

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UDI.008 – Página 1/5	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS EXAMES DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA	Emissão: 24/12/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 24/12/2026

1. OBJETIVO

- Padronizar a assistência de enfermagem nos exames de Tomografia Computadorizada realizados na Unidade de Diagnóstico por Imagem.

2. DEFINIÇÃO

Tomografia computadorizada é um exame não invasivo, que combina equipamentos especiais de raios X com computadores programados, para produzir imagens dos órgãos internos. As imagens mostram secções transversais da área estudada para expor todos os órgãos da região.

Os exames realizados por tomografia computadorizada proporcionam importantes informações para a conduta médica, norteando o diagnóstico e o tratamento das doenças. Esses exames, na maioria das vezes, são realizados de duas formas: sem e com uso de agentes contrastantes. Esta substância pode ser administrada por via enteral ou parenteral, a depender da necessidade e especificidade do exame.

A presença de uma equipe de enfermagem é fundamental para realização dos exames radiológicos. A sequência assistencial é iniciada quando o profissional de enfermagem informa ao paciente sobre a realização do exame, em seguida realiza a anamnese buscando informações relevantes sobre a história da doença para um bom resultado do exame, assim como histórico de alergias, doenças pré-existentes e contraindicações para o uso de contrastes, punção venosa periférica, posicionamento do paciente na sala de exame, administração dos meios de contraste, bem como, a prevenção e tratamento de possíveis complicações, sempre prezando pela segurança do paciente.

3. MATERIAIS

- Equipamento de tomografia computadorizada;
- EPIs ex: (Avental plumbífero, protetor de tireóide, óculos plumbífero, luvas, etc.);
- Dosímetros;
- Material de punção venosa (abocath, extensor anti-refluxo, seringa, soro fisiológico, álcool 70%, algodão, esparadrapo);
- Contraste não iônico;
- Soro fisiológico 0,9%;
- Injetora de Contraste;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UDI.008 – Página 2/5	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS EXAMES DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA	Emissão: 24/12/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 24/12/2026

- Circuito de aspiração para injetora de contraste;

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

4.1. Questionário pré-exame

Atendimento ao paciente:

1. Antes de convocar o paciente para entrevista, conferir pedido médico e autorização do SISREG, observando o exame a ser realizado e se há assinatura e carimbo do profissional médico solicitante (não realizar caso não haja);
2. Chamar o paciente para a entrevista, checando seu nome completo, sua data de nascimento e o exame a ser realizado;
3. Identificar-se ao paciente;
4. Pacientes ambulatoriais: realizar entrevista conforme impresso protocolado, através da observação e comunicação, para obter informações pertinentes ao diagnóstico e auxiliar o médico no diagnóstico radiológico;
5. Pacientes Internados: checar o agendamento e se o formulário de uso do contraste foi preenchido corretamente (conferir as respostas com o paciente ou acompanhante, quando houver);
6. Questionar o paciente do sexo feminino e acompanhante sobre gravidez;
7. Orientar sobre a realização do exame e uso do contraste, caso esse for necessário, enfatizando sobre os sintomas que o paciente poderá sentir;
8. Solicitar assinatura do questionário, assim como do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido do uso de contraste.
9. Solicitar ao paciente a troca de roupa no vestiário (caso necessite) e a aguardar sentado no corredor para próxima etapa;

4.2. Realização da tomografia

4.2.1. Injetora de Contraste

- Seringa - A seringa da injetora de contraste deverá ser trocada uma vez na semana, sendo colocada uma seringa nova na segunda-feira, identificando-a assim que colocada, e deverá ser retirada na sexta-feira;
- Circuito de aspiração – O circuito deverá ser trocado e identificado diariamente, sendo instalado novo circuito pelo profissional de enfermagem ao chegar no setor.
- Ao final de cada plantão, o profissional de enfermagem deverá retirar o circuito da

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UDI.008 – Página 3/5	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS EXAMES DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA	Emissão: 24/12/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 24/12/2026

injetora e proteger a seringa com tampa sem contaminá-la.

- Em cada paciente deverá ser usado obrigatoriamente um polifix anti-refluxo.

4.2.2. Admissão e Preparo do Paciente

- Após realizar a entrevista pré-exame, mostrar o pedido médico ao médico radiologista para confirmar a necessidade de injeção do contraste iodado;
- Caso necessite de contraste venoso, chamar o paciente na sala de punção, conferindo o nome completo, data de nascimento, histórico de alergias e o exame solicitado;
- Checar novamente se o preparo foi realizado;
- Preparar o material de punção (algodão embebido com álcool 70%, abocath, polifix anti-refluxo preenchido com soro fisiológico 0,9% e tiras de esparadrapo para fixação);
- Puncionar um acesso calibroso com abocath nº18 ou nº20, conectar o polifix anti-refluxo ao abocath, mantendo as conexões protegidas com a seringa ou tampa do polifix, fixar e identificar com data, número do abocath utilizado e nome do profissional.
- Solicitar ao paciente que aguarde sentado no corredor para próxima etapa.

4.2.3. Realização do exame

- Antes de convocar o paciente para a sala de exames, conferir com o técnico de radiologia, o nome completo do paciente e o exame a ser realizado;
- Preparar a sala para o exame, colocando contraste e solução fisiológica em quantidade suficiente na injetora;
- Chamar o paciente pelo nome completo;
- Posicionar o paciente no aparelho, conforme o protocolo do exame, realizando as orientações necessárias (tempo do exame, o que acontece durante o exame, não movimentação do corpo);
- Caso haja necessidade do contraste intravenoso, plugar a extensão da injetora de contraste ao polifix e realizar as orientações sobre as possíveis reações da administração do contraste;
- Zerar o aparelho conforme protocolo de posicionamento;
- Retirar-se da sala de exames e aguardar na sala de comando;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UDI.008 – Página 4/5	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS EXAMES DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA	Emissão: 24/12/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 24/12/2026

- Ao comando do técnico, entrar na sala de exame para acompanhar a pré-injeção de contraste (caso haja necessidade), retirando-se em seguida;
- Ao término do exame, entrar na sala de exames informando o término;
- Retirar cliente da mesa de exames averiguando se apresenta alguma reação/sintoma indesejado;
- Pacientes ambulatoriais: após a realização do exame, orientar e acomodar o paciente para que permaneça em observação por, no mínimo, dez minutos a fim de vigiar se não haverá nenhuma reação ao contraste. Antes de liberar, retirar o acesso venoso e orientar com relação a data de entrega do exame, disponibilizando o protocolo para a retirada;
- Pacientes internados: após a realização do exame, comunicar ao setor de origem o término do exame para que busquem o paciente.

CUIDADOS:

- Certificar que os exames realizados são realmente os solicitados pelo profissional médico;
- Certificar do histórico alérgico pregresso do paciente para a administração do contraste a fim de não colocar a vida do paciente em risco;
- Certificar de que todas as etapas descritas sejam cumpridas a fim de evitar erros;
- Observar reações como dispnéia, lipotímia, cansaço, tonturas e calafrios. Em caso de intercorrências, interromper a ação e comunicar, imediatamente ao enfermeiro responsável;
- Conferir o carro de emergência, testar o aspirador, oxigênio e material de intubação antes do início do exame;
- Não permitir a permanência de acompanhante na sala durante o exame radiológico, salvo por necessidade do paciente;
- Na suspeita de gravidez da paciente, informar o radiologista e suspender a realização do exame que utilize radiação ionizante. Caso seja necessário a realização do exame, utilizar avental plumbífero na gestante para a proteção do feto.
- Esforçar-se para ampliar seus conhecimentos e habilidades, participando de atividades educacionais e profissionais;
- Usar sempre um monitor pessoal de dose (dosímetro);
- Uso obrigatório dos equipamentos de proteção individual EPIs (Avental plumbífero, protetor de tireóide,) sempre que necessário permanecer na sala durante a aquisição

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UDI.008 – Página 5/5	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS EXAMES DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA	Emissão: 24/12/2024 Versão: 01	Próxima revisão: 24/12/2026

de imagens;

- Se em alguma das etapas do processo houver contaminação e/ou irregularidade colocando a vida do paciente em risco, interrompa o processo e recomece-o novamente.

5. REFERÊNCIAS

COFEN – RESOLUÇÃO 211/1998 - Dispõe sobre a atuação dos profissionais de Enfermagem que trabalham com radiação ionizante. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/resoluo-cofen-2111998/> Acesso em: 10/11/2024.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	12/11/2024	Elaboração do POP.

Elaboração: Paulo Sergio Correia Amarilha Lindomar Freitas Luciano Bortoloci José Otávio de Sales Syssa Zanovelo	Data: 12/11/2024
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet – Chefe do STGQ em exercício	Data: 23/12/2024
Aprovação Aline Tiago de Freitas Fidelis – Chefe da UDI Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/12/2024 Data: 24/12/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI nº 23529.018940/2024-87.

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.