

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UCM.061 – Página 1/4	
Título do Documento	PLANO DE ALTA HOSPITALAR MULTIDISCIPLINAR NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 09/07/2025 Versão: 02	Próxima revisão: 09/07/2027

1. OBJETIVO(S)

- Normatizar o Plano de Alta Hospitalar Multidisciplinar realizado na Clínica Médica a partir de uma intervenção ética e técnica;
- Fomentar maior adesão ao tratamento extra-hospitalar como forma de potencializar as possibilidades de autocuidado;
- Estreitar a comunicação entre o hospital e o cuidado extra-hospitalar fornecido aos pacientes;
- Reduzir o risco de reinternação;

2. MATERIAL

- Não se aplica.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

O planejamento da alta deve ter início no momento da admissão hospitalar e tem por objetivo de dar continuidade ao cuidado recebido pelo paciente no hospital;

3.1 equipe médica

- Avaliar as necessidades do paciente;
- Estabelecer plano terapêutico e registrar no prontuário;
- Esclarecer aos paciente e familiares informações sobre o diagnóstico e plano de tratamento;
- Identificar com 48 horas de antecedência os pacientes com plano de alta hospitalar;
- Elaborar sumário de alta.

3.2 Equipe de enfermagem

- Treinar o cuidado domiciliar recomendado;
- Entregar informações de cuidados padronizadas impressas ao paciente/familiar;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UCM.061 – Página 2/4	
Título do Documento	PLANO DE ALTA HOSPITALAR MULTIDISCIPLINAR NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 09/07/2025	Próxima revisão: 09/07/2027
		Versão: 02	

- Devolução de medicamentos do paciente, caso os tenha deixado sob a guarda da equipe de enfermagem;
- Registrar em prontuário eletrônico, por meio do sistema AGHUX, as informações sobre a alta hospitalar.

3.3 Equipe farmacêutica

- Orientar o paciente/familiar sobre o uso de medicamentos prescritos para uso domiciliar.
- Registrar em prontuário eletrônico, por meio do sistema AGHUX, as informações sobre a alta hospitalar.

3.4 Equipe de nutrição

- Estabelecer o diagnóstico nutricional do paciente;
- Orientar o paciente/familiar com relação aos cuidados nutricionais;
- Orientar a dieta após a alta hospitalar;
- Realizar contato com serviço municipal de nutrição de referência para disponibilização de dieta via sonda, quando necessário;
- Registrar em prontuário eletrônico, por meio do sistema AGHUX, as informações sobre a alta hospitalar.

3.5 Equipe de assistência social

- Identificar problemas sociais que dificultem a alta hospitalar;
- Realizar contato com a rede básica de saúde que receberá o paciente para continuidade do tratamento;
- Contribuir para que os direitos dos paciente e seus familiares sejam efetivados dentro e fora da instituição;
- Registrar em prontuário eletrônico, por meio do sistema AGHUX, as informações sobre a alta hospitalar.

3.6 Equipe de psicologia

- Avaliar quadro emocional e psicológico do paciente que dificultem a alta hospitalar;
- Auxiliar na abordagem à família com relação aos cuidados domiciliares e gestão de



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UCM.061 – Página 3/4	
Título do Documento	PLANO DE ALTA HOSPITALAR MULTIDISCIPLINAR NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 09/07/2025 Versão: 02	Próxima revisão: 09/07/2027

estresse, quando for o caso;

- Elaborar contrarreferência por escrito quando necessário e orientar paciente/família visando a adesão ao acompanhamento extra-hospitalar;
- Discutir em equipe multiprofissional o contexto físico e psíquico do paciente, quando necessário;
- Registrar em prontuário eletrônico, por meio do sistema AGHUX, as informações sobre a alta hospitalar.

3.7 Equipe de fisioterapia

- Orientar paciente e acompanhante sobre plano terapêutico e condutas fisioterapêuticas.
- Orientar e treinar paciente e acompanhante quanto aos cuidados domiciliares necessários particularmente para cada paciente;
- Elaborar contrarreferência por escrito, quando necessário, visando adesão ao acompanhamento extra-hospitalar;
- Registrar em prontuário eletrônico (AGHUX) as informações sobre a alta hospitalar.

4. REFERÊNCIAS

LIMA, DÉBORAH KAROLLYNE RIBEIRO RAMOS e GUIMARÃES, JACILEIDE. **Articulação da Rede de Atenção Psicossocial e continuidade do cuidado em território**: problematizando possíveis relações. *Physis: Revista de Saúde Coletiva* [online]. 2019, v. 29, n. 03 [Acessado 18 maio 2022], e290310. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-73312019290310>>. Epub 25 Nov 2019. ISSN 1809-4481. <https://doi.org/10.1590/S0103-73312019290310>.

SCHNEIDER, A.R.S. **A Rede de Atenção em Saúde Mental**: a importância da interação entre atenção primária e os serviços de saúde mental. *Ciência e Saúde* V.2, 2009 <https://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/faenfi/article/view/4843>



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UCM.061 – Página 4/4	
Título do Documento	PLANO DE ALTA HOSPITALAR MULTIDISCIPLINAR NA CLÍNICA MÉDICA	Emissão: 09/07/2025 Versão: 02	Próxima revisão: 09/07/2027

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	18/11/2022	Elaboração do documento.
02	06/05/2025	Atualização do conteúdo e referências.

Elaboração Maria Carolina Costa de Almeida Cabral Simara de Sousa Elias Rafael Sousa Ferreira	Data: 18/11/2022
Revisão Giuliano Moreto Onaka Maria Carolina Costa de Almeida Cabral Mirele Aparecida Schwengber Rafael Sousa Ferreira Rodrigo Viana Messa Roselaine de Lurdes Godinho dos Santos Pereira	Data: 06/05/2025
Validação Fuad Fayed Mahmoud – STGQ	Data: 08/07/2025
Aprovação Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 09/07/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.015520/2022-87