

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 1/5	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 03/07/2024	Próxima revisão:
		Versão: 02	03/07/2026

## 1. OBJETIVOS

- Realizar procedimentos cirúrgicos ou invasivos que requerem técnica asséptica (livre de microrganismos);
- Reduzir o risco de contaminação das mãos dos profissionais de saúde com sangue e outros fluidos corporais;
- Reduzir o risco de disseminação de microrganismos para o ambiente e de transmissão do profissional de saúde para o paciente e vice-versa, bem como de um paciente para o outro – infecção cruzada.

## 2. MATERIAL

- 01 par de luvas estéril;
- Bancada;

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 3.1. Procedimento para calçar as luvas:

- 1º Escolher numeração de acordo com tamanho das mãos (6,5 – 8,5);
- 2º Retirar relógio e adornos;
- 3º Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 4º Colocar o pacote em uma superfície limpa (bancada, mesa de cabeceira, bandeja);  
- **OBS:** Não abrir o pacote de luvas sobre o leito do paciente.
- 5º Abrir embalagem externa das luvas;
- 6º Abrir a embalagem interna por meio das abas existentes, sem contaminar o conteúdo do pacote;
- 7º Abrir as abas delicadamente, sem tocar as luvas para não contaminá-las;
- 8º Identificar as luvas da mão diereita e esquerda;
- 9º Levantar a luva a ser calçada com a mão oposta, fazendo uma pinça com o polegar e indicador, tocando somente na parte inferior da dobra do punho (face interna da luva).  
- **OBS:** Calçar primeiro a mão dominante, com auxílio da outra mão, pegar apenas na

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.101 – Página 2/5	
Título do Documento	CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS	Emissão: 03/07/2024	Próxima revisão:
		Versão: 02	03/07/2026

parte interna da luva.

10º Calçar a luva com a palma da mão voltada para cima e os dedos unidos, procurando ajustar os dedos internamente sem tocar na parte externa da luva, mantendo distância do campo estéril, do próprio corpo e de qualquer fonte de contaminação;

- **OBS:** Não se preocupar caso os dedos fiquem mal posicionados dentro da luva.

11º Colocar os dedos da mão enluvada (exceto polegar) na parte interna da dobra do punho da segunda luva (mão não dominante), expondo sua abertura;

12º Puxar cuidadosamente a segunda luva calçando a mão não dominante. Cuidados para não tocar superfície estéril com não-estéril;

13º Com a mão dominante já enluvada, segurar na parte externa da luva, por dentro da dobra. Esta servirá de apoio para segurar.

14º Com a segunda luva calçada, posicionar os dedos corretamente, ou até mesmo melhorar o calçamento da luva, evitar manipular na região dos punhos para não haver contaminação;

- **OBS:** imagens disponíveis no Apêndice 1.

### 3.2. Procedimento para retirada das luvas:

1º Manter as luvas contaminadas com os dedos voltados para baixo;

2º Com a mão oposta enluvada, segurar a face externa da luva, na altura do punho;

3º Tracionar a luva para retirá-la da mão, virando-a pelo avesso;

4º Prender a luva na mão que ainda está enluvada;

5º Com a mão desenluvada, colocar o dedo indicador e médio na face interna da luva da mão oposta (dentro do punho da luva – não contaminada);

6º Tracionar a luva com o mesmo movimento anterior, retirando-a de forma que uma luva permaneça dentro da outra e o lado contaminado para dentro;

7º Descartar luvas em lixo adequado;

8º Higienizar as mãos;

- **OBS:** imagens disponíveis no Apêndice 2.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.101 – Página 3/5	
Título do Documento	<b>CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS</b>	Emissão: 03/07/2024	Próxima revisão: 03/07/2026
		Versão: 02	

#### 4. REFERÊNCIAS

CALDAS, L. T. B; PIRES, S. **Fundamentos de enfermagem**. Brasília: NT Editora, 2014. 182p.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSEH. **Protocolo Higiene das mãos**. PRT.CCIRAS.001. 11ª edição. Publicação: Resolução nº 104, de 19 de junho de 2023 – Boletim de Serviço nº 366, de 23 de junho de 2023.

UFRJ. Maternidade Escola da Universidade Federal do Rio de Janeiro. **POP nº 17 da Divisão de Enfermagem - Colocação e Retirada de Luvas Estéreis**. Rio de Janeiro, 2020. Disponível em: [https://www.maternidade.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/2021rev/pop\\_17\\_colocacao\\_retirada\\_luvas\\_estereis.pdf](https://www.maternidade.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/2021rev/pop_17_colocacao_retirada_luvas_estereis.pdf). Acesso em: 20 de maio de 2024.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	16/03/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.
02	20/05/2024	Revisão e atualização

<b>Elaboração</b> Ely Bueno da Silva Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Tiago de Campos Mendes	Data: 16/03/2021
<b>Revisão</b> Ana Carolina Ottoboni Galdino	Data: 20/05/2024
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 14/06/2024
<b>Aprovação</b> Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da Divisão de Enfermagem Alline Cristhine Nunes Cerchiarri Menon, Gerente de Atenção à Saúde (subst.)	Data: 12/06/2024 Data: 03/07/2024

Assinado eletronicamente no Processo SEI 23529.007868/2024-62.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.101 – Página 4/5	
Título do Documento	<b>CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS</b>	Emissão: 03/07/2024	Próxima revisão: 03/07/2026
		Versão: 02	

### APÊNDICE 1 – Técnica de calçar luvas estéreis



Figura 1



Figura 2

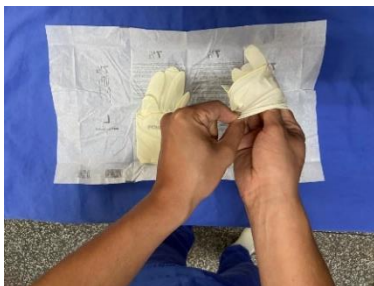


Figura 3

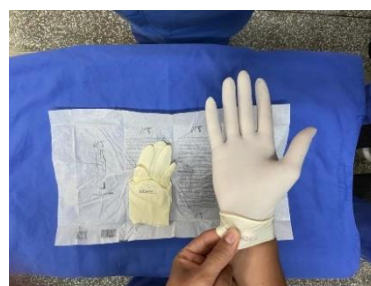


Figura 4



Figura 6



Figura 5



Figura 7



Figura 8

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.101 – Página 5/5	
Título do Documento	<b>CALÇAR E RETIRAR LUVAS ESTÉREIS</b>	Emissão: 03/07/2024	Próxima revisão: 03/07/2026
		Versão: 02	

### APÊNDICE 2 – Técnica de retirar luvas estéreis

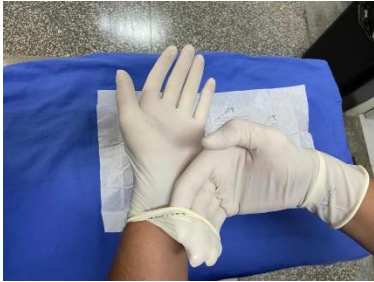


Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4