

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 1/6	
Título do Documento	TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE ADULTO/IDOSO	Emissão: 15/08/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 15/08/2026

1. OBJETIVO

Avaliar/Identificar o risco nutricional inicial dos pacientes adulto/idoso admitidos neste hospital para determinar o tipo de intervenção nutricional a ser realizada, contribuindo com a redução da morbimortalidade dos pacientes e reduzindo a média de permanência hospitalar.

2. SIGLAS E CONCEITOS

- NRS – Nutritional Risk Screening
- AGHUX - Aplicativo de Gestão para Hospitais Universitários
- UTIA – Unidades de Terapia Intensiva Adulto
- NUTRIC SCORE – Nutrition Risk in the Critically Ill Score
- IMC – Índice de Massa Corporal

3. MATERIAL

- Formulário NUTRIC SCORE;
- Formulário NRS;
- AGHUX.

4. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

A aplicação da triagem é indicada para sinalizar precocemente pacientes que podem se beneficiar da terapia nutricional.

- Realizar visita inicial ao paciente e aplicar a triagem nutricional imediatamente após a admissão hospitalar ou em até 48 horas após a internação;
- Para os pacientes, com idade superior a 18 anos, internados nas enfermarias aplicar o questionário específico da triagem nutricional NRS-2002 composto por questões referentes ao IMC, perda de peso não intencional em três meses, apetite e gravidade da doença;
- Para os pacientes internados nas UTIA deverá ser aplicada a triagem NUTRIC SCORE, composto por questões referentes à idade, SAPS III, SOFA, números de comorbidades e dias de internação antes da admissão à UTI.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 2/6	
Título do Documento	TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE ADULTO/IDOSO	Emissão: 15/08/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 15/08/2026

4.1. *Nutritional Risk Screening 2002 (NRS – 2002)*

I. Avaliação de risco nutricional inicial

Se houver ao menos uma resposta positiva a qualquer pergunta da Avaliação de risco nutricional inicial (quadro 1), a Avaliação de risco nutricional final deverá ser utilizada.

Se todas as respostas da Avaliação de risco nutricional inicial forem negativas, o paciente deverá ser retriado a cada 7 dias até a alta hospitalar.

Quadro 1 – Avaliação de risco nutricional inicial.

	Avaliação de risco nutricional inicial	Sim	Não
1	O IMC é < 20,5 kg/m ² ?		
2	O paciente perdeu peso nos últimos 3 meses?		
3	O paciente teve sua ingestão dietética reduzida na última semana?		
4	O paciente é gravemente doente?		

Fonte: AQUINO, R. C.; PHILIPPI, S. T., 2011.

II. Avaliação de risco nutricional final

Os pacientes são classificados da seguinte forma:

- Sem risco nutricional, quando o escore for < 3, reavaliar semanalmente;
- Com risco nutricional, quando obtêm somatório ≥ 3 pontos.

A quantificação da dieta ingerida é feita em porcentagens de acordo com a ingestão alimentar normal na semana anterior.

Classifica-se o estado nutricional e a gravidade da doença de acordo com as pontuações: (0) ausente, (1) leve, (2) moderada e (3) grave.

A idade acima de 70 anos é considerada como um fator de risco adicional, para ajustar a classificação do estado de risco nutricional deve ser acrescentado um ponto no escore.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 3/6	
Título do Documento	TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE ADULTO/IDOSO	Emissão: 15/08/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 15/08/2026

Quadro 2 – Avaliação de risco nutricional final.

Avaliação de risco nutricional final			
Estado nutricional		Gravidade da doença	
Ausente Score 0	Estado nutricional normal	Ausente Score 0	Paciente sem doença que interfira no estado nutricional e nas necessidades nutricionais.
Leve Score 1	Perda de peso > 5% em 3 meses ou Ingestão alimentar 50 a 75% do normal na semana anterior	Leve Score 1	Paciente com doença crônica admitido devido complicações agudas, debilitado, porém sai do leito regularmente.
Moderado Score 2	Perda de peso > 5% em 2 meses ou IMC: 18,5 – 20,5 ou CB: P5 – P15* + queda do estado geral ou Ingestão alimentar 25 a 50% do normal na semana anterior	Moderado Score 2	Paciente que permanece a maior parte do tempo acamado devido à doença que o levou à internação.
Grave Score 3	Perda de peso > 5% em 1 mês (> 15% em 3 meses) ou IMC < 18,5 ou CB: P < 5* + queda do estado geral ou Ingestão alimentar 0% a 25% do normal na semana anterior	Grave Score 3	Paciente em terapia intensiva em ventilação mecânica
Score total:			
Idade: se > 70 anos adicione 1 score final = Score total ajustado para idade:			
Score ≥3: paciente com risco nutricional e um plano nutricional deve ser introduzido			
Score <3: apenas reavaliar semanalmente. Caso o paciente tenha cirurgia de grande porte planejada, devem-se iniciar cuidados nutricionais preventivos para evitar o risco nutricional associado			

Fonte: AQUINO, R. C.; PHILIPPI, S. T., 2011.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 4/6	
Título do Documento	TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE ADULTO/IDOSO	Emissão: 15/08/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 15/08/2026

Caso o resultado da triagem NRS-2002 indique risco nutricional (Escore ≥ 3) o nutricionista deve realizar a avaliação nutricional e acompanhar o paciente diariamente.

4.2. Nutrition Risk in The Critically Ill Score (NUTRIC score)

Para realização desta triagem soma-se as variáveis do quadro 3, e após isso classifica-se a categoria da pontuação em: Pontuação Alta ou Pontuação Baixa, conforme quadro 4.

Para verificação dos parâmetros devem ser utilizados os dados das primeiras 24h de internação.

Quadro 3 – Variáveis NUTRIC score.

Parâmetros	Intervalo	Pontuação
Idade	< 50	0
	50 - < 75	1
	> 75	2
SAPS III	< 15	0
	15 - < 20	1
	20 - 28	2
	> 28	3
SOFA	< 6	0
	6 - < 10	1
	> 10	2
Nº Comorbidades	0 - 1	0
	> 2	1
Dias de internamento antes da admissão à UTI	0 - < 1	0
	> 1	1

Fonte: adaptado de MENDES, R., *et. al*, 2013.

Para o cálculo do SAPS III e SOFA utilizar os seguintes endereços:

- SAPS 3: <https://rccc.eu/ppc/indicadores/saps3.html>
- SOFA: <https://clincalc.com/IcuMortality/SOFA.aspx>

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 5/6	
Título do Documento	TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE ADULTO/IDOSO	Emissão: 15/08/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 15/08/2026

Quadro 4 – Sistema de pontuação NUTRIC score: IL-6 indisponível.

Pontuação	Categoria	Explicação
5 - 9	Pontuação Alta	Associação a piores resultados clínicos. Estes pacientes têm maior probabilidade de beneficiar de uma TN agressiva.
0 - 4	Pontuação Baixa	Estes doentes apresentam baixo risco nutricional.

Fonte: MENDES, R., *et. al*, 2013.

Caso o resultado da triagem **NUTRIC score**, seja categorizado na Pontuação Alta o nutricionista deve realizar a avaliação nutricional e acompanhar o paciente diariamente.

5. REFERÊNCIAS

AQUINO, R. C.; PHILIPPI, S. T. Identificação de Fatores de Risco de Desnutrição em Pacientes Internados. **Revista Associação Médica Brasileira**. São Paulo. 2011.

MENDES, R.; *et al*. Adaptação cultural para Portugal do Nutrition Risk in the Critically III. Outubro/2013. Disponível em: <https://alm.med.br/wp-content/uploads/2023/11/NUTRIC-Score-portuguese-version.pdf>

TOLEDO, D.; CASTRO, M. **Terapia nutricional em UTI**. 1. Ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2015.

WAITZBERG, D. L.; CARDENAS, T. C. **Manual de Terapia Nutricional em Oncologia do ICESP**. São Paulo: Atheneu, 2011.

WAITZBERG, D. L.; DIAS, M. C. G. **Guia Básico de Terapia Nutricional: Manual de Boas Práticas**. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2007.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.EMTN.001 – Página 6/6	
Título do Documento	TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTE ADULTO/IDOSO	Emissão: 15/08/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 15/08/2026

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	13/07/2017	Elaboração do POP.
02	19/06/2024	Revisão do POP e atualização do modelo de documento.

Elaboração Cristhiane Rossi Gemelli Érika Leite Ferraz Libório	Data: 13/07/2017
Revisão Adair Vasconcelos Reginaldo; Alice Irene Torres Garcia Baruki; Bianca Raquel Bianchi Celoto; Cristhiane Rossi Gemelli; Érica Cristina dos Santos Schnauffer; Érika Leite Ferraz Libório; Ilai Moradillo Mello Alves; Josiane Ribeiro dos Santos Santana; Maria Carolina Costa de Almeida Cabral; Mirele Aparecida Schwengber; Tatiane Nantes Ferreira Siena.	Data: 19/06/2024
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 22/07/2024
Aprovação EMTN (Ata nº 24) Colegiado Executivo	Data: 02/07/2024 Data: 15/08/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.010262/2024-12