

24. Registrar procedimento no prontuário do paciente, descrevendo os parâmetros ajustados e o quadro clínico do RN após a instalação do CPAP.

3.1. Confeção do “porquinho”

1. Cortar placa de hidrocólóide em formato oval de forma que se adapte ao tamanho das aletas nasais do RN;
2. Usar o furador ou a agulha 40x12 para fazer os dois furos no hidrocólóide (*Figura 1*);
3. Encaixar o hidrocólóide na pronga de forma que a parte adesiva fique voltada para o paciente;

Tabela 1 - Tamanho da pronga de acordo com o peso do recém-nascido.

Tamanho da pronga	Peso
00	<700g
0	700 a 1000g
1	1000 a 1250g
2	1250 a 2000g
3	2000 a 3000g
4	>3000g

3.2. Informações gerais

- Evitar que a pronga exerça excesso de pressão na narina e avaliar se há presença de lesão na região rotineiramente;
- Remover a touca para inspecionar a cabeça e a região da orelha e identificar precocemente a presença de lesão por pressão.
- Ter cuidado ao colocar os alfinetes e observar se os mesmos estão fechados e bem posicionados, após colocá-los na touca;
- Realizar a troca dos velcros, caso precise;
- Retirar o excesso de água condensada dos circuitos com frequência.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.052 – Página 6/6	
Título do Documento	INSTALAÇÃO DE CPAP EM VENTILADOR MECÂNICO	Emissão: 04/2023	Próxima revisão: 04/2025
		Versão: 01	

4. REFERÊNCIAS

LOBO, A. H. *et al.* **Procedimentos em Neonatologia para a Secretaria Estadual de Saúde**. Apostila. Rio de Janeiro, 2003.

Martins JA, Schivinski CIS, Ribeiro SNS. PROFISIO Programa de Atualização em Fisioterapia Pediátrica e Neonatal: Cardiorrespiratória e Terapia Intensiva: Ciclo 8. Porto Alegre: **Artmed Panamericana**; 2019. p. 73–124.

PORTAL DE BOAS PRÁTICAS DE BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE. **Pressão positiva contínua das vias aéreas (CPAP)**. Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente/IFF/Fiocruz/SUS. 8 out 2017. Disponível em: <<https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-recem-nascido/cpap-nasal/>>. Acesso em: 28 out. 2011.

SANTA ANNA, G. **CPAP em selo d'água e fluxo**. 01 out. 2019. Facebook: Neonatologia Brasil (grupo). Disponível em: <<https://m.facebook.com/groups/716443571855179?view=permalink&id=1353238238175706>>. Acesso em: 29 out. 2021.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	04/2023	Criação do POP

Elaboração Suellen dos Santos Silva Geiseane Aguiar Gonçalves Sobral	Data: 08/2022
Análise Alexandre Rodrigues Mendonça Laederson de Souza Machado Alexandra Gomes Rossi – Chefe da UTI neonatal (25168981) Stephane Durand Santos – UAGENF (25598607) Fernanda Raquel Ritz Araujo Alencar – Divisão de Enfermagem (25598607) Raquel Bressan de Souza - Chefe da Unidade Multiprofissional (27233884) Gisele da Silva Peixoto Zandona – Fisioterapeuta (27233884)	Data: 09/2022 Data: 09/2022 Data: 25/10/2022 Data: 11/11/2022 Data: 16/11/2022 Data: 24/01/2023 Data: 24/01/2023
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 26/01/2023
Aprovação Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 03/04/2023

Assinado Eletronicamente no Processo SEI nº 23529.001152/2023-71