

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.003 – Página 1/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO COM O PACIENTE ADULTO/ IDOSO EM TERAPIA NUTRICIONAL DO HU-UFGD	Emissão: 15/08/2024	Próxima revisão: 15/08/2026
		Versão: 2.0	

1. OBJETIVO

- Avaliar e acompanhar os familiares/responsáveis e o paciente adulto/idoso em terapia nutricional, sob uso de dieta enteral ou parenteral;
- Identificar seu estado emocional;
- Auxiliar no enfrentamento das dificuldades na intenção de minorar o sofrimento e promover o bem estar humano.

2. SIGLAS E CONCEITOS

- EMTN – Equipe Multiprofissional em Terapia Nutricional.

3. MATERIAL

Não se aplica.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- a. Realizar visita ao paciente e seus familiares/responsáveis apresentando-se quanto a si e a seu trabalho;
- **OBS:** O psicólogo deve apresentar-se ao paciente/familiar/responsável assim que tomar conhecimento do caso, seja por meio da EMTN, da equipe responsável pelo paciente, por meio de busca ativa ou por solicitação do próprio paciente/familiar/responsável; o profissional psicólogo é quem auxiliará no enfrentamento de possíveis dificuldades emocionais e/ou psicológicas decorrentes da hospitalização ou do adoecimento.
- b. Acompanhar o caso até a alta hospitalar, mesmo que não haja grandes demandas e/ou necessidade de intervenções psicológicas;
- c. Estar frequentemente presente em visitas, atendimentos, intervenções, quando por solicitação do próprio paciente/familiar/responsável e/ou sempre que houver a necessidade de sua presença;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.003 – Página 2/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO COM O PACIENTE ADULTO/ IDOSO EM TERAPIA NUTRICIONAL DO HU- UFGD	Emissão: 15/08/2024 Versão: 2.0	Próxima revisão: 15/08/2026

- d. Estar atento à dinâmica do caso para que intervenha quando houver necessidade, mesmo em casos em que o paciente/familiar/responsável estiver devidamente orientado e esclarecido quanto às condutas empregadas no caso; quando não apresentar dificuldades emocionais e psicológicas para lidar com a nova realidade e/ou quando rejeite, por qualquer que seja o motivo, as intervenções psicológicas possíveis;
 - e. Desenvolver um trabalho no sentido de identificar a maneira como estes pacientes/familiares/responsáveis se percebem e se cuidam, bem como, apontar tais maneiras aos pacientes/familiares/responsáveis com vistas a melhorar a autopercepção no processo de adoecimento e tratamento;
 - f. Zelar pelo entendimento que o paciente/familiar/responsável possui a respeito do quadro clínico, bem como, das intervenções que estiverem sendo realizadas. Tal clareza de todo o processo facilita no enfrentamento da doença, da nova realidade imposta e melhora, consideravelmente, a comunicação e o vínculo com a equipe;
 - g. Identificar os aspectos emocionais do paciente/familiar/responsável e fomentar reflexões acerca da expectativa pessoal relativa ao diagnóstico e prognóstico. Tal trabalho proporcionará, mesmo que não imediatamente, a possibilidade de vida também em qualidade e acarretará, conseqüentemente, numa sensação maior de bem-estar.
 - h. Discutir o caso com a EMTN ou com equipe responsável sempre que houver necessidade, abrangendo o ponto de vista psicológico, os aspectos emocionais e as principais dificuldades enfrentadas pelo paciente/familiar/responsável relacionadas à terapia nutricional;
- **OBS:** Manter postura ética e respeitosa quando fizer menção às dificuldades e à história atual e regressa do paciente/familiar/responsável. Ademais, é de suma importância a prática do sigilo, devendo o psicólogo expor somente os conteúdos relevantes e que poderão gerar mudanças positivas no tratamento do paciente.
- i. Produzir encaminhamento extra-hospitalar quando necessário e realizar todas as orientações imprescindíveis que visem o bem-estar e segurança do paciente;
 - j. Encerrar o acompanhamento psicológico na alta hospitalar ou no óbito do paciente com devido acolhimento e orientações aos familiares/responsáveis;
 - k. Registrar em prontuário eletrônico, por meio do sistema AGHUX, os atendimentos realizados e as condutas tomadas.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.003 – Página 3/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO COM O PACIENTE ADULTO/ IDOSO EM TERAPIA NUTRICIONAL DO HU- UFGD	Emissão: 15/08/2024	Próxima revisão: 15/08/2026
		Versão: 2.0	

A alimentação é uma das preocupações fundamentais do ser humano e imprescindível para sua existência. Indo para muito além da ingestão de material nutritivo, a alimentação carrega um significado social e psicológico, pois envolve contato e calor humano, além de vir acompanhada de inúmeros afetos e simbolismos (CEREZETTI, 2009).

As pessoas hospitalizadas ou acometidas por doenças e/ou limitações que as impedem de se alimentarem normalmente por via oral, tendem a ser mais vulneráveis ao aparecimento de conflitos emocionais, haja vista que, nesses contextos, as restrições alimentares podem trazer consigo características negativas associadas a fantasias de perda de afeto, de carinho e de atenção (CEREZETTI, 2009).

A hospitalização, por si só, traz em seu bojo uma forte tendência à despersonalização, haja vista que rotinas, procedimentos e algumas formas de tratamento são impostas, porém, por vezes, necessárias (ANGERAMI – CAMON, 2003). A provisão de alimentos por sonda, por exemplo, obriga o paciente a se alimentar de uma massa disforme, “ainda que muito mais nutritiva do que sua alimentação anterior.

Todavia, essa “massa” não pode mais ser identificada como algo restaurador, uma vez que [...] essa alimentação não tem nenhuma carga de representação afetiva, não é desejada” (CEREZETTI, 2009, p. 1332). A impossibilidade de fazer da alimentação via oral uma maneira de diminuir a ansiedade, por meio dos atos de mastigar, sugar e se beneficiar do agradável sabor de alguns alimentos, pode submeter o paciente a sentimentos de abandono, desvalia e insegurança, intensificando o estado depressivo (CEREZETTI, 2009).

Com vistas a auxiliar no enfrentamento dessas circunstâncias, muitas vezes aversivas e assustadoras para uma gama de pacientes e seus familiares, tem-se que primar pela qualidade de vida deste doente. O psicólogo, em consonância com uma equipe multidisciplinar presente e integrada, com foco no paciente desde o início do seu tratamento, faz com que o paciente e seus familiares se sintam mais amparados e menos abandonados em suas dores psíquicas. Atento aos aspectos emocionais, o psicólogo, juntamente à equipe multidisciplinar proporcionará, mesmo frente à doença, possibilidade de vida com qualidade, gerando bem-estar humano e promovendo a humanização do ambiente terapêutico (CEREZETTI, 2009).

5. REFERÊNCIAS

ANGERAMI – CAMON, V. A., *et al.* A psicologia no Hospital. 2ª ed. São Paulo: **Pioneira Thomson Learning**, 2003.

CEREZETTI NEDER, C. R. Aspectos psicológicos do paciente em terapia nutricional. In: Waitzberg, D. L. (org)., *Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica*. 4ª ed. São Paulo: **Editora Atheneu**, 2009; 83:1331-1336.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.003 – Página 4/4	
Título do Documento	AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO COM O PACIENTE ADULTO/ IDOSO EM TERAPIA NUTRICIONAL DO HU- UFGD	Emissão: 15/08/2024	Próxima revisão: 15/08/2026
		Versão: 2.0	

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	18/05/2017	Elaboração do procedimento/rotina.
02	19/06/2024	Revisão do POP e atualização do modelo de documento.

Elaboração Larissa Beatriz Andreatta	Data: 18/05/2017
Revisão Adair Vasconcelos Reginaldo; Alice Irene Torres Garcia Baruki; Bianca Raquel Bianchi Celoto; Cristhiane Rossi Gemelli; Érica Cristina dos Santos Schnauffer; Érika Leite Ferraz Libório; Ilai Moradillo Mello Alves; Josiane Ribeiro dos Santos Santana; Maria Carolina Costa de Almeida Cabral; Mirele Aparecida Schwengber; Tatiane Nantes Ferreira Siena.	Data: 19/06/2024
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 22/07/2024
Aprovação EMTN (Ata nº 24) Colegiado Executivo	Data: 02/07/2024 Data: 15/08/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.010262/2024-12