

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 1/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

1. OBJETIVO(S)

- Padronizar a técnica para calçamento e retirada de luvas estéreis, visando à manutenção da técnica asséptica durante procedimentos que requerem barreira estéril.
- Reduzir o risco de contaminação das mãos dos profissionais de saúde por sangue, secreções, excreções e outros fluidos corporais.
- Reduzir o risco de contaminação do paciente, do profissional, dos materiais e do ambiente durante procedimentos que requerem técnica asséptica.
- Contribuir para a prevenção da transmissão de microrganismos e das infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS).

2. MATERIAL

- 01 par de luvas estéreis, de tamanho adequado;
- Superfície limpa, seca e previamente higienizada para abertura do material;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1. Calçar luvas estéreis – técnica aberta

A técnica aberta deve ser utilizada quando o profissional necessita calçar luvas estéreis sem estar utilizando avental cirúrgico com técnica fechada.

a. Procedimento para calçar as luvas:

- 1º Escolher numeração de acordo com tamanho das mãos (6,5 – 8,5);
- 2º Retirar relógio, pulseiras, anéis e demais adornos das mãos e punhos;
- 3º Higienizar as mãos conforme o procedimento institucional vigente (PRT.CCIRAS.001);
- 4º Secar completamente as mãos e, quando aplicável, os antebraços antes de iniciar o calçamento das luvas. As mãos e os antebraços devem estar secos antes da colocação de luvas cirúrgicas estéreis;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 2/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

5º Colocar o pacote em uma superfície limpa, seca e adequada, mantendo-o afastado de áreas potencialmente contaminadas;

- **OBS:** Não abrir o pacote de luvas sobre o leito do paciente.

6º Abrir embalagem externa das luvas sem tocar na embalagem interna com mãos contaminadas;

7º Abrir a embalagem interna por meio das abas existentes, sem contaminar o conteúdo do pacote;

8º Identificar a luva correspondente à mão dominante e à mão não dominante;

9º Com a mão não dominante, segurar a primeira luva pela face interna da dobra do punho, tocando somente a superfície interna que ficará em contato com a pele;

10º Introduzir a mão dominante na luva, mantendo os dedos unidos e evitando tocar a superfície externa estéril da luva com a mão não enluvada ou com qualquer superfície não estéril;

11º Após calçar a primeira luva, introduzir os dedos da mão dominante enluvada, com exceção do polegar, sob a face interna da dobra do punho da segunda luva;

12º Elevar a segunda luva, mantendo contato exclusivamente com a face interna da dobra do punho;

13º Introduzir a mão não dominante na segunda luva, evitando o contato da mão enluvada com a pele, roupas, embalagem externa ou qualquer superfície não estéril;

14º Após o calçamento das duas luvas, ajustar cuidadosamente os dedos e o posicionamento das luvas, evitando tocar a pele ou qualquer superfície não estéril com a superfície externa das luvas;

15º Manter as mãos enluvadas acima da cintura e dentro do campo visual, evitando contato com objetos, superfícies ou áreas não estéreis;

16º Verificar visualmente a integridade das luvas. Caso seja identificada perfuração, rasgo, contaminação ou suspeita de perda da esterilidade, realizar a troca imediatamente.

- **OBS:** imagens disponíveis no Apêndice 1.

b. Procedimento para retirada das luvas:

1º Manter as luvas contaminadas com os dedos voltados para baixo;

2º Com a mão dominante, segurar a face externa da outra luva, próxima à região do punho, evitando tocar a pele;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 3/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

- 3º Tracionar a luva pela face externa, retirando-a de modo que a superfície contaminada fique voltada para dentro;
 - 4º Segurar a luva retirada com a mão que permanece enluvada, evitando contato da luva contaminada com a pele ou com superfícies limpas;
 - 5º Introduzir os dedos indicador e médio da mão já desenluvada sob a face interna da segunda luva, na região do punho, sem tocar sua superfície externa contaminada;
 - 6º Tracionar a luva com o mesmo movimento anterior, retirando-a de forma que uma luva permaneça dentro da outra e o lado contaminado para dentro;
 - 7º Descartar as luvas imediatamente após a retirada, no recipiente de descarte indicado pela instituição;
 - 8º Realizar higiene das mãos imediatamente após a retirada das luvas, conforme o PRT.CCIRAS.001.
- **OBS:** imagens disponíveis no Apêndice 2.

4. CUIDADOS E PRECAUÇÕES

- As luvas não substituem a higiene das mãos. A higiene das mãos deve ser realizada antes do calçamento e imediatamente após a retirada das luvas;
- A troca de luvas deve ser realizada quando houver mudança de procedimento ou situação que possa resultar em contaminação cruzada.

5. REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **Nota Técnica GVIMS/GGTES/DIRE3/ANVISA nº 05/2024: orientações gerais para higiene das mãos em serviços de saúde**. Brasília, DF: Anvisa, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/notas-tecnicas-vigentes/nota-tecnica-gvims-ggtes-dire3-anvisa-no-05-2024>. Acesso em: 19 ago. 2026.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **Protocolo de prevenção de infecção de sítio cirúrgico**. Brasília, DF: Anvisa, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/prevencao-das-principais-iras/infeccao-de-sitio-cirurgico/protocolo-2-prevecao-de-isc-final.pdf>. Acesso em: 19 ago. 2026.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 4/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **Estratégia multimodal de melhoria da higiene das mãos em serviços de saúde para a segurança do paciente – 2024**. Brasília, DF: Anvisa, 2024. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/higienizacao-das-maos-1/estrategia-multimodal-melhoria-da-higienizacao-das-maos-teste/copy_of_estrategia-multimodal-higienizacao-das-maos-2024. Acesso em: 19 ago. 2026.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). **Manual de referência técnica para higiene das mãos**. Brasília, DF: Anvisa. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/ManualdeReferenciaTcnica.pdf>. Acesso em: 19 ago. 2026.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS (HU-UFGD). Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH). **Protocolo Higiene das mãos. PRT.CCIRAS.001**. 12ª edição. Publicação: Resolução nº 133, de 04 de setembro de 2025 – Boletim de Serviço nº 625, de 09 de setembro de 2025.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	16/03/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.
02	20/05/2026	Revisão e atualização
03	19/08/2026	Revisão e atualização

Elaboração Ely Bueno da Silva Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Tiago de Campos Mendes	Data: 16/03/2021
Revisão 2ª Versão: Ana Carolina Ottoboni Galdino 3ª Versão: Karolyne De Moura Moraes Ortigoza Ana Paula Irala Rocha	Data: 20/05/2024 Data: 19/08/2026
Validação Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 02/10/2026
Aprovação Iara Beatriz Andrade de Sousa – Chefe da DENF (substituta) Tiago Amador Correia - Gerente de Atenção à Saúde	Data: 22/09/2026 Data: 05/10/2026

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.007868/2024-62

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 5/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

APÊNDICE 1 – Técnica de calçar luvas estéreis



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4



Figura 6



Figura 5



Figura 7



Figura 8

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 6/6	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 05/10/2026	Próxima revisão: 05/10/2028
		Versão: 03	

APÊNDICE 2 – Técnica de retirar luvas estéreis



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4