

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.090 – Página 1/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 21/10/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 21/10/2026

1. OBJETIVO

- Padronizar as ações da equipe de enfermagem nas condutas relacionadas a técnica de verificação dos níveis de glicose no sangue por meio da punção digital através de fita reagente com leitura visual no paciente pediátrico.

2. MATERIAL

- Luvas de procedimento;
- 1 lanceta com trava retrátil
- 2 bolas de algodão embebidas em álcool 70%;
- Glicosímetro;
- Fita reagente – adequada ao glicosímetro.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Preparar o material necessário para o procedimento;
- 3º Certificar-se de que a fita reagente esteja na validade e o chip corresponde à fita disponível;
- 4º Orientar a criança/familiar sobre o procedimento que será realizado, sua finalidade e as formas que eles podem colaborar;
- 5º Utilizar técnicas lúdicas e linguagem adequada ao quadro clínico ou desenvolvimento do lactente/criança;
- 6º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 7º Calçar luvas;
- 8º Ligar o aparelho e posicionar a fita e o glicosímetro de modo a facilitar a deposição da gota de sangue no local adequado;
- 9º Fazer uma leve pressão lateralmente no local escolhido para punção de modo a favorecer o seu enchimento capilar;
- 10º Limpar a área com algodão embebido em álcool a 70% e esperar secar;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.090 – Página 2/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 21/10/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 21/10/2026

- 11º Fazer uma punção no local escolhido com a lanceta, a fim de obter uma gota de sangue suficiente para o preenchimento da tira-teste;
- 12º Instilar (depósito ou sucção) uma gota de sangue no local indicado até preencher a tira reagente em quantidade suficiente para verificação da glicemia;
- 13º Aguardar o tempo determinado para a leitura conforme a padronização do glicosímetro;
- 14º Pressionar o local da punção com algodão até hemostasia;
- 15º Desprezar a fita reagente no lixo contaminado e a lanceta na caixa específica para material perfuro cortante;
- 16º Retirar as luvas;
- 17º Realizar a higienização das mãos;
- 18º Comunicar o resultado a equipe;
- 19º Registrar o valor obtido no prontuário do paciente;
- 20º Higienizar o glicosímetro conforme rotina da unidade.

3.1 Observações

- No que compete a equipe de enfermagem: este procedimento pode ser executado pelo enfermeiro ou técnico de enfermagem sob supervisão.
- Em lactentes indica-se a punção para coleta de amostra no calcâneo; para isto deve-se realizar uma leve pressão para aumentar a vascularização da área e puncionar a região lateral do calcâneo com a lanceta. Esta punção deve ser rápida e suave. Para as demais idades, orienta-se a coleta na lateral dos dedos.
- Não é recomendado utilizar sangue de artérias ou veias, o exame é destinado especificamente para obtenção dos padrões da glicemia nos vasos capilares.
- É importante que haja rodízio entre os locais de punção.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.090 – Página 3/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 21/10/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 21/10/2026

4. REFERÊNCIAS

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. **Diagnosis and classification of diabetes mellitus**. Diabetes Care, Alexandria, v. 33, Suppl. 1, p. S62–69, 2010.

SOUZA, A. B. G. **Manual Prático de Enfermagem Pediátrica**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. 310p; il.

WHO. **Guidelines on Drawing Blood: Best Practices in Phlebotomy**. Geneva: World Health Organization; 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Diabetes Mellitus**. Brasília, 2013. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36). Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/estrategias_cuidado_pessoa_diabetes_mellitus_cab36.pdf. Acesso em: 14 de Agosto 2024.

SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020** -- São Paulo: Editora Clannad, 2019. Disponível: <https://www.saude.ba.gov.br/wp-content/uploads/2020/02/Diretrizes-Sociedade-Brasileira-de-Diabetes-2019-2020.pdf>. Acesso em: 14 de Agosto 2024.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (CCIRAS). **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. Dourados, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acesso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>. Acesso em: 14 de Agosto 2024.

SBD - Sociedade Brasileira de Diabetes. Departamento de Enfermagem Gestão 2022-2023. **ORIENTAÇÕES SOBRE GLICEMIA CAPILAR PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE**. Disponível em: https://diabetes.org.br/wp-content/uploads/2023/09/Orientacoes_Glicemia_SBD.pdf. Acesso em: 14 de Agosto 2024.

Ribeirão Preto. Prefeitura Municipal. Secretaria Municipal de Saúde. Departamento de Atenção à Saúde das Pessoas. Divisão de Enfermagem. **Manual: Procedimentos Operacionais Padrão - POPs / Secretaria Municipal de Saúde. Departamento de Atenção à Saúde das Pessoas. Divisão de Enfermagem**. Ribeirão Preto: Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto, 2022. Disponível em: <https://www.ribeiraopreto.sp.gov.br/portal/pdf/saude472202202.pdf>. Acesso em: 14 de Agosto 2024.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.090 – Página 4/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR NO PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 21/10/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 21/10/2026

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	10/03/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.
02	14/08/2024	Revisão e atualização

Elaboração Dayse S. G. Paião Aline N. Meneses Amanda Lívia C. De Assis Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Ely Bueno da Silva Bispo	Data: 10/03/2021
Revisão Edlene Nunes de Freitas Xavier Duane Carolina Gomes Morilla	Data: 14/08/2024
Validação Fuad Fayed Mahmoud – Chefe do Setor de Gestão da Qualidade.	Data: 18/10/2024
Aprovação Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da Divisão de Enfermagem Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 08/10/2024 Data: 21/10/2024

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.015635/2024-33