

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UACAP.066 – Página 1/4	
Título do Documento	BIOQUÍMICA: TOTG E CURVA GLICÊMICA	Emissão: 24/01/2024	Próxima revisão: 24/01/2026
		Versão: 02	

1. OBJETIVO

- Padronizar os procedimentos para a realização dos exames de Teste Oral de Tolerância a Glicose (TOTG) e Curva Glicêmica pela UACAP.

2. MATERIAIS

- Solução padronizada de glicose 75 gramas (frasco com 300 ml);
- Tubo com gel separador (soro) ou com fluoreto de sódio (plasma);
- Material de coleta (agulha, seringa, algodão, álcool 70°GL e garrote);
- EPIs.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1. Procedimento para o Teste Oral de Tolerância a Glicose (TOTG)

- 1º Realizar pela manhã, após 3 dias com dieta sem restrição de carboidratos;
- 2º Cadastrar o exame como GLI (glicose em jejum) e TG (glicose após 2 horas) no SIL (POP.UACAP.057 sobre cadastro de amostras);
- 3º Coletar amostra de soro ou de plasma fluoretado (vide PRT.UACAP.003 sobre coleta de amostras) com um jejum mínimo de 8 horas e máximo de 12 horas, exceto nas situações descritas na Tabela 1;
- 4º Orientar os pacientes com jejum fora da faixa de tempo aceitável a retornar outro dia para a coleta;
- 5º Etiquetar a amostra de glicemia em jejum e encaminhá-la com urgência para o processamento;
- 6º Centrifugar a amostra por 10 minutos a 3400 rpm para obtenção do soro ou plasma;
- 7º Encaminhar a amostra centrifugada ao setor da bioquímica e informar o analista;
- 8º Aguardar o resultado sair antes de disponibilizar para o paciente a solução de glicose (dose de acordo com a Tabela 2), que deve ser ingerida lentamente no período de 5 minutos;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UACAP.066 – Página 2/4	
Título do Documento	BIOQUÍMICA: TOTG E CURVA GLICÊMICA	Emissão: 24/01/2024	Próxima revisão: 24/01/2026
		Versão: 02	

9º **OBS:** Para pacientes com glicemia de jejum igual ou acima de 126 mg/dl o exame não deve ser realizado.

10º Colher uma amostra de soro ou plasma fluoretado duas horas após a ingestão da solução de glicose e identificar com a etiqueta TG;

11º Realizar os procedimentos 6º e 7º com a amostra de TG.

Observações: O TOTG em gestantes pode ser realizado da 24ª até a 32ª semana, salvo orientações médicas.

3.2. Procedimento para Curva Glicêmica

- 1º Realizar o exame pela manhã, após 3 dias com dieta sem restrição de carboidratos;
- 2º Cadastrar o exame como GLI (glicose em jejum) e GLI60, GLI120 E GLI180 (glicose após 60, 120 e 180 minutos) no SIL (POP.UACAP.057);
- 3º Coletar amostra de soro ou de plasma fluoretado (vide PRT.UACAP.003 sobre coleta de amostras) com um jejum mínimo de 8 horas e máximo de 12 horas, exceto nas situações descritas na Tabela 1;
- 4º Orientar os pacientes com jejum fora da faixa de tempo aceitável a retornar outro dia para a coleta;
- 5º Etiquetar a amostra de glicemia em jejum e encaminhar a com urgência para o processamento;
- 6º Centrifugar a amostra por 10 minutos a 3400 rpm para obtenção do soro ou plasma;
- 7º Encaminhar a amostra centrifugada ao setor da bioquímica e informar ao analista;
- 8º Aguardar o resultado sair antes de disponibilizar para o paciente a solução de glicose (dose de acordo com a tabela 2), que deve ser ingerida lentamente no período de 5 minutos;
- 9º Colher uma amostra de soro ou plasma fluoretado nos tempos 60, 120 e 180 minutos após a ingestão da solução de glicose e identificá-las com as etiquetas correspondentes ao tempo;
- 10º Realizar as etapas 6º e 7º com cada amostra coletada.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UACAP.066 – Página 3/4	
Título do Documento	BIOQUÍMICA: TOTG E CURVA GLICÊMICA	Emissão: 24/01/2024	Próxima revisão: 24/01/2026
		Versão: 02	

Tabela 1 - Tempo de jejum

Tempo de jejum	
Idade	Jejum
Adulto	8 a 12 horas
1 a 3 anos	Mínimo 3 horas
3 a 9 anos	4 a 8 horas
Acima de 5 anos	8 a 12 horas

Fonte: Autoria própria.

Tabela 2 - Solução padronizada de glicose

Solução de Glicose	
Idade	Quantidade
Adulto	75 g (300 ml)
Crianças	1,75 g por Kg (Máximo 75g)

Fonte: Autoria própria.

4. REFERÊNCIAS

AMERICAN DIABETESS ASSOCIATION. **Diretrizes da Associação Americana de Diabetes (ADA)**, v.40, 2017. Disponível em: http://care.diabetesjournals.org/content/diacare/suppl/2016/12/15/40.Supplement_1.DC1/DC_4_0_S1_final.pdf. Acesso em: 20 de julho de 2021.

HERMES PARDINI. **Curva de Tolerância à Glicose 2 horas**. Minas Gerais: Hermes Pardini, 2021. Disponível em: <http://www.labhpardini.com.br/scripts/mgwms32.dll?MGWLPN=HHOSTBS&App=HELPE&EXAME=S%7C%7CTOTG>. Acesso em: 21 de julho de 2021.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UACAP.066 – Página 4/4	
Título do Documento	BIOQUÍMICA: TOTG E CURVA GLICÊMICA	Emissão: 24/01/2024	Próxima revisão: 24/01/2026
		Versão: 02	

HERMES PARDINI. **Teste oral de Tolerância à Glicose (TOTG)**. Minas Gerais: Hermes Pardini, 2021. Disponível em: <http://www.labhpardini.com.br/scripts/mgwms32.dll?MGWLPN=HPHOSTBS&App=HELPE&EXAME=S%7C%7CTOTG>. Acesso em: 21 de julho de 2021.

INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION. **Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia**. Geneva: WHO Library, 2005. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43588/1/9241594934_eng.pdf?ua=1 Acesso em: 21 de julho de 2021.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes**. São Paulo: A.C. Farmacêutica, 2016. Disponível em: https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/2494325/mod_resource/content/2/DIRETRIZES-SBD-2015-2016.pdf. Acesso em: 21 de julho de 2021.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1.0	21/07/2021	Elaboração do POP
2.0	04/01/2024	Revisão do POP

Elaboração Janaina Narcizo Rodrigues Letícia Ayran Medina Yabunaka	Data: 21/07/2021
Revisão Janaina Narcizo Rodrigues Letícia Ayran Medina Yabunaka	Data: 04/01/2024
Validação Graciela Mendonça dos Santos Bet - STGQ	Data: 12/01/2024
Aprovação Viviane Regina Noro – Chefe da UACAP Tiago Amador Correia - Gerente de atenção à saúde	Data: 10/01/2024 Data: 24/01/2024

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.000266/2024-84.

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte.