



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UFGD	Emissão: 23/09/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 23/09/2027

1. OBJETIVO(S)

- Identificar alterações patológicas relacionadas ao puerpério imediato e que requerem assistência fisioterapêutica;
- Prevenir e tratar possíveis disfunções do assoalho pélvico;
- Minimizar os efeitos da diástase na musculatura abdominal;
- Favorecer as funções intestinais;
- Reduzir edema de membros inferiores;
- Favorecer a funcionalidade da musculatura estabilizadora da região lombar e pélvica e promover o alívio das dores decorrente do puerpério;
- Orientar quanto aos benefícios da amamentação, posicionamento e pega adequados;
- Prevenir complicações da mama puerperal através da orientação do manejo correto da amamentação;
- Utilizar todos os conhecimentos técnicos e científicos para promover, prevenir ou atenuar as condições respectivas do quadro clínico de puérpera;
- Informar à puérpera e ao acompanhante quanto ao diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico e objetivos do tratamento, salvo quando tais informações possam causar-lhe dano, ou quando são de competência médica;
- Identificar e prestar assistência nas intercorrências relativas ao manejo do aleitamento materno que podem interferir no desenvolvimento do recém-nascido.

2. SIGLAS E CONCEITOS

- **AP:** Assoalho pélvico
- **HU-UFGD:** Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados
- **IU:** Incontinência urinária
- **RN:** Recém-nascido
- **FC:** Frequência cardíaca
- **FR:** Frequência respiratória
- **PA:** Pressão arterial

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UFGD	Emissão: 23/09/2025	Próxima revisão: 23/09/2027
		Versão: 03	

3. DEFINIÇÕES

Puerpério é o período compreendido entre a expulsão do feto e da placenta até o retorno à condição fisiológica pré-gravídica. É uma fase importante, que pode causar complicações, e requer assistência independentemente do tipo de parto. É dividido em puerpério imediato (1º ao 10º dia); puerpério tardio (10º ao 45º dia) e puerpério remoto (acima do 45º dia).

Durante esta fase, a puérpera pode referir diferentes desconfortos existentes como: flatulência, incontinência urinária e/ou fecal, dor no local da sutura da cesariana ou do períneo, constipação intestinal, cólicas abdominais, posturas antálgicas, fraqueza abdominal devido à diástase do músculo reto abdominal, trombose venosa profunda ou complicações na mama decorrentes da lactação. A assistência fisioterapêutica visa favorecer o restabelecimento do organismo ao estado pré-gravídico minimizando suas complicações, além de favorecer o estabelecimento da amamentação, diminuindo intercorrências e proporcionando benefícios para saúde da puérpera e RN.

4. RESPONSABILIDADES

- I. **PRESCRIÇÃO:** Equipe médica de ginecologia, obstetrícia e pediatria.
- II. **EXECUÇÃO:** Fisioterapeutas da Unidade de Atenção à Saúde Materno Perinatal, lotadas no Alojamento Conjunto.
 - a) **Como solicitar avaliação:** As solicitações serão realizadas mediante consultoria em fisioterapia materno perinatal no sistema AGHUX.
 - b) **Indicação:** Puérperas ou recém-nascidos (RN) internados no Alojamento Conjunto do HU-UFGD, que necessitam de avaliação e assistência fisioterápica e que sejam encaminhados, mediante solicitação da assistência pela equipe médica.
 - c) **Contraindicação:** Existência de alguma limitação ou patologia que impeça a realização da avaliação e assistência fisioterapêutica ou o não consentimento da paciente e/ou responsável para realização da avaliação e assistência.
 - d) **Indicações para avaliação e assistência:**
 - Puérperas:

Puérperas que apresentam desconfortos e disfunções musculoesqueléticas, uroginecológicas, respiratórias ou relacionadas a amamentação (lesões mamilares, ingurgitamento mamário);

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AValiação FISIOTERAPêutica NO PUERPêRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UFGD	Emissão: 23/09/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 23/09/2027

- Recém-nascido:

RNs com perda de peso maior que 10%, sinais de desidratação e icterícia neonatal devido à baixa ingesta por dificuldade no manejo do aleitamento materno ou com dificuldades de pega e sucção em seio materno NÃO resolvidas pela equipe.

5. MATERIAL

- Caneta;
- Luvas de procedimento;
- Estetoscópio;
- Esfigmomanômetro;
- Oxímetro de pulso;
- Seringa de 10ml ou 20 ml;
- Sonda nasogástrica nº 4 ou 6;
- Materiais de apoio didático (folders, cartazes).

6. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

Profissional médico solicita a avaliação e assistência fisioterapêutica por meio de **consultoria em fisioterapia materno perinatal** via AGHUX, após avaliação do estado de saúde da puérpera ou do RN.

- Parâmetros assistenciais:

O quantitativo de pacientes por turno de 6 horas/assistência prestada pelo fisioterapeuta ao cliente/paciente: 6 binômios e dependerá do nível de complexidade do atendimento, deverá ser realizado como descrito conforme POP.UMULTI.028.

- Anamnese:

Coleta de dados pessoais e informações relativas à gestação, ao parto e à amamentação;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AValiação FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UFGD	Emissão: 23/09/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 23/09/2027

A anamnese inclui: sintomas prévios e atuais; tratamentos já realizados e em andamento; comorbidades associadas a gestação; intercorrências relativas ao aleitamento materno, condições gerais de saúde; e demais informações que forem julgadas como relevantes pelo avaliador e pelo informante.

➤ Avaliação física da puérpera:

- Observação dos sinais vitais no início do atendimento: frequência cardíaca (FC), frequência respiratória (FR), pressão arterial (PA);
- Observação do estado emocional e a receptividade da puérpera às orientações;
- Postura: Exame estático em ortostatismo e posicionamento no leito;
- Tônus;
- Equilíbrio estático e dinâmico;
- Deambulação;
- Dependência da paciente;
- Grau de edema em membros superiores e inferiores, e sinais de trombose venosa profunda;
- Avaliação respiratória: verificar padrão respiratório, expansibilidade torácica, mobilidade diafragmática e ausculta pulmonar;
- Avaliação das mamas;
- Avaliação perineal: Avaliação funcional visual do assoalho pélvico, grau de laceração e episiotomia;
- Avaliação Abdominal: involução uterina, presença ou ausência de diástase.

➤ Avaliação do RN referente ao estabelecimento do aleitamento materno:

- Observação dos sinais vitais antes de iniciar a assistência: frequência cardíaca (FC) e frequência respiratória (FR);
- Avaliação dos reflexos orais de busca e sucção;
- Avaliação do frênulo lingual conforme POP.UMULTI.001;
- Avaliação da coordenação da sucção, deglutição e respiração;
- Avaliação da sucção (ritmo, força, sucções por pausa);
- Avaliação da pega e posicionamento do RN ao seio materno.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UGD	Emissão: 23/09/2025	Próxima revisão: 23/09/2027
		Versão: 03	

➤ Conduta no atendimento da puérpera:

A escolha da intervenção dependerá da avaliação fisioterapêutica realizada, podendo ser abrangidas as seguintes intervenções:

- Mobilização precoce;
- Cinesioterapia passiva, ativo-assistida, ativa e ativa resistida;
- Exercícios metabólicos;
- Exercícios respiratórios para expansão pulmonar e reeducação diafragmática;
- Orientações sobre o assoalho pélvico e treinamento da musculatura do assoalho pélvico;
- Orientações sobre amamentação e cuidados com o bebê;
- Deambulação assistida.

➤ Conduta no atendimento do RN:

- Estímulo à amamentação;
- Manejo clínico do aleitamento materno;
- Técnicas de posicionamento e pega ao seio materno;
- Observação da mamada e correção de possíveis intercorrências;
- Orientações sobre amamentação exclusiva e em livre demanda até os 6 meses e continuada até os 2 anos ou mais;
- Orientações sobre ordenha e administração do leite se necessário.

➤ Resultados esperados:

Minimizar os desconfortos relacionados ao puerpério, durante a internação a fim de favorecer o bem-estar da mulher e favorecer o estabelecimento da amamentação, minimizando intercorrências.

7. REFERÊNCIAS

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. Ebserh. **POP.UMULTI.028 – Solicitação do serviço de consultoria em fisioterapia no alojamento conjunto**. 3ª Versão. Publicado no Boletim de Serviço nº 628 de 16/09/2025, Portaria nº 207, de 10/09/2025. Dourados, 2025.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UFGD	Emissão: 23/09/2025 Versão: 03	Próxima revisão: 23/09/2027

Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. Ebserh. **POP.UMULTI.001 - Avaliação do Frênulo Lingual. 4ª Versão.** Publicado no Boletim de Serviço nº 620 de 21/08/2025, Portaria nº 170, de 15/07/2025 . Dourados, 2025.

STEPHENSON, Rebecca G.; O'CONNOR, Linda J. **Fisioterapia aplicada à ginecologia e obstetrícia. 2. ed.** Barueri: Manole, 2004. 520 p.

SOUZA, Elza Lucia Baracho Lotti de. **Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia. 4. ed.** Rio de Janeiro: Médica e Científica: Guanabara Koogan, 2007. 579 p.

LEMOS; A. **Fisioterapia Obstétrica baseada em evidência. 1ed.** Rio de Janeiro: MedBook, 2014.

MARQUES, A. A; SILVA, M. P. P; AMARAL, T. P. A. **Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 2. ed.** São Paulo: Roca, 2011.

MORENO, L. A. **Fisioterapia em uroginecologia. 2.ed.** São Paulo: Manole, 2009.

POLDEN, M; MANTLE, J. **Fisioterapia em ginecologia e obstetrícia. 2. ed.** São Paulo: Livraria Santos, 2000.

PONTES, D.M; PIMENTEL, L.G.B; CARVALHO, F.H.C. **Eventos tromboembólicos na gestação e puerpério: revisão sistemática e recomendação atual.** Rev. Femina., v.41. n.1, 2013.

SANTANA, L. S; GALLO, R. B. S; MARCOLIN, A. C; FERREIRA, C. H. J; QUINTANA, S. M. **Utilização dos recursos fisioterapêuticos no puerpério: revisão da literatura.** Rev. Femina, v. 39, n. 5, p. 246-50, 2011.

MENEZES, L. do S. H.; Ft., M.Sc; Gomes, R. M. S. B; Lima, B. de O; Souza, E. X. **Dor relacionada à prática da amamentação no puerpério imediato.** Fisioterapia Brasil - Volume 15 - Número 2 - março/abril de 2014

CARVALHO, D.B et al. **A importância da fisioterapia na lactação.** Reon Facema. 2018 Jan-Mar; 4(1):848-853.

RODRIGUES, I.S.; FERREIRA, T.V. **A importância da fisioterapia no pós parto.** Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação 7 (10), 2571-2583, 2021.

COUTINHO, J.P.; PEREIRA,G.C.; SOUSA, G.R.P.; MARTINS, A.F.;SILVA, A.CA; MUTO,FML. **Atuação da fisioterapia no aleitamento materno.** Recima21, v.4, n. 10. E4104148, 2023.

DOI: <https://doi.org/10.47820/recima21.v4i10.4i10.4148>.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.030 – Página 1/9	
Título do Documento	AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PUERPÉRIO E AMAMENTAÇÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DO HU-UFGD	Emissão: 23/09/2025	Próxima revisão: 23/09/2027
		Versão: 03	

8. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	01/04/2019	Elaboração do POP
02	08/09/2022	Acréscimo de Informação do Título do POP. Mudança de unidade organizacional UAMSP para UMULTI
03	05/09/2025	Revisão e acréscimo de mais 2 (duas) Referências Bibliográficas

Elaboração Amanda Jorge de Souza Stefanello – Fisioterapeuta da UMUL Genilta Nobre dos Santos Fernandes – Fisioterapeuta da UMUL	Data: 01/04/2019
Revisão 2ª Versão: Amanda Jorge de Souza Stefanello – Fisioterapeuta da UMUL Genilta Nobre dos Santos Fernandes – Fisioterapeuta da UMUL	Data: 08/09/2022
3ª Versão: Amanda Jorge de Souza Stefanello – Fisioterapeuta da UMUL Genilta Nobre dos Santos Fernandes – Fisioterapeuta da UMUL Sandra Juliana Soares dos Santos Ribeiro – Fisioterapeuta da UMUL	Data: 05/09/2025
Validação Fuad Fayed Mahmoud - STGQ	Data: 23/09/2025
Aprovação Raquel Bressan de Souza – UMULTI Tiago Amador Correia - GAS	Data: 22/09/2025 Data: 23/09/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.011982/2022-25