

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UBCME.050 – Página 1/3	
Título do Documento	ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA HIPOTERMIA NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA - SRPA	Emissão: 27/05/2024	Próxima revisão: 27/05/2026
		Versão: 03	

## 1. OBJETIVOS

- Determinar a temperatura do paciente;
- Avaliar a resposta da temperatura às terapias médicas e aos cuidados de enfermagem;
- Auxiliar no diagnóstico médico e de enfermagem;
- Prestar assistência de enfermagem ao paciente com hipotermia (temperatura inferior a 35°C) na SRPA.

## 2. MATERIAL

- Termômetro axilar digital;
- Monitor multiparâmetros e acessórios;
- Lençóis, cobertores e/ou manta térmica;
- Prontuário e prescrição médica;
- Impressos de assistência da enfermagem com o registro dos sinais vitais do paciente e parâmetros a serem avaliados (Aldrete e Kroulik) e Sistema AGHUX;
- Relógio;
- Algodão embebido em álcool 70%;

## 3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

1. Orientar o paciente sobre o procedimento de verificação de temperatura;
2. Higienizar as mãos (*PRT. nº 01 da CCIRAS*);
3. Realizar aferição de temperatura (*POP.DENF.038*);  
- **Observação:** Em caso de sensor de termômetro do monitor multiparâmetros, será necessário ser fixado com fita crepe ou micropore em região axilar, desde a entrada na SRPA até a alta, e a leitura é visualizada na tela do monitor multiparâmetros, com a atualização da temperatura automática;
4. Realizar desinfecção dos materiais utilizados com algodão embebido em álcool a 70%;
5. Higienizar as mãos (*PRT nº 01 da CCIRAS*);

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UBCME.050 – Página 2/3	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA HIPOTERMIA NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA - SRPA</b>	Emissão: 27/05/2024	Próxima revisão: 27/05/2026
		Versão: 03	

6. Controlar a temperatura, na primeira hora, de 15 em 15 minutos, na segunda hora, de 30 em 30 minutos;
7. Comunicar ao anestesista, alteração nos valores da temperatura (Tabela 1);
8. Desligar o ar-condicionado da SRPA;
9. Realizar aquecimento passivo com lençol, cobertor e/ou manta térmica;
10. Administrar soro aquecido conforme prescrição médica;
11. Ficar atento para sangramentos e alterações dos sinais vitais (*POP.DENF.038*);
12. Registrar as observações e os cuidados prestados ao paciente na folha de assistência de enfermagem.

Tabela 1 - Valores de referência – Temperatura.

Valores normais e as variações da temperatura corporal	
Temperatura Axilar Normal	35,8° C -37,0° C
Temperatura Retal Normal	37° C - 38° C
Temperatura Oral Normal	36,3° C - 37,4° C
Estado Febril	37,3° C - 37,7° C
Febre/Hipertermia	37,8° C - 38,9° C
Pirexia	39° C -40° C
Hiperpirexia	> 40° C
Hipotermia	< 35° C
Hipotermia Leve	36° C - 34° C
Hipotermia Moderada	34° C – 30° C
Hipotermia Severa	< 30° C
Hipotermia Profunda	< 20° C

Fonte: <<http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=180>>.

#### 4. REFERÊNCIAS

BARE, BG; SUDDARTH, DS. Brunner e Suddarth - **Tratado de Enfermagem Médico –Cirúrgico**. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.POTTER, PA; PERRY, AG. **Fundamentos de Enfermagem**. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

POVEDA, VB; SANTOS, B; GALVÃO, CM. Análise entre o tempo cirúrgico e as variações da temperatura e da umidade em sala de operação. **Rev. Sobecc**. São Paulo, Abr./Jun.2014; 19 (2);74-78. Disponível em:  
[http://www.sobecc.org.br/arquivos/artigos/2015/pdfs/site\\_sobecc\\_v19n2/01\\_sobecc\\_v19n2.pdf](http://www.sobecc.org.br/arquivos/artigos/2015/pdfs/site_sobecc_v19n2/01_sobecc_v19n2.pdf).  
 Acesso em: 18/05/2024.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UBCME.050 – Página 3/3	
Título do Documento	<b>ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA HIPOTERMIA NA SALA DE RECUPERAÇÃO PÓS-ANESTÉSICA - SRPA</b>	Emissão: 27/05/2024	Próxima revisão: 27/05/2026
		Versão: 03	

SANGUINÉ, Aline da Silva; RAMOS, Gisele Fabiane do Nascimento; BOSCHETTI, Jaqueline Regina; TREVISIO Patricia. HIPOTERMIA NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO: PERCEPÇÃO DE TÉCNICOS DE ENFERMAGEM. **REV. SOBECC**. São Paulo, Out/Dez.2018; 23(4): 205-211. Disponível em: <http://revista.sobecc.org.br/article/download>. Acesso em: 18/05/2024.

SOBECC. Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. **Práticas recomendadas SOBECC**. 5ª edição. São Paulo: SOBECC, 2009.

## 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	20/05/2017	Elaboração do Procedimento/rotina
02	20/08/2020	Atualização das referências, readequação ao novo modelo e adição dos parâmetros.
03	17/05/2024	Modificada a redação do nono ponto do item 1

<b>Elaboração</b> Pablo Lessa Soares	Data: 20/05/2017
<b>Revisão</b> 2ª Versão: Eliane Bergo de Oliveira de Andrade Rafael Henrique Silva	Data: 20/08/2020
3ª Versão: Daniel Silva Santos Antonio Galan Júnior Edlene Nunes de Freitas Xavier	Data: 17/05/2024
<b>Análise</b> Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da Divisão de Enfermagem	Data: 23/05/2024
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – Setor de Gestão da Qualidade	Data: 27/05/2024
<b>Aprovação</b> Mara Lourenço Vermieiro – Chefe da UBCME Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 24/05/2024 Data: 28/05/2024

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.007507/2024-16.