

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.078 – Página 1/5	
Título do Documento	<b>SONDAGEM OROGÁSTRICA EM ADULTO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

## 1. OBJETIVOS

- Padronizar os procedimentos de passagem de Sonda Orogástrica nas unidades do HU-UFOD;
- Descompressão gástrica;
- Lavagem gástrica;
- Investigação diagnóstica;
- Administração de drogas;
- Infusão de dietas;
- Mensuração e avaliação do volume e do conteúdo gástrico.

## 2. MATERIAL

- EPIs (luvas de procedimento, avental, máscara cirúrgica e óculos protetor);
- Bandeja;
- sonda gástrica do tipo Levine em calibre adequado (geralmente nº 18-22);
- Frasco coletor;
- Seringa de 20 ml;
- Pacote de gaze;
- Xilocaína gel;
- Esparadrapo ou micropore para fixação;
- Estetoscópio;
- Toalha de rosto /Compressa não estéril;
- Biombo (se necessário);
- Tesoura;
- Abaixador de língua.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.078 – Página 1/5	
Título do Documento	<b>SONDAGEM OROGÁSTRICA EM ADULTO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

### 3. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- A via oral é de escolha quando a nasal é contraindicada devido à traumas e/ou obstruções.

- 1º Higienizar as mãos (*PRT nº01 da CCIRAS*);
- 2º Preparar material e ambiente;
- 3º Cortar um pequeno pedaço de fita esparadrapo para marcar a medida da sonda, um pedaço de fita micropore e de esparadrapo para fixar a sonda na lateral da face do paciente;
- 4º Dirigir-se ao leito do paciente; 5º  
Paramentar-se adequadamente;
- 6º Explicar ao paciente/família os benefícios e objetivos do procedimento;
- 7º Promover a privacidade ao paciente colocando biombo, se necessário;
- 8º Posicionar o paciente em fowler (45º) sem travesseiro. Caso não seja possível, posicionar em decúbito lateral esquerdo para evitar aspiração do conteúdo gástrico;
- 9º Proteger o tórax do paciente com a toalha ou compressa não estéril;
- 10º Inspeccionar as condições da cavidade oral e verificar o uso de prótese dentária móvel pelo paciente, solicitar que as retire. Se não puder ser removida pelo paciente o profissional deverá retirá-las;
- 11º Medir a sonda da boca até o apêndice xifóide e daí mais 5cm marcando com esparadrapo. Caso pretenda alcançar o duodeno (oroenteral) acrescentar mais 20cm (ou até a cicatriz umbilical).
- 12º Lubrificar a ponta da sonda com xilocaina gel;
- 13º Caso possível, peça que o paciente abra a boca e deslize a sonda em direção a garganta. Se for necessário, abaixe a língua com um abaixador de língua. Ao alcançar a orofaringe, faça uma pausa para minimizar a possibilidade de náuseas e vômitos. Então, se possível, instruir o paciente a flexionar sua cabeça para frente e deglutir.
- 14º Se o paciente não estiver lúcido ou consciente, introduzir lentamente a sonda, sem forçar;
- 15º Em caso de náuseas, vômitos, sinais de sufocamento, tosse, cianose e agitação, retirar a sonda e reiniciar o procedimento após sua melhora;
- 16º Introduzir a sonda até a porção marcada com o esparadrapo;
- 17º Verificar se a sonda está bem posicionada no estômago: aspirando o conteúdo

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.078 – Página 1/5	
Título do Documento	SONDAGEM OROGÁSTRICA EM ADULTO	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

gástrico e/ou através do teste auscultatório (introdução de 20 ml de ar na sonda com a seringa e ausculta da região epigástrica simultaneamente) confirmar o posicionamento gástrico se presença de ruídos hidroaéreos positivo;

18º Fechar a sonda;

19º Ajustar a sonda na posição correta e fixá-la com micropore sobre a pele do paciente (região lateral da face);

20º Identificar a data da sondagem com um pequeno pedaço de esparadrapo;

21º Recolher o material;

22º Retirar as luvas e higienizar as mãos (*PRT nº01 da CCIRAS*);

23º Anotar o procedimento realizado no prontuário eletrônico AGHUX, registrando intercorrências, sinais de resíduos e posicionamento da sonda;

24º Providenciar a realização de RX junto à equipe de médica para confirmação do posicionamento, antes da administração de dietas e/ou medicamentos.

#### - OBSERVAÇÕES:

- No que compete a equipe de enfermagem: este procedimento é privativo do enfermeiro.
- Checar sempre a permeabilidade e o posicionamento da sonda antes de iniciar uma nova dieta e antes de administrar medicamentos;
- Realizar higiene oral a cada 6h;
- Sempre lavar a sonda com 20 ml de água antes e após administração de medicação, para evitar obstrução da sonda;
- Trocar fixação da sonda a cada 24h (após banho), ou quando necessário, para evitar saída acidental;
- Deixar toalhas próximas, pois durante a passagem da sonda, o cliente pode sentir náusea. Caso isso ocorra, interromper o procedimento temporariamente. Ocorrendo vômito, retirar a sonda e atender o cliente, retomando o procedimento mediante avaliação;
- Em caso de perda ou deslocamento da sonda em clientes de pós operatório de cirurgias de esôfago e estômago, a sonda não pode ser repassada nem mesmo reintroduzida sem avaliação médica.



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.078 – Página 1/5	
Título do Documento	<b>SONDAGEM OROGÁSTRICA EM ADULTO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

#### 4. REFERÊNCIAS

CARMAGNANI, M. I. S.; FAKIH, F. T.; CANTERAS, L. M. S.; TERERAN, N. P.; CARNEIRO, I. A. **Procedimentos de Enfermagem** - Guia Prático. 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 04/2017.

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Unidade de Vigilância em Saúde. Comissão de Controle de Infecções Relacionadas a Assistência à Saúde. **PRT nº 01 Higiene das Mãos**. 11ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 366 de 23/06/2023, Portaria nº 104 de 29/06/2023. Dourados, 2023. Disponível em: <<<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acao-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gad/prt-cciras-001-higiene-de-maos.pdf>>>. Acesso em: 10/06/2025.

Prefeitura Municipal de Campinas – Secretaria Municipal de Saúde. **Manual de Procedimentos Operacionais Padrão (POP) de Enfermagem**. Versão nº 4. Campinas, 2023. Disponível em: <[https://portal-api.campinas.sp.gov.br/sites/default/files/secretarias/arquivos-avulsos/125/2022/10/31-144424/POP Enfermagem.pdf](https://portal-api.campinas.sp.gov.br/sites/default/files/secretarias/arquivos-avulsos/125/2022/10/31-144424/POP%20Enfermagem.pdf)>. Acesso em: 10/06/2025.

HU-UFSC. Hospital Universitário Polydoro Ernani de São Thiago, da Universidade Federal de Santa Catarina. Divisão de Enfermagem. **POP NEPEN/DE/HU. Sondagem Orogástrica**. Florianópolis, 2017. Disponível em: [http://www.hu.ufsc.br/documentos/pop/enfermagem/assistenciais/UTI/POPS\\_UTI\\_SOG.doc.pdf](http://www.hu.ufsc.br/documentos/pop/enfermagem/assistenciais/UTI/POPS_UTI_SOG.doc.pdf). Acesso em: 10/06/2025.

Organizadoras OLIVEIRA,N.S; FERREIRA, M. R. A. B; LIMA, L. C. –**Procedimentos básicos de enfermagem no ambiente hospitalar** Ponta Grossa - PR: Atena, 2020.

MOZACHI, Nelson. **O Hospital: manual do ambiente hospitalar**. 3ª ed. Curitiba: Os Autores, 2009.

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	21/12/2020	Elaboração do POP
02	21/11/2023	Revisão e atualização
03	10/06/2025	Revisão do documento



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.078 – Página 1/5	
Título do Documento	<b>SONDAGEM OROGÁSTRICA EM ADULTO</b>	Emissão: 12/06/2025	Próxima revisão: 12/06/2027
		Versão: 03	

<b>Elaboração</b> Shanna Machado de Sousa	Data: 21/12/2020
<b>Revisão</b> 2ª Versão: Duane Carolina Gomes Morilla 3ª Versão: Shislene Espíndola Lopes	Data: 21/11/2023 Data: 10/06/2025
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 11/06/2025
<b>Aprovação</b> Rodrigo Alexandre Teixeira – Chefe da DENF Tiago Amador Correia – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 10/06/2025 Data: 12/06/2025

Assinado eletronicamente no processo SEI 23529.008088/2025-11