

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.084– Página 1/6	
Título do Documento	BANHO DE PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 02/01/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 02/01/2026

1. OBJETIVOS

- Higienizar a pele;
- Reduzir potencial de infecções;
- Estimular a circulação sanguínea e proporcionar conforto;

2. MATERIAIS

- Biombos para assegurar a privacidade;
- Equipamentos de proteção individual (EPIs) conforme o tipo de exposição;
- Materiais para higiene oral e corporal;
- Jarro com água morna e bacia (em caso de banho no leito);
- Banheira ou cadeira de banho, se necessário;
- Hamper com saco plástico;
- Produto de desinfecção e limpeza concorrente, conforme estabelecido pela CCIRAS (Ex: Biguanida ou álcool 70%).
- Roupas de cama (1 lençol com elástico, 2 lençóis sem elástico, 1 impermeável, 1 travesseiro, 2 toalhas, cobertor, se necessário e compressas) ;
- Fralda descartável, se necessário;
- Roupa da Instituição, se disponível;
- Creme hidratante;
- Gazes não estéril;
- Materiais de curativo, se necessário;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 2º Reunir material necessário e levar ao box;
- 3º Orientar a criança/familiar sobre o procedimento (pode ser utilizado linguagem lúdica);
- 4º Paramentar-se com EPIs;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.084– Página 2/6	
Título do Documento	BANHO DE PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 02/01/2024	Próxima revisão: 02/01/2026
		Versão: 02	

5º Proteger acesso venoso ou curativo com material impermeável;

3.1. Banho de aspersão (idade pré-escolar e escolar) em bom estado clínico

6º Orientar o acompanhante/responsável para a criança utilizar chinelos antiderrapantes (*PRT.NSP.003*);

7º Encaminhar a criança ao banheiro, segurando-a pela mão (de acordo com idade) ou levando-o em cadeira de banho;

- **OBS:** Permitir que a criança leve um brinquedo de tamanho e material adequado;

8º Estimular a higiene oral antes do banho;

9º Abrir o chuveiro e verificar a temperatura da água, portas e janelas devem permanecer fechadas para evitar correntes de ar;

- **OBS:** Se a criança não tiver condições de manter-se em pé, disponibilizar uma cadeira de banho ou banquinho;

10º Permitir que a mãe ou responsável realize o banho;

11º Realizar higiene corporal da criança caso não seja feito pelo familiar ou responsável;

- **OBS:** Nesse caso, auxilie a criança a secar-se, vestir-se e hidratar a pele;

12º Realizar a desinfecção do leito e equipamentos com biguanida (*PRT.CCIRAS.014*) e a troca de roupa de cama;

13º Realizar curativos, se houver;

14º Retirar a paramentação;

15º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);

16º Registrar a ação no prontuário.

3.2. Banho de imersão em banheira

1º Seguir os passos de 1º a 5º do item 3;

2º Posicionar biombo para privacidade da criança;

3º Estimular a participação dos pais e supervisioná-los;

4º Proteger e fixar bem os dispositivos da criança antes de iniciar o banho;

5º Desligar o ar condicionado;

6º Colocar água na banheira, em nível adequado para evitar acidentes;

- **OBS:** No lactente que consegue sentar sem apoio (após o 6º mês) colocar água até a linha da cintura;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.084– Página 3/6	
Título do Documento	BANHO DE PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 02/01/2024	Próxima revisão: 02/01/2026
		Versão: 02	

- **OBS:** oferecer materiais lúdicos para a criança;

7º Realizar higiene oral;

8º Posicionar a criança na banheira, sustentando a cabeça com antebraço do profissional ou auxílio do acompanhante, caso ela não tenha sustentação cervical;

9º Lavar os olhos apenas com água morna, do canto interno para o externo para prevenir que detritos sejam levados para o canal lacrimal; opcionalmente, pode-se usar gaze ou bolas de algodão. Lavar o rosto também somente com água;

10º Lavar o couro cabeludo delicadamente; umedecer os cabelos e utilizar algumas gotas de shampoo, protegendo ouvidos com os dedos ou com bolas de algodão e então enxaguar;

- **OBS:** Antes de iniciar a higienização do corpo o segmento cefálico deve ser enxugado sendo mais uma estratégia para reduzir perda de calor;

11º Lavar tronco, braços, mãos, pernas, pés e por último a genitália e nádegas. Atentar-se para não molhar o acesso venoso central, quando houver;

12º Secar imediatamente, vestir e hidratar o corpo da criança;

13º Avaliar necessidade de trocas de curativos ou aspiração de vias aéreas (trocar luvas);

14º Realizar a desinfecção do leito e equipamentos com biguanida e trocar roupa de cama, descartando-as no hamper;

15º Elevar as grades do leito e a cabeceira a 30º;

16º Realizar a desinfecção da banheira;

17º Retirar a paramentação;

18º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);

19º Registrar a ação no prontuário.

3.3. Banho no leito

1º Seguir os passos de 1º a 5º do item 3;

2º Desligar o ar condicionado;

3º Proteger e fixar bem os dispositivos da criança antes de iniciar o banho;

4º Se estiver em uso de dieta enteral, verificar a possibilidade de pausa da infusão pelo menos 30 minutos antes de iniciar o procedimento, para prevenir broncoaspiração;

5º Realizar higiene oral, conforme prescrito;

- **OBS:** Se a criança estiver entubada ou traqueostomizada usar solução à base de clorexidina 0,12% em gaze para higiene oral;



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.084– Página 4/6	
Título do Documento	BANHO DE PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 02/01/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 02/01/2026

6º Retirar as roupas e cobrir a criança com um lençol;

- **OBS:** em pacientes acamados pode-se lavar o couro cabeludo duas vezes por semana ou quando necessário;

7º Utilizar pouco sabão para o banho, espalhando-o suavemente sem fricção sempre no sentido céfalo caudal;

8º Enxaguar com compressa úmida e macia e cobrir a porção higienizada;

- **OBS:** Trocar a água se houver sujidade ou esfriamento.

9º Mobilizar o cliente lateralmente em bloco para realizar a desinfecção concorrente do colchão e troca de roupa de cama;

10º Hidratar a pele e aquecer o cliente;

11º Avaliar necessidade de trocas de curativos ou aspiração de vias aéreas (trocar luvas);

12º Realizar a desinfecção do leito e equipamentos com biguanida e trocar roupa de cama, descartando-as no hamper;

13º Elevar as grades do leito e a cabeceira a 30º;

14º Retirar a paramentação;

15º Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);

16º Registrar no prontuário;

- **OBSERVAÇÕES:**

- O momento do banho pode ser oportuno para realizar avaliação de pele, dorso, pesagem ou outras medidas antropométricas. Atentar-se para a rotina da unidade.
- Evitar a exposição desnecessária da criança, mantendo-a aquecida, sempre que possível;
- Colocar roupas sujas no hamper e não jogá-las em pisos (no chão);



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.084– Página 5/6	
Título do Documento	BANHO DE PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 02/01/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 02/01/2026

4. REFERÊNCIAS

BOWDEN, V. R.; GREENBERG, C. S. (Org.). **Procedimentos de Enfermagem Pediátrica**. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. 744 p.

HGV-HOSPITAL GETÚLIO VARGAS. **Protocolo Operacional Padrão – Enfermagem**. Procedimento para banho no leito. 2014. 43p. Disponível em: http://www.hgv.pi.gov.br/download/201410/HGV06_0781548a1f.pdf. Acesso em 10 outubro 2023.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (CCIRAS). **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. Dourados, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>. Acesso em 17 de outubro de 2023.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde (CCIRAS). **PRT nº 14 Limpeza e desinfecção de superfícies**. Dourados, novembro de 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-014-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies.pdf> Acesso em 10 de outubro de 2023.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Setor de Gestão da Qualidade. Núcleo de Segurança do Paciente (NSP). **PRT nº 03 Prevenção de quedas**. Dourados, setembro de 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/superintendencia-1> Acesso em 17 de outubro de 2023.

SOUZA, A. B. G. **Manual prático de enfermagem pediátrica**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. il. 310p.

SOUZA, A. L. T.; SOUSA, B. O. P. **Manual de Procedimentos Básicos de Enfermagem**. Registro, 2017. 134p; il.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.084– Página 6/6	
Título do Documento	BANHO DE PACIENTE PEDIÁTRICO	Emissão: 02/01/2024 Versão: 02	Próxima revisão: 02/01/2026

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	24/02/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.
02	17/10/2023	Revisão do conteúdo

Elaboração Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Dália Maria Munhõez Kamila Onose de Araújo Cunha Ely Bueno da Silva Bispo	Data: 24/02/2021
Revisão Ely Bueno da Silva Bispo	Data: 17/10/2023
Validação Fuad Fayez Mahmoud - STGQ	Data: 09/11/2023
Aprovação Stéphane Durand Santos – Chefe de Divisão de Enfermagem - Substituto Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 24/10/2023 Data: 02/01/2024

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.015274/2023-44